

# Laufbahnberatung: Orientierung finden, Zukunft gestalten

**Laufbahnberatung ist kein Luxus, sondern Unterstützung, um in einer Welt im Wandel zu bestehen. Laufbahngestaltungskompetenzen helfen, den Überblick zu behalten, gute Entscheidungen zu treffen und das eigene Potenzial zu nutzen.**

## **Besuch im BIZ – nicht nur für Jugendliche**

Die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung (BSLB) wird oft mit Jugendlichen in Verbindung gebracht: Berufswahl, Schnupperlehren, ersten Bewerbungen. Laufbahngestaltung begleitet uns jedoch ein Leben lang. Unsere Arbeitswelt verändert sich durch die Digitalisierung, gesellschaftliche Umbrüche und neue Anforderungen rasant. Dadurch wird die Laufbahngestaltung auch im Erwachsenenalter immer wichtiger.

## **Wenn sich die Welt verändert...**

Lebenslanges Lernen ist mehr als ein Schlagwort. Es ist eine Haltung, die uns hilft, beruflich beweglich zu bleiben und persönlich zu wachsen. Wer sich bewusst mit der eigenen Laufbahn auseinandersetzt, trifft nicht nur klügere Entscheidungen, sondern handelt auch selbstbestimmter.

## **Laufbahngestaltung kann man lernen**

Laufbahngestaltungskompetenz ist die Fähigkeit, berufliche Ziele zu entwickeln, passende Strategien umzusetzen und den eigenen Weg aktiv und flexibel zu gestalten. Dazu gehört, die eigenen Stärken zu kennen, Chancen zu sehen und Entscheidungen zu treffen, die zur eigenen Lebenssituation passen. Wissen allein reicht dabei nicht, sich im Dschungel der Möglichkeiten zu orientieren. Es braucht auch die Fähigkeit zur Reflexion, Motivation, Durchhaltevermögen und soziale Fähigkeiten. Diese Kompetenzen lassen sich entwickeln und die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung kann



↑ Laufbahnberatung im BIZ Olten. Foto: Dominic Müller, DBK DS

dabei Unterstützung geben: Sie bietet Raum für Reflexion, eröffnet Perspektiven und unterstützt dabei, konkrete nächste Schritte zu planen. Dies macht sie nicht mit vorgefertigten Lösungen, sondern im Dialog mit Fragen, nicht mit Antworten.

## **viamia – ein Angebot für Erwachsene ab 40**

Ein gutes Beispiel dafür ist das Beratungsangebot viamia. Es richtet sich an Erwachsene ab 40, die ihre Arbeitsmarktfähigkeit stärken oder sich beruflich neu orientieren möchten. Dabei geht es nicht um Druck oder Defizite, sondern um Chancen: Was bringe ich mit? Was will ich noch lernen? Was passt zu mir? Die Beratung zeigt auf, welche Weiterbildungen sinnvoll sein könnten, wie man vorhandene Kompetenzen sichtbar macht und welche Wege offenstehen.

## **Auch Erwachsene sind Lernende**

Schülerinnen und Schüler sollen lernen, sich in einer komplexen Welt zurechtzufinden, flexibel zu bleiben und Verantwortung zu übernehmen. Dieser Prozess ist mit dem Ende der Schulzeit nicht abgeschlossen. Die Arbeit an der eigenen Laufbahn ist kein Zeichen von Unsicherheit, sondern Ausdruck von Verantwortung sich selbst und der Gesellschaft gegenüber. Die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung unterstützt Menschen jeden Alters dabei, den eigenen Weg zu reflektieren, neue Perspektiven zu entdecken und Weiterbildung sinnvoll zu gestalten.

Weiterbildung ist nicht nur ein Kurs. Es ist eine Haltung. Und die BSLB hilft, diese Haltung zu stärken.

Priska Raimann Häuptli, Leiterin BSLB