



Mein Vorgehen

Der Berufswahlfahrplan

- Wozu dient der Berufswahlfahrplan?
- Der Berufswahlfahrplan

Seite 2



Seite 3



Ziele und Vereinbarungen

- Die nächsten Schritte
- Meine nächsten Schritte

Seite 4



Seite 6



Information

Beispiel

Arbeitsblatt

Kopiervorlage

Checkliste



Wozu dient der Berufswahlfahrplan?

Die Berufswahl ist eine Reise. Sie beginnt in der 1. Klasse Sek I. Dir stehen dafür verschiedene Züge zur Verfügung.

Du solltest keinen Zug verpassen. Das heisst: Der Berufswahlfahrplan zeigt dir, wann du idealerweise was machst.

Wenn du den Fahrplan beachtest, gibt es für dich nie ein Gehetze. Er fasst deine Aktivitäten („Stationen“) der kommenden drei Jahre übersichtlich zusammen.

1. Klasse Sek I

- Du erarbeitest dein Selbstbild: Du lernst dich selber besser kennen. Welche Interessen, Fähigkeiten, Wünsche, Eigenheiten, Wertvorstellungen und Phantasien hast du?
- Du erarbeitest ein Fremdbild: Wie sehen dich deine Eltern, die Lehrkräfte oder deine Kolleginnen und Kollegen?
- Du bringst in Erfahrung: Wie verlief die Berufswahl in deiner Familie (Eltern, Grosseltern, Geschwister, Tanten und Onkel usw.) oder jene von Bekannten und anderen Leuten? Du erkundigst dich, weshalb sie ihren Beruf gewählt haben.

2. Klasse Sek I

- Du erforschst und erkundest die Berufswelt als Ganzes und verschiedene einzelne Berufe: Dazu sammelst du Berufsinformationen und Berufsbilder, besuchst Berufsmessen, führst Befragungen, Berufserkundungen (Besuch von Informationsveranstaltungen oder halb- bis eintägige Berufsbesichtigungen) und Schnupperlehren (Berufswahlpraktika) durch.
- Vielleicht kannst du auch bereits Kontakte zu möglichen Ausbildungsbetrieben knüpfen.
- Du besuchst mit der Klasse zusammen oder alleine das BIZ (die Bibliothek der Berufsberatung). Welche Informationsquellen kannst du im BIZ nutzen? Welche Dienstleistungen bietet dir zusätzlich die Berufsberatung an?
- Du kannst dich für eine Einzelberatung anmelden, wenn du das brauchst.
- Du stellst dein persönliches Bewerbungsdossier zusammen.

3. Klasse Sek I

- Du suchst passende Betriebe mit freien Ausbildungsplätzen.
- Du bewirbst dich auf offene Lehrstellen.
- Möglicherweise wirst du zu einem Bewerbungspraktikum («Schnupperlehre») mit dem Ziel Auswahl der künftigen Lernenden) eingeladen.
- Die Auswahl der Lernenden beginnt teilweise bereits im Sommer.



Der Berufswahlfahrplan

1. Klasse Sek I												2. Klasse Sek I												3. Klasse Sek I											
August	September	Oktober	November	Dezember	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
Selbstbild erstellen / fortlaufend mit Fremdbildern abgleichen																																			
Menschen in ihrer Arbeitswelt erforschen																																			
Berufsinformationen sammeln																																			
Berufsinformationszentrum aufsuchen																																			
Bei Bedarf persönliches Beratungsgespräch in Anspruch nehmen																																			
Berufe schnuppern																																			
Check S2 / eventuell Eignungsabklärungen																																			
Sich für Ausbildungsplatz bewerben																																			
Eventuell Anmeldung Mittelschule																																			
Sich mit Zwischenlösung befassen																																			



Die nächsten Schritte



Gewisse Schritte planst du genau: Wann erledigst du was?

... und überprüfst später, ob du sie erledigt hast.

Dank dem Berufswahlfahrplan kommst du nicht in Zeitnot.

Du kannst jederzeit über den Stand deiner Aktivitäten Auskunft geben.

So könnte das aussehen:

Ziele	Termine	OK
Ich lese die Faltprospekte der Berufe: Anlagen- und Apparatebauer/in, Metallbauer/in, Logistiker/in und Gestalter/in Werbetechnik und schaue mir die Berufsfilme an auf www.berufsberatung.ch/filme	5. September Mittwoch Nachmittag im BIZ	✓
Ich suche unter left.so.ch Adressen für meine Berufserkundungstage als "Schattenstift" für: Anlagen- und Apparatebauer/in Metallbauer/in	20. Oktober Mittwoch Nachmittag	✓
Schattenstift-Tag Metallbauer/in Und Anlagen- und Apparatebauer/in	23. November Firma Hofer Metallbau in Trimbach 5. Dezember Firma Schlosserei Meier in Dulliken	
Ich rufe die Lehrfirmen an und frage für eine Schnupperlehre in den Sportferien.	Ab 7. Januar, mit Liste aus left.so.ch	



Ziele	Termine	OK
Berufsbesichtigung: Gestalter/in Werbetechnik	21. Januar Donnerstag Nachmittag Firma Esox, Olten	
Schnupperlehre: Ich nehme das Blatt „Schnupperbericht-Rückmeldung des Lehrbetriebs [Kapitel 5] mit. Gestalter/in Werbetechnik	5.-9. Februar Sportferien Firma Humboldt, Olten	
Gespräch mit der Klassenlehrerin und den Eltern: Wo stehe ich in der Berufswahl? «Meine nächsten Schritte ...» Zwischenzeugnis	23. Februar Freitag Abend im Klassenzimmer	
Ich melde mich für eine Einzelberatung bei der Berufsberatung an.	3. März Freitag Nachmittag Tel: 032 627 28 90 (Solothurn) Tel: 062 311 88 70 (Olten) Tel: 061 704 71 71 (Breitenbach)	
Ich besorge ein gutes Foto für den Lebenslauf.	19. Juni Mittwoch Nachmittag Fotograf Peter Oswald, Olten	
Ich erstelle mein Bewerbungsdossier mit Hilfe der Unterlagen im Berufswahlordner: Lebenslauf mit Foto Bewerbung per Computer Korrektur durch Deutschlehrer/in	Bis Samstag, 21. Juni Sonntag, 22. Juni Montag, 23. Juni	



Meine nächsten Schritte

Ziele	Termine	OK



Ziele	Termine	OK