



Meine Person

Selbstbild

- Sich selber kennen lernen Seite 3
- Mein Steckbrief Seite 4
- Mind-Map zeichnen Seite 6



Interessen

- Interessen erkennen Seite 7
- Interessen-Poster Seite 8
- Arbeitsorte Seite 9
- Was ist eigentlich «Arbeit»? Seite 11
- Traum-Einkaufstour Seite 13
- Fantasie-Test Seite 14
- Interessen zusammenfassen und auswählen Seite 15
- Interessen überprüfen und weiterentwickeln Seite 16
- Freizeit-Aktivitäten Seite 17



Fähigkeiten

- Fähigkeiten erkennen Seite 20
- Fähigkeiten auf Sammelblatt erfassen Seite 21
- Sammelblatt meiner Fähigkeiten Seite 22
- Fähigkeiten zusammenfassen und auswählen Seite 24
- Fähigkeiten überprüfen und weiterentwickeln Seite 25



- | | |
|----------|---------------|
| i | Information |
| B | Beispiel |
| A | Arbeitsblatt |
| K | Kopiervorlage |
| C | Checkliste |



Eigenheiten

- Eigenheiten erkennen Seite 26
- Eigenheiten erfassen Seite 27
- Sammelblatt meiner Eigenheiten Seite 28
- Eigenheiten bewerten und verändern Seite 30



Umfeld

- Einflüsse aus dem persönlichen Umfeld erkennen Seite 31
- Personen im eigenen Umfeld befragen Seite 32



Persönliches Profil

- Ein aktuelles persönliches Profil erstellen Seite 33
- Mein aktuelles persönliches Profil Seite 34



- Information
- Beispiel
- Arbeitsblatt
- Kopiervorlage
- Checkliste