



# Meine Person

## Selbstbild

- Sich selber kennen lernen Seite 3
- Mein Steckbrief Seite 4
- Mind-Map zeichnen Seite 6



## Interessen

- Interessen erkennen Seite 7
- Interessen-Poster Seite 8
- Arbeitsorte Seite 9
- Was ist eigentlich «Arbeit»? Seite 11
- Traum-Einkaufstour Seite 13
- Fantasie-Test Seite 14
- Interessen zusammenfassen und auswählen Seite 15
- Interessen überprüfen und weiterentwickeln Seite 16
- Freizeit-Aktivitäten Seite 17



## Fähigkeiten

- Fähigkeiten erkennen Seite 20
- Fähigkeiten auf Sammelblatt erfassen Seite 21
- Sammelblatt meiner Fähigkeiten Seite 22
- Fähigkeiten zusammenfassen und auswählen Seite 24
- Fähigkeiten überprüfen und weiterentwickeln Seite 25



- |          |               |
|----------|---------------|
| <b>i</b> | Information   |
| <b>B</b> | Beispiel      |
| <b>A</b> | Arbeitsblatt  |
| <b>K</b> | Kopiervorlage |
| <b>C</b> | Checkliste    |



## Eigenheiten

- Eigenheiten erkennen Seite 26
- Eigenheiten erfassen Seite 27
- Sammelblatt meiner Eigenheiten Seite 28
- Eigenheiten bewerten und verändern Seite 30



## Umfeld

- Einflüsse aus dem persönlichen Umfeld erkennen Seite 31
- Personen im eigenen Umfeld befragen Seite 32



## Persönliches Profil

- Ein aktuelles persönliches Profil erstellen Seite 33
- Mein aktuelles persönliches Profil Seite 34



- Information
- Beispiel
- Arbeitsblatt
- Kopiervorlage
- Checkliste