



Interessen erkennen

Wenn dich etwas packt, dich fesselt, wenn du innerlich Feuer fängst, wenn du dich verliebst, oder auch nur schon, wenn dich etwas neugierig macht, dann bist du interessiert.

Anders gesagt: Immer wenn du eine eher positiv gestimmte Beziehung aufbaust – z.B. zu einer Sache, zu einem Thema oder zu einem Menschen – entwickelst du ein Interesse.

Im Laufe deines Lebens veränderst du solche Beziehungen/Interessen, du baust sie aus, entwickelst neue Interessen oder verlierst das Interesse da oder dort auch wieder.



Für deine Berufswahl sind deine Antworten auf folgende Fragen wichtig:

- Wo zeigst du Interesse?
- Was weckt dein Interesse?
- Was begeistert dich?
- Wie stark oder lang andauernd sind diese Interessen?

So findest du deine Interessen

Nimm dir Zeit, dich selber ausführlich zu erforschen.

Du kannst mehr über dich erfahren mit den folgenden Hilfsmitteln:

- Interessen-Poster
- Liste von Arbeitsorten
- Traum-Einkaufstour
- Fantasie-Test
- Befragung von Menschen, die dich gut kennen
- Freizeitaktivitäten-Check