



Traum-Einkaufstour

Mach eine Art «Einkaufstour» und notiere dir alles, was dich dabei angesprochen hat.

- z.B. ein Einkaufsbummel (ohne Geld mitzunehmen): Merke dir, in welche Geschäfte du hineingehst oder wo dich die Schaufensterauslage anspricht. Wenn du in ein Geschäft gehst, schreib auf einen Wunschzettel, was dich darin angesprochen hat.
- z.B. Chronik bzw. Verlauf in deinem Web-Browser: Schau nach, welche Websites du in letzter Zeit besucht hast. Von welchen Seiten weisst du noch, was du dort gesucht hast?
- z.B. Werbeprospekte: Streiche an, was du gern kaufen würdest. Was würdest du damit machen?
- z.B. Radio/TV-Programme: Schreibe heraus, was du gerne anschauen möchtest.
- z.B. Social Media: Welche Kanäle hast Du abonniert? Was interessiert Dich daran?
- z.B. welche Apps hast Du in letzter Zeit heruntergeladen? Wozu?
- z.B. Bibliothek: Schau nach, was du dir im letzten Jahr alles ausgeliehen hast.
- z.B. (Gratis-)Zeitung: Schneide Artikel aus, die dich ansprechen.
- oder mach etwas Ähnliches...



Welche Interessen kannst du erkennen?

Gibt es neue Interessen, die du auf dein Interessenposter notieren kannst?