



Interessen überprüfen und weiterentwickeln

Bist du so weit, kannst du deine Liste anderen Menschen zeigen, die dich gut kennen (Fremdwahrnehmung/Aussensicht)?

Was denken sie, fehlt etwas in deiner Interessensammlung?

Würden sie etwas weglassen? Falls ja, frag nach den Gründen dafür.

Wie du bestimmt gemerkt hast, verändern sich deine Interessen mit der Zeit und durch deine Erfahrungen. Du kannst sie auch ganz bewusst ausbauen und vertiefen, wenn du Neues ausprobierst und neue Erfahrungen sammelst.

Die schulfreie Zeit kannst du bestens dafür nutzen. Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche unterstützen dich darin.

Freizeitangebote sind nicht immer kostenlos. Falls nötig, versuche «Sponsorinnen und Sponsoren» zu gewinnen.

Eine Interessen-Checkliste und Ideenquelle

- Streiche auf den folgenden Seiten alles an, was du bereits unternimmst!
- Nimm eine andere Farbe und streiche alles an, was dich noch interessieren könnte!
- Schau dir die entsprechenden Links im Internet an: Was willst du ausprobieren?