



Der Berufswahlordner wurde mit der Version 3.0 inhaltlich aktualisiert und um einige neue Themen und Hilfsmittel ergänzt.

Die wichtigsten Änderungen/Neuheiten:

#### Kapitel 1 Mein Vorgehen

Seite 3 Angepasster **Berufswahlfahrplan**

#### Kapitel 3 Meine Person

Seite 06 **Mind-Map zeichnen** > neues Beispiel

Seite 11-12 **NEU Was ist eigentlich «Arbeit»?** Überlegungen zu bezahlter und unbezahlter Arbeit: Wo arbeite ich mit? Wo lerne ich Wesentliches für mein Leben?

#### Kapitel 4 Die Berufswelt – meine Hits > neu strukturiert

Seite 04-05 **Berufe haben kein Geschlecht** > aktualisiert

Seite 07-11 **Berufsfelderübersicht** > neue Gestaltung.

Seite 12 **Vom Berufsfeld zum Beruf** > neues Arbeitsblatt

Seite 22-24 **Beispiel zum Profilvergleich** > neue Anleitung zum Vergleich des eigenen Profils mit den Anforderungen der ausgewählten Berufe

#### Kapitel 5 Praktische Erkundung

Seite 04-05 **Gespräche mit Berufsleuten** > neue Anleitung und neues Arbeitsblatt

Seite 10-11 **Berufe erkunden** > neue Anleitung und neues Arbeitsblatt

Seite 13-16 **Schnupperlehre** > überarbeitet

Seite 17-20 Eine Schnupperlehre organisieren > aktualisierte Anleitung mit Beispiel und Arbeitsblatt

Seite 27 **NEU Rückblick auf die Schnupperlehre** > neuer Kurzfragebogen, zur Vorbereitung auf das Abschlussgespräch im Betrieb

#### Kapitel 6 Bewerbung

Seite 09 **Was haben Social Media mit deiner Lehrstelle zu tun** > aktualisiert

Seite 32-33 **NEU Leistungssport und Ausbildung?** Denkanstösse und Tipps zur Vereinbarkeit von Leistungssport und Ausbildung

Seite 34-35 **Absage – was bedeutet das nun?** > überarbeitete Anleitung zum Nachfragen bei Lehrfirmen

Seite 36-38 **NEU Bewerbung kurz gecheckt** > die wichtigsten Schritte des Kapitels 6 als (längere) Checkliste



Alle Inhalte/Blätter der Version 3.0 sind ab sofort unter [berufswahlordner.ch](http://berufswahlordner.ch) bereit zum Download.

**Berufswahlordner mit Register** für die übersichtliche Ablage der Arbeitsblätter können nach wie vor über [Mein Berufswahlordner \(so.ch\)](http://MeinBerufswahlordner(so.ch)) bzw. [lehrmittel.so.ch](http://lehrmittel.so.ch) bestellt werden (neue Auflage).

Benutzen Sie bitte auch die Möglichkeit, uns bezogen auf Inhalt und Nützlichkeit des Berufswahlordners Rückmeldung zu machen.

Fehlt Ihnen etwas?

Gerne erwarten wir Ihre diesbezüglichen Mitteilungen auf [biz@dbk.so.ch](mailto:biz@dbk.so.ch)

Wir bedanken uns für die jahrelange, gute Zusammenarbeit und wünschen weiterhin viel Erfolg in der Berufswahlvorbereitung.

**Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung des Kanton Solothurn**  
Arbeitsgruppe Berufswahlordner