

**J+S Leiterkurs Turnen SO 536/17 und Kindersport Turnsport SO 540/17 in Zuchwil vom 31. März – 2. April und 7. – 9. April 2017**

**Schweizer Premiere im J+S Kindersport**

Zum ersten Mal wurde ein Leiterkurs Kindersport speziell für den Turnsport durchgeführt.



Bild: Die Teilnehmer des J+S Leiterkurses Kindersport Turnsport

Die treibende Kraft hinter dieser Schweizer Premiere war Kursleiter Roman Brunner, der für diese Neuerung einen grossen Zeitaufwand betrieb. Bisher wurden Leiterkurse des Kindersports ohne Vertiefung in einer spezifischen Sportart durchgeführt. Dies vor allem deswegen, da die Kinder in diesem Alter zunächst allgemeine Grundlagen des Sports lernen sollten. So zum Beispiel grundlegende Bewegungsabläufe wie Wurf- oder Fangbewegungen.

Brunner ist der Ansicht, dass sich der Turnsport für genau diese Ausbildung dennoch eignet. Da die vier Schwerpunkte des Turnsports auf Leichtathletik, Gymnastik, Geräteturnen und Spiel basieren. Nun bekam er die Gelegenheit diesen Kurs durchzuführen. Sein Fazit: „Ein grosser Erfolg!“

14 Teilnehmerinnen und Teilnehmer durften dieses neue Konzept in der Praxis erleben. Elf davon können nun offiziell als J+S-Leiter im Kanton Solothurn unterrichten (siehe unten). Nebst Roman Brunner (Kursleiter, Breitenbach) gehörten auch Rebekka Berger (Klassenlehrerin, Giswil) und

Christian Hutmacher (Klassenlehrer, Bern) zum Leiterteam, das für die Durchführung des Kurses verantwortlich war. Organisiert wurden beide Kurse von der kantonalen Sportfachstelle Solothurn.

Der J+S Leiterkurs Turnsport wurde von Theo von Arx (Kursleiter, Schinznach Dorf), Rebekka Flury (Klassenlehrerin, Stüsslingen), Catharina Schmid-Strähl (Klassenlehrerin, Therwil) und Ursula Schweizer (Klassenlehrerin, Krauchthal) geleitet. Dieser Kurs zählte 31 Teilnehmer und fokussierte auf die Ausbildung der angehenden J+S-Leiter für die sportliche Zusammenarbeit mit Jugendlichen.

Der sechstägige Kurs umfasste nicht nur theoretische Grundlagen für die Arbeit als J+S-Leiter, sondern diente auch der Inspiration und dem Austausch zwischen den Teilnehmern. Durch praxisnahe Übungslektionen wurde den Teilnehmern auch der Trainingsalltag nähergebracht.

#### **Neue J+S-Leiter Kindersport Turnsport im Kanton Solothurn:**

Alessia Contino (Breitenbach), Patrizia Frisch (Lohn-Ammannsegg), Nathalie Gubler (Winznau), Claudia Heeb (Gunzgen), Chantal Humair (Breitenbach), Gisela Lochmatter (Zuchwil), Jeannine Marti (Gretzenbach), Nadine Steinmann (Schnottwil) und Andy Willi (Schnottwil).

#### **Neue J+S-Leiter Turnsport im Kanton Solothurn:**

Jan Aebi (Grenchen), Noemi Altermatt (Grenchen), Delia Baruzzo (Wolfwil), Yasmine Buchmüller (Kappel SO), Michèle Fringeli (Zullwil), Julia Hänni (Bellach), Michelle Huttasch (Bellach), Rahel Kilchenmann (Aeschi SO), Petra Künzler (Balsthal), Elisabeth Lisser (Mümliswil), Barbara Merckx (Nunningen), Sarah Moser (Rüttenen), Matthias Otto (Gretzenbach), Petra Roth (Lohn-Ammannsegg), Jenni Schmidt (Wolfwil) und Jill Siegenthaler (Kappel SO).



Bild: Teilnehmer des J+S Leiterkurses Turnsport