

Pressebericht von Jürg Salvisberg, Aarburg

J+S Leiterkurs Turnen SO 506/18 und J+S Leiterkurs Kindersport Turnsport SO 50//18 in Zuchwil vom 6. – 8. und 13. – 15. April 2018

Breites Wissen vermittelt

39 neue Leiterinnen und Leiter im Turnen ausgebildet



22 Solothurner und 17 ausserkantonale Turnerinnen und Turner bestanden im April die parallel durchgeführten J+S-Leiterkurse im Kinder- und Jugendsport im Sportzentrum Zuchwil. Als Leiter der von der kantonalen Sportfachstelle administrierten Ausbildungsgänge zeichneten Theo von Arx und Roman Brunner verantwortlich.

Nach einem bunten je viertägigen Programm durften die Teilnehmenden in beiden Kursen in Lehrübungen ihre gereifte Leiterpersönlichkeit unter Beweis stellen. Anhand einer Beispiellektion in Indica hatten die angehenden Jugendsport-Leitenden den Aufbau einer Trainingseinheit im Verein kennen gelernt. Die Dreiteilung in Einleitung, Haupt- und Schlussteil mit ihren je spezifischen Elementen konnten sie gut für ihre praktische Prüfung übernehmen. Die Grundausbildung beinhaltet mit Leichtathletik, Geräteturnen und Spielen alle relevanten Bereiche im Turnsport. Zu den technischen Kompetenzen erwarben die Absolventen in der Trainingslehre auch das methodische Know-how.



In der Kindersportklasse galt ein wichtiger Fokus dem kindergerechten Unterrichten und allen Bewegungsgrundformen. In einer Modellektion lernten die Teilnehmenden kleine Spiele kennen. Roman Brunner zeigte den Absolventen, wie sich die Scheu vor den im Geräteturnen unumgänglichen Berührungen zur Sicherung auf spielerische Weise überwinden lässt. Ebenso wichtig für den Faktor Sicherheit seien klare Kommandos, auf die sich jeder Verein intern einigen müsse. Mit roten Backen und leuchtenden Augen wie ihre künftigen Schützlinge erwarben die Teilnehmenden die Basisausrüstung, um den Kindern möglichst viele und kreative Bewegungsminuten in den Turnstunden anbieten zu können.



Neue J+S-Leiter und -Leiterinnen im Turnen aus dem Kanton Solothurn: Thomas Ackermann (Matzendorf), Lara Bader (Laupersdorf), Jan Büttiker (Wolfwil), Gian Büttler (Mümliswil), Christian Fabbro (Bettlach), Marcel Glutz (Biberist), Fabian Hänzi (Bettlach), Mario Heutschi (Mümliswil), Pia Holzherr (Bärschwil), Belinda Köhli (Bettlach), Mathias Köhli (Bettlach), Jara Mooser (Kestenholz), Michelle Stuber (Laupersdorf), Guozhong Tang (Wolfwil), Jawahar Varatharajan Welschenrohr), Corsin Wigger (Matzendorf).

Neue J+S-Leitende Kindersport Turnsport aus dem Kanton Solothurn: Rebekka Campi-Lang (Erlinsbach SO), Tamara Fluri (Laupersdorf), Ruth Gradwohl (Erlinsbach SO), Graziella Gyax (Niederbuchsiten), Ivana Marbet (Niederbuchsiten), Roman Stalder (Gempen).