

J+S Leiterkurs Turnen SO 536/19 in Zuchwil vom 5.-7. Und 12. -14. April 2019

Ein attraktives Angebot von J+S-Leitern ist entscheidend für den Turnsport



Im April fand der diesjährige J+S-Leiterkurs Turnen im Sportzentrum Zuchwil statt. Organisiert wurde der Kurs von der kantonalen Sportfachstelle Solothurn. Der Kurs zur Ausbildung von J+S-Leitern im Jugendsport zählte 36 Teilnehmer. Der äquivalente Kurs für Kindersportleiter musste nach der erstmaligen Einführung im letzten Jahr aufgrund zu weniger Teilnehmer bedauerlicherweise abgesagt werden. Geleitet wurde der Kurs von Lucia Basler (Klassenlehrerin, Küttigen), Roman Brunner (Klassenlehrer, Breitenbach), Rebekka Flury (Klassenlehrerin, Stüsslingen), Judith Freudiger (Klassenlehrerin, Bubendorf), Ursula Schweizer (Klassenlehrerin, Krauchthal) und Theo von Arx (Kursleiter, Schinznach Dorf).

Der Turnsport setzt sich aus den Kerndisziplinen Geräteturnen, Leichtathletik, Gymnastik und Ballspiel zusammen. Diese Interdisziplinarität erfordert von den J+S-Leitern ein breites Wissen über verschiedene Sportarten hinaus und bietet dem Turnsport die bekannte Vielseitigkeit. So wurde im Rahmen des Kurses diese Diversität entsprechend berücksichtigt und jeweils Beispieltrainings vorgestellt. Überdies mussten die Teilnehmer eine praktische Übungslektion als Prüfung absolvieren.

Ein Highlight in J+S-Leiterkursen ist der Austausch verschiedener Altersgruppen der Teilnehmer aus der ganzen Schweiz. So gibt es einen förderlichen Erfahrungsaustausch. Das Schwergewicht des Kurses lag auf praktischen Kursübungen, die in der Dreifachturnhalle des Sportzentrums Zuchwil durchgeführt wurden. Nebst Fachkompetenzen wurden auch wichtige Sozialkompetenzen im Umgang mit Kindern und Jugendlichen vermittelt.

Die solide Vereinslandschaft im Turnsport erlaubt den Austausch von Jung und Alt. Der stagnierende Nachwuchs in Turnsportvereinen benötigt ein attraktives Angebot an gut ausgebildeten J+S-Leiter und Wettkämpfen. So spielt die Integration von Jugend+Sport in den Turnsport eine zunehmend wichtige Rolle.

Neue J+S-Leiter Turnen im Kanton SO:

Jan Belke (Lostorf), Kevin Blunier (Bettlach), Lisa Bruder (Bettlach), Jennifer Christen (Neuendorf), Luca Christen (Lostorf), Marina Gianni (Bellach), Jenny Jäggi (Breitenbach), Fabienne Moser (Gretzenbach), Daniel Müller (Zuchwil), Cheyenne Probst (Gunzgen), Aline Rippstein (Olten), Tanja Santschi (Gretzenbach), Rushayiny Sivatharan (Zuchwil), Joelle Walker (Gunzgen), Patrick Wermuth (Lostorf), Janic Wyss (Flumenthal).