

J+S Modul Fortbildung Fussball SO 562/20 vom 28. August 2020 in Zuchwil

Start in die Fussball-Saison: Trainer bilden sich in J+S-Fortbildungsmodul weiter

Nachdem die letzte Saison auch für den Amateurfussball wegen des Lockdowns abgebrochen werden musste, starten die Dorfvereine im Herbst in die neue Saison. Die Trainer von C-Junioren- bis 2. Liga-Mannschaften aus der Region Solothurn bereiten sich deshalb erpicht auf die Meisterschaft vor.

So nahmen 30 anerkannte Jugend+Sport-Leiter Fussball am letztwöchigen Fortbildungsmodul im Sportzentrum in Zuchwil teil. Das Modul wird von der Kantonalen Sportfachstelle Solothurn organisiert und dient der Weiterbildung von Fussballtrainern in enger Zusammenarbeit mit dem J+S und des Schweizerischen Fussballverbandes.

Gleitet wurde der Kurs von Claudio Taddei (Kursleiter, Derendingen), Marc Gerber (Solothurn) und Nora Häuptle (Bern). Der Kursinhalt fokussierte sich auf die Vermittlung der Spielphilosophie des SFV und den aktuellen Lehrmitteln des J+S.

Der Breitenfussball soll möglichst vielen begeisterten Fussballern ermöglichen, ihrem Hobby nachgehen zu können. Deshalb ist der Trainer nimmt der Trainer eine zentrale Rolle in der Umsetzung ein. Die Trainer wurden somit kommunikativ geschult, damit sie ihren Spielern Trainingsinhalte optimal vermitteln können und auch neben dem Platz eine angemessene Mannschaftsführung verstehen.

Nebst den Sozialkompetenzen stand die Spieltaktik im Vordergrund, die auf dem Fussballfeld gleich praktisch umgesetzt wurde. Dabei analysierte man die entscheidenden Phasen im Spiel, insbesondere das Umschalten von Offensive zu Defensive. In praktischen Lektionen wurde den Teilnehmern gezeigt, welche Möglichkeiten vorhanden sind, um Ballverluste im Spiel möglichst vorteilhaft zu verwerten.

Die J+S-Kurse setzen ein striktes Corona-Schutzkonzept um. Obwohl die Teilnehmer beim Essen nur zu zweit an einem Tisch sitzen durften, fruchtete der Austausch untereinander. Nach Abschluss des Kurses konnte also jeder nebst neuem Wissen zu Jugend+Sport, Trainingsleitung und Spieltaktik auch einige neue Bekanntschaften vorweisen.