

## **J+S Leiterkurs – Kindersport SO 511/18 in Solothurn vom 24. - 26. August und 07. - 09. September 2018**

### **16 neue J+S-Leiter Kindersport im Kanton Solothurn**



Die 23 Kursteilnehmer des J+S-Kurses, bei einer Kursübung im Wald in Solothurn

Vom 24.-26. August und vom 7.-9. September fand der diesjährige J+S Leiterkurs Kindersport an der Pädagogischen Hochschule Nordwestschweiz in Solothurn statt. Der von der Kantonalen Sportfachstelle Solothurn organisierte Kurs zählte 23 Teilnehmer und richtet sich an Trainer in Vereinen, die nun eine Ausbildung als Kindersportleiter absolvieren. «Beim Kindersport sollen grundlegende Bewegungsformen vermittelt werden», erklärt Kursleiter Pascal Bussmann. Im Jugendalter werde vermehrt in einer spezifischen Sportart trainiert, die nicht alle Bewegungsabläufe beinhaltet. Deshalb sei es wichtig im Kindesalter diese Basis zu schaffen, führt Bussmann weiter aus.

Ein wichtiges Element des Kurses bestand in der Lektionseinheit «Umgebungswechsel». Dabei wurden Trainingsbeispiele für die Halle, den Hartplatz und den Wald vorgestellt. Dies wurde auch von den Teilnehmern sehr positiv aufgenommen, so zum Beispiel Lukas Herrmann aus Hägendorf. Es sei sehr interessant, Trainingsbeispiele in der Praxis in verschiedener Umgebung zu sehen. Ziel des Kurses ist es insbesondere den angehenden J+S-Leiter Kindersport Ideen und Anregungen für ihre Trainingseinheiten mitzugeben.

Daneben werden auch Trainerqualitäten vermittelt, die für den sportlichen Umgang mit Kindern essentiell sind.

Das Leiterteam setzte sich dieses Jahr neu aus Pascal Bussmann (Kursleiter, Solothurn), Kaan Kahraman (Klassenlehrer, Solothurn), Gianni Martinotti (Klassenlehrer, Kriegstetten) und Carla Spielmann (Klassenlehrerin, Solothurn) zusammen. Das Leiterteam legte Wert darauf, dass der Kurs viele praktische Teile wie Übungslektionen enthält.

Für Ärger bei der Kursorganisation sorgte der Umstand, dass die Turnhallen der Pädagogischen Hochschule sonntags nicht benutzt werden konnten. Stattdessen benutzte man jeweils sonntags die Turnhallen der Kantonsschule Solothurn.

Die Kursteilnehmer engagieren sich bereits in verschiedenen Sportvereinen. Dies variiert von Turn-bis Schwimmsport. So absolviert Giulia Glauser (Bern) den J+S-Leiterkurs, um anschliessend beim Schwimmklub Bern Schwimmunterricht für Kinder zu geben. Wohingegen Lukas Herrmann (Hägendorf) Kinder von der 1. Bis zur 3. Klasse im Turnverein trainiert. Für beide ist dieser Kurs ein Schritt, sich weitere Trainerqualitäten und Trainingsvarianten anzueignen. Mit dem Bestehen der abschliessenden Prüfung zum Kurs dürfen sie sich anschliessend J+S-Leiter Kindersport nennen.

Neue J+S-Leiter Kindersport im Kanton SO:

Maria Gabriele (Lommiswil), Nicole Grädel (Derendingen), Lukas Herrmann (Hägendorf), Philipp Jäggi (Zuchwil), Anna Kaspar (Olten), Daniel Kölliker (Neuendorf), Alanah Mörgeli (Olten), Mirjam Müller (Neuendorf), Anita Niggli (Neuendorf), Heidi Nussbaumer (Mümliswil), Tanja Rubitschung (Mümliswil), Stephanie Schneider (Bellach), Scarlett von Ballmoos (Riedholz), Lisan Vugts (Selzach), Aisha Wittwer (Rüttenen) und Samira Zingaro (Oberbösgen).