

## J+S Leiterkurs Kindersport SO 511/20 in Solothurn vom 21. - 23. August und 04. - 06. September 2020

Neue J+S-Leiter Kindersport als Verstärkung der Vereine



Ende August und anfangs September fand während zwei Wochenenden der Jugend+Sport-Leiterkurs Kindersport in Solothurn statt. Bei schönem Spätsommerwetter konnten die 24 Teilnehmer des Kurses sich theoretisch und praktisch mit den Grundlagen des Kindersports vertraut machen. Die Grundausbildung im Kindersport wird regelmässig von der Kantonalen Sportfachstelle Solothurn organisiert. Mit ausgebildeten J+S-Leitern werden verschiedensten Vereinen essentielle Ressourcen zur Verfügung gestellt.

So vielseitig anwendbar und grundlegend die Ausbildung im Kindersport ist, so unterschiedlich ist der Hintergrund der angehenden J+S-Leiter. Von der Jugi bis zum Eiskunstlauf war eine Vielfalt verschiedener Sportarten im Kurs vertreten. Entsprechend interessant gestaltete sich der Austausch unter den Teilnehmern. Dies trug stark zur positiven Atmosphäre und Dynamik im Kurs bei.

Geleitet wird der Kurs seit einigen Jahren von einem eingespielten Leiterteam um Livia Fricker (Kursleiterin, Basel), Ivo Bessire (Riedholz), Gianni Martinotti (Kriegstetten) und Carla Spielmann (Solothurn). Nebst der langjährigen Erfahrung der Kursleitung trug das gute Wetter und die motivierten Teilnehmer zum Erfolg des Kurses bei.

Das Spielfest im zweiten Teil des Kurses stellte ein Highlight dar. In geschütztem Umfeld konnten die Teilnehmer hier das theoretisch erworbene Wissen gleich in die Praxis umsetzen. Auf dem Sportgelände der PH Solothurn wurde ein umfangreiches Spielangebot mit verschiedenen Parcours errichtet, das sich dem Thema Zirkus widmete. Jeder Teilnehmer brachte ein Kind mit, das sich an dem Spielfest beteiligen durfte. Die Leitung des Festes wurde sodann den Teilnehmern überlassen, die sich unter den Argusaugen der Kursleitung in der Umsetzung beweisen konnten.

Nebst Führungskompetenz behandelte der Kurs auch Trainingsinhalte. So bilden eine umfassende Grundausbildung der Bewegungsformen, Rituale vor und nach dem Training und Musik einen wichtigen Bestandteil der Trainingsgestaltung im Kindersport. Auch Praxislektionen im Wald gehörten zur Ausbildungsgrundlage, um ein abwechslungsreiches Trainingsangebot anbieten zu können. Mit dem J+S-Leiterkurs erworbenen Wissens sind die Absolventen auf ihre Zukunft im Kindersport gewappnet und können den Sportvereinen einen Mehrwert bieten.

Neue J+S-Leiter Kindersport im Kanton SO:

Ramon Friedli (Bolken), Dominique Giot (Küttigkofen), Yvonne Hirschi (Nennigkofen), Cornelia Jenke (Biezwil), Noemi Meyer (Zuchwil), Roger Peier (Starrkirch-Will), Agnese Schluap (Nennigkofen), Stefanie Teeuwen (Derendingen), Natascha von Arb (Neuendorf) und Larissa von Ballmoos (Riedholz).