

J+S Modul Fortbildung Skifahren SO 571/18 und Snowboard SO 572/18 auf der Fiescheralp vom 20. – 22. Dezember 2018



Bereit für die kommenden Schneesportlager

42 J+S-Leiterinnen und -Leiter in den Sportarten Skifahren und Snowboard besuchten kürzlich das Fortbildungsmodul Schneesport auf der Fiescheralp. Sie haben ihre Kenntnisse aufgefrischt und sind nun für die Einsätze in Schneesportlagern der Schulen bereit. Es war dies der zweite von vier Fortbildungskursen, welche die Sportfachstelle des Kantons Solothurn im Laufe dieses Winters den Leiterinnen und Leitern der Sportarten Skifahren und Snowboard anbietet. Der Kurs stand unter der kompetenten Leitung von Ivo Bessire (Riedholz). Ihm zur Seite standen als Klassenlehrer die Experten Simon Linder (Rüfenacht), Fabian Mangold (Solothurn), Markus Bur (Lommiswil), Roland Frei (Hölstein) und Jürg Schmid (Oberdiessbach).

„Gute J+S-Aktivitäten vermitteln“, heisst das Motto, mit dem sich die Teilnehmenden in allen Fortbildungsmodulen in Theorie und Praxis auseinandersetzen. „Es ist wichtig, dass sich die J+S-Leitenden Gedanken machen, was das Thema für sie persönlich heisst“, sagt Kursleiter Ivo Bessire. „Sie sollen dabei das Augenmerk auf die Leute in ihrer Gruppe richten. Was für Jugendliche habe ich vor mir? Wie kann ich ihren speziellen Bedürfnissen gerecht werden?“ Daneben sei es wesentlich, zu erkennen, wo meine persönlichen Stärken und allenfalls Defizite als J+S-Leiter liegen, betonte der Turnlehrer an der Kantonsschule Solothurn. Unter der kundigen Führung der Schneesportexperten erhielten sowohl die Skifahrer als auch die Snowboarder innerhalb der Klassen neue Ideen, Denkanstösse und wertvolle Tipps, wie sie ihre individuellen Fertigkeiten verbessern können.

Kursleiter Ivo Bessire lobte den Einsatz der Teilnehmerinnen und Teilnehmern. „Trotz unterschiedlichen Witterungsverhältnissen waren alle sehr motiviert und haben sich engagiert.“ Das habe sich auch in den aktiven Beteiligungen während den Theorielektionen gezeigt.

Pascal Bussmann von der kantonalen Sportfachstelle vermittelte die aktuellen News und beeindruckende Statistiken von Jugend+Sport. An total 52 Leiter- und Fortbildungskursen, die 2017 in unserem Kanton organisiert wurden, beteiligten sich 1323 J+S-Leiterinnen und –Leiter. Die wiederum waren in 2641 Kursen und Lagern tätig und unterrichteten 36'220 Knaben und Mädchen im J+S-Alter.