

Pressebericht von Robin Kaufmann, Riedholz

J+S Modul Fortbildung Volleyball SO 561/22 vom 02. Juli 2022 in Zuchwil

Förderung von Volleyballtrainern durch J+S

Solothurner J+S Leiterpersonen Volleyball im Fortbildungsmodul auf den neusten Stand gebracht



Am 2. Juli fand das J+S Modul Fortbildung Volleyball im Sportzentrum Zuchwil statt. Ziel des Fortbildungsmoduls ist es, anerkannte J+S-Leiter Volleyball auf den aktuellen Stand der Trainingsmethodik und der Jugend+Sport Empfehlungen. Dieser Kurs stellt eine obligatorische Weiterbildung für anerkannte J+S-Leiter dar. Die Kursleitung um Timo Lippuner (Lenzburg) und Mélanie Pauli (Löhningen) baut auf über 12 Jahren Ausbildung in der Trainerausbildung. Im Gegensatz zu einem Grundlagenkurs verfügen die Teilnehmer eines Fortbildungsmodul über mehr Trainererfahrung. Daher entsteht ein fruchtbarer Erfahrungsaustausch unter den teilnehmenden J+S-Leitern. Die meisten der 25 Teilnehmer trainieren Nachwuchsteams von U13 bis U19.

Aufgabe der Kursleitung ist es, das pädagogische Konzept des Jugend+Sport in alltägliche Fallbeispiele herunterzubrechen, um es den Trainern anwendbar zu vermitteln. So zeichnen sich die Fortbildungsmodule von J+S durch einen fachspezifischen Fokus aus. Das diesjährige Modul widmete sich dem Thema «Kompetenzen fördern». Dies umfasst die Subthemen «Selbstwahrnehmung fördern», «Selbstwert stärken», «Teamgeist fördern» und «Respekt fördern». Die Kursteilnehmer lernten in interaktiven Theorieteilern diese Konzepte kennen und setzten diese in der Halle gleich um. Der unmittelbare Transfer von Theorie zu Praxis ist ein bewährtes Konzept vieler J+S-Kurse. Anhand der praktischen Umsetzung erkennt die erfahrene Kursleitung direkt, ob die Anwendung der Inhalte grundlegend gelingt, sodass die J+S-Leiter diese auch in ihren Teams angemessen implementieren können.

Volleyball ist insbesondere im Kinder- und Jugendsport anspruchsvoll für Juniorentainer. Die Sportart ist technisch anspruchsvoll und für Kinder noch schwierig zu meistern. Deshalb werden im Juniorenbereich oft spielähnliche Vorformen von Volleyball, wie das Kids-Volley, verwendet. Das Kids-Volley ist eine 3:3 Spielform von Volleyball, die Kindern hilft Volleyball spielen zu lernen.