

## **J+S Coach Ausbildung SO 030/17 vom 1. Juni 2017 in Zuchwil**

### **Grosse Diversität bei den J+S-Coaches**

Die Ausbildung des J+S-Coachs bietet Sportvereinen ein administratives Organ.

Am 1. Juni fand der diesjährige J+S-Coach Ausbildungskurs im Sportzentrum Zuchwil statt. Der Kurs informierte 29 Kursteilnehmern über den die Rolle und den Aufgabenbereich des J+S-Coaches.

Organisiert wurde der Kurs von der kantonalen Sportfachstelle Solothurn.

Sibille Keller (Kursleiterin, Fraubrunnen) und Tatjana Imbach (Klassenlehrerin, Zuchwil) leiteten den Kurs, der sich durch die hohe Informationsdichte auszeichnete. Zunächst bot der Kurs eine Plattform für den Austausch der angehenden J+S-Coachs. Unter den Teilnehmern waren unterschiedlichste Eigenschaften auszumachen.

So waren von den 29 Teilnehmern viele bereits J+S-Leiter, und darunter sogar einige J+S-Experten. Auch stammten die Teilnehmer aus 18 verschiedenen Sportarten, was einen ganzschweizerischen Erfahrungsaustausch, insbesondere über die einzelnen Sportarten hinaus, ermöglichte.

Die Kursteilnehmer wurden auf ihre künftige Rolle in ihrem Sportverein vorbereitet und darüber informiert. Diese ist vorwiegend administrativer Natur, denn der J+S-Coach hat eine Art Drehscheibenfunktion. Das heisst, dass der Coach für die Koordination verschiedener Aufgaben im Verein verantwortlich ist und auch eine Datenbankfunktion übernimmt, die vor allem bei der Anmeldung der Sportler eine wichtige Rolle spielt.

Die meisten Teilnehmer üben ihre Aufgabe ehrenamtlich aus, wohingegen es auch einige Teilnehmer gibt, die im haupt- oder nebenberuflich Leistungssportsegment arbeiten.

Die leittragenden Handlungsfelder eines J+S-Coachs beinhalten primär folgende Aufgaben: Jugend und Sport mittragen, das Leiterteam pflegen, die Zukunft sichern und den Alltag bewältigen. Dabei sollen die einzelnen Handlungsfelder dem Bedarf des Vereins angepasst und auf der Basis des Hauptfeldes „Jugend und Sport mittragen“ aufbauen.

Oft übernimmt der J+S-Coach nebst seiner Funktion als administratives Organ auch noch andere Funktionen im Verein. Daher sind diese auch im Vorstand anzutreffen und zeichnen sich durch ein grosses Engagement innerhalb des Vereines aus.