

*Pressebericht von Robin Kaufmann, Riedholz*

## **J+S Kindersport Einführungskurs für J+S-Leiter/innen SO 559/18 in Zuchwil vom 16./17. Juni 2018**

### **Viele neue Ideen für angehende J+S-Leiterpersonen im Kindersport**

Praxislektionen im Wald und mit Kindern zeichneten den diesjährigen J+S-Einführungskurs Kindersport aus.

Am 16. und 17. Juni fand der diesjährige J+S-Einführungskurs Kindersport im Sportzentrum Zuchwil statt. Organisiert wurde der Kurs von der kantonalen Sportfachstelle Solothurn.

27 J+S-Leiter nahmen am Einführungskurs teil, wobei es darum ging diese mit den Grundlagen des Kindersports vertraut zu machen. So wurde der Kurs interdisziplinär geführt, das heisst, dass man sich nicht auf einzelne Sportarten konzentrierte, sondern viel mehr erfahrene Trainer aus den verschiedensten Sportarten für den allgemeinen Umgang mit Kindern im Sport einschulte. Geleitet wurde der Kurs von Duri Meier (Kursleiter, Solothurn) und Ivo Bessire (Klassenlehrer, Riedholz).

Der Einführungskurs beinhaltete nebst einem grundlegenden Theorieteil auch einen lehrreichen Praxisteil. Speziell dabei ist, dass Ivo Bessire in diesem Kurs die Möglichkeit bietet, mit circa 35 Kindern zwischen fünf und zehn Jahren eine Demolektion durchzuführen. So erlebten die Kursteilnehmer hautnah, wie kindergerechter Umgang und damit verbundene Trainingsinhalte aus der Theorie in die Sportlektion umgesetzt werden. Die angehenden J+S-LeiterInnen Kindersport konnten so bestens in das Thema einsteigen. Diese Beispiellektion wurde am ersten Kurstag mit einigem organisatorischem Aufwand durchgeführt, bot aber exzellenten Nutzen für die Ausbildung der Kursteilnehmer. Wertvoll dabei war auch das Beobachten eines erfahrenen Kindersportleiters wie Ivo Bessire. Anhand dessen konnten sich die Teilnehmer ein genaues Bild machen, wie man Kinder im Sport motivieren und auch führen kann.

Der Fokus des Einführungskurses lag auf «kindgerechten Angeboten» und auf die «Vielseitigkeit im Kindersport». Das beinhaltet, dass wie beim Unterrichten Inhalt und Sprache altersgerecht angepasst und zielführend umgesetzt werden. Weiter gilt es diese Grundlagen als Trainer in die individuelle Sportart umzusetzen.

Das Highlight des Kurses war der Waldmorgen draussen – mit einfachen und praxisnahen Beispielen wurden die Möglichkeiten des vielseitigen Kindersportangebots aufgezeigt, damit sollten die J+S-Leiter inspirierende Lektionsbeispiele und Ideen im Wald aufnehmen können. Die Vermittlung von neuen Ideen und Konzepten steht grundsätzlich in den J+S-Kindersportkursen im Vordergrund.