

J+S Kindersport Einführungskurs für J+S-Leiter/innen SO 589/19 in Solothurn vom 15./16. Juni 2019

Phantasie und Neugier als wichtige Komponenten des Kindersports

Im zweitägigen Einführungskurs Kindersport wurden 21 Teilnehmer auf ihre sportliche Arbeit mit Kindern vorbereitet.



Am 15. und 16. Juni fand der von der kantonalen Sportfachstelle Solothurn organisierte J+S-Einführungskurs Kindersport in Solothurn statt. Der Kurs richtet sich an anerkannte J+S-Leiter, die sich auf den Kindersport spezialisieren möchten. In einem zweitägigen Kurs werden dabei die Grundlagen und -kenntnisse für die erfolgreiche sportliche Förderung von Kindern im Alter von fünf bis zehn Jahren vermittelt. Geleitet wurde der Kurs von Ivo Bessire (Klassenlehrer, Riedholz), Livia Fricker (Klassenlehrerin, Baden) und Carla Spielmann (Kursleiterin, Solothurn).

Eine Besonderheit des solothurnischen Kurses ist seit jeher die Teilnahme der Kinder von Bessires Turngruppe aus Riedholz. So kommen die Kursteilnehmer bereits während der Ausbildung in Kontakt mit ihren zukünftigen Trainingsadressaten und erleben die ersten Freuden und Herausforderungen bei der Trainingsgestaltung hautnah. Die Freude am Sport steht im Zentrum des Kindersports. Leistungsorientiertes Konditionstraining tritt in diesem Alter noch in den Hintergrund. Vielmehr liegt das Augenmerk der Kursleitung auf der kindergerechten, abwechslungsreichen und spielorientierten Trainingsgestaltung. Vielseitige sportliche Grundlagen über einzelne Sportarten hinweg sind von Bedeutung. So wurden beinhaltet der Einführungskurs auch ein Trainingsmodul im Wald.

Im Kindersport wird viel mit Ritualen und bildlichen Sprache gearbeitet. Im Gegensatz zum Jugendsport nimmt die Phantasie und Neugier der Kinder einen wichtigen Stellenwert ein. So schulte die Kursleitung die Teilnehmer gezielt auf die Umsetzung effektiver Trainingsmethoden und den Umgang mit Kindern. Dabei müssen insbesondere die Motivationsfaktoren und gleichzeitig die Disziplin der Kinder in Betracht gezogen werden. Der Einführungskurs Kindersport gibt den J+S-Leitern damit ein breitgefächertes Wissen und wirksame Ideen für ihren weiteren Werdegang im Kindersport mit auf den Weg.

Neue J+S-Leiter Kindersport im Kanton Solothurn:

Flavio Campitello (Zuchwil), Marc Du Buisson (Zuchwil), Thomas Furrer (Zuchwil), Sarah Gehrig (Breitenbach), Georg Gfeller (Langendorf), Monika Hamburger-Wiedmer (Zullwil), Francin Jaquier (Lommiswil), Adrian Moser (Zuchwil), Giulia Sterki (Günsberg), Joelle Vetter (Langendorf) und Daniel von Arx (Wangen bei Olten).