

J+S Modul Coach-Fortbildung «Den Alltag bewältigen» SO 051/22 vom 21. Juni 2022 in Zuchwil

31 J+S-Coachs aus 15 verschiedenen Sportarten beteiligten sich am ersten von zwei Fortbildungsmodulen, welche die Sportfachstelle des Kantons Solothurn in diesem Jahr anbietet. Unter der Leitung von Sibille Kessler (J+S-Expertin Kindersport, J+S-Coach sowie Turnen) und Tatjana Imbach (Sportfachstelle Solothurn) diskutierten die Anwesenden im Sportzentrum Zuchwil eingehend über die aktuellen Herausforderungen, welche die J+S-Coachs im Alltag zu bewältigen haben.



Im Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmerinnen und Teilnehmern kam die Vielfalt ihrer Tätigkeiten eindrücklich zur Geltung. Die J+S-Coachs übernehmen eine breite Palette von Aufgaben und Pflichten in und um ihre Vereine oder Organisationen. So sind sie weitgehend in der Verantwortung für die Aus- und Weiterbildung sowie die Karriereplanung ihrer J+S-Leiterinnen und Leiter. Sportlich aktive, begeisterte und sinnvoll ausgebildete Kinder und Jugendliche sind der Lohn hierfür.

Intensiv beschäftigten sich die J+S-Coachs mit dem Thema "Freiwilligenarbeit" im Sport. Gruppenweise wurde über das Potential der Freiwilligenarbeit in den Vereinen gesprochen, über die Wertschätzung, eventuelle Entschädigungen und die Motivation, überhaupt Freiwilligenarbeit zu leisten. Interessant war zu vernehmen, welche Einwirkung dabei gesellschaftliche Entwicklungen einnehmen. Angesprochen wurde etwa die Mobilität, die Individualisierung aber auch mögliche Vernetzungen.

Die Absolventinnen und Absolventen des Fortbildungsmoduls zeigten viel Engagement und Diskussionsbereitschaft. Ein Zeichen, dass es den Kursleiterinnen gut gelungen war, mit dem Inhalt und dem Ablauf des Kurses das Interesse der 31 J+S-Coachs zu wecken.

