

J+S Leiterkurs Turnen SO 536.1/21 und Kindersport Turnsport SO 537.1/21 vom 25.-27. Juni und 02.-04. Juli 2021 in Däniken



Die Mehrzweckhalle und die Sportanlage Erlimatt in Däniken waren Austragungsort für den gleichzeitig stattfindenden J+S-Leiterkurs Turnsport und den J+S-Leiterkurs Kindersport Turnen. Während zweimal drei Tagen holten sich 26 Turnbegeisterte die Grundlagen und die Anerkennung für ihre künftig leitenden Funktionen in den Turnvereinen. Der von der Sportfachstelle des Kantons Solothurn initiierte Kurs stand unter der bewährten Leitung von Theo von Arx (Turnen) und Roman Brunner (Kindersport Turnen). Daneben standen die Expertinnen Lucia Basler, Rebekka Flury und Ursula Schweizer in der Funktion als Klassenlehrpersonen im Einsatz.

Turnen gilt als sehr vielseitige Sportart. Entsprechend anspruchsvoll gestaltete sich das Ausbildungsprogramm, das über Gymnastik und Tanz, Geräteturnen, Leichtathletik und Orientierungslauf bis zu diversen Spilsportarten führte. Gefordert waren die Teilnehmenden physisch und psychisch. Neben den Praxis-Lektionen waren theoretische Prüfungen und der Gestaltung von Musterlektionen Teile im abwechslungsreichen Programm.

Trotz der Lockerungen wurde im J+S-Leiterkurs auf die Corna-Schutzmassnahmen geachtet. So wurde immer auf die Abstand- und Hygienemassnahmen aufmerksam gemacht und der ganze Kurs strikte in drei Gruppen geführt.





Neben der Konzeption einer Lektion wurden mit den Kandidatinnen und Kandidaten die Mittel- und langfristige Planung und die Gestaltung eines Jahresprogramms besprochen. Dabei wurde das Augenmerk auch auf die Ideologie und Ausrichtung der jeweiligen Vereine gerichtet.

In der Gruppe Kindersport Turnen, wo es um das Unterrichten von 7 bis 10-Jährigen Turnen ging, standen vor allem spielerische Formen und das ganzheitliche und vielseitige Bewegen im Vordergrund. Beim Turnen Jugendsport für die 10 bis 20-Jährigen standen abwechslungsreiche und vielseitige Trainingseinheiten im Programm, wo es um koordinative und konditionelle Fähigkeiten sowie Bewegungsfertigkeiten ging. Aber auch das Vermitteln von Fachkompetenzen in den einzelnen Sportarten war Thema im Leiterkurs.

Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern im J+S Leiterkurs wurde während den sechs Ausbildungstagen einiges abverlangt. Trotz allem herrschte über die ganze Zeit eine fröhliche Stimmung, wie Kursleiter Theo von Arx bestätigte. "Alle zukünftigen J+S-Leiterinnen und –Leitern waren hoch motiviert und sind bereit, in ihren Vereinen Verantwortung zu übernehmen."



Die neuen J+S-Leiterinnen und –Leiter aus dem Kanton Solothurn

Turnen

Ramona Ammann (Neuendorf), Nils Belke (Lostorf), Sabrina Brunner (Balsthal), Caroline Burkhalter (Küttigkofen), Joel Christen (Lostorf), Tanisha Christen (Günsberg), Mike Fluri (Mümliswil), Ramona Käser (Bellach), Christophe Maier (Grenchen), Timo Németh (Lostorf), Nick Rindlisbacher (Lostorf), Noël-Fabrice Röhl (Wangen bei Olten), Gina-Maria Ruch (Grenchen), Anja Schenker (Neuendorf), Roman Stampfli (Hubersdorf), Melissa Wälti (Bellach), Kim Weyermann (Lohn-Ammansegg),

Kindersport Turnen

Julia Gränicher (Zuchwil) und Lara Walther (Aeschi)