

J+S Leiterkurs Turnen SO 536-23 und Kindersport Turnsport SO 537-23 vom 31. März – 02. April und 14. – 16. April 2023 in Zuchwil

Vielfältiges Ausbildungsprogramm kennengelernt

Im Sportzentrum Zuchwil holten sich 46 Turner und Turnerinnen das Knowhow und die Anerkennung, um künftig als J+S-Leitende Turnsport oder Kindersport in ihren Vereinen unterrichten zu können. Zusammen mit den beiden Kursleitern Theo von Arx und Roman Brunner standen die Experten Rebekka Flury, Judith Freudiger, Ursula Schweizer und Sibille Kessler im Einsatz. Das Team kennt sich bestens und arbeitet schon seit vielen Jahren erfolgreich in der Grundausbildung und bei Fortbildungsmodulen zusammen. Alle freuten sich, dass nach der schwierigen Coronazeit, wo vieles zurückgestellt werden musste, eine grosse Schar an Turnbegeisterten bereit sind, sich für die Ausbildung von Kindern und Jugendlichen zu engagieren und sich entsprechend für die beiden J+S-Ausbildungskurse angemeldet haben.



Der sechstägige Kurs fand während zweier Wochenenden (jeweils Freitag bis Sonntag) statt, was von den angehenden J+S-Leiterinnen und -Leitern geschätzt wurde. «Es ist von Vorteil, wenn zwischen den beiden Teilen ein kleiner Zeitabschnitt liegt. Die ganze Ausbildung wird so besser aufgenommen und die Erholungsphase ist nach intensiver körperlicher Belastung länger», betonten die beiden Kursleiter.

Im abwechslungsreichen Ausbildungsprogramm, das über Geräteturnen, Leichtathletik, Gymnastik / Tanz und diverse Spielsportarten führte, wurde den Turner und Turnerinnen in Theorie und praktisch einiges abverlangt. Dabei wurden sowohl technische wie auch didaktische und organisatorische Themen angesprochen. Alle zukünftigen J+S-Leiterinnen und -Leiter erhielten die Aufgabe, eine 90-minütige Lektion im Detail zu planen und Teile davon mit ihren Kolleginnen und Kollegen praktisch auszuführen. Im Anschluss daran wurde die Lehrübung mit den Experten nachbesprochen und bewertet.

Im Bereich Allround / (Kindersport), der auf die Sieben- bis Zehnjährigen ausgerichtet ist, wurde auf die Vielfalt der Bewegungs- und Spielgrundformen geachtet, ebenso auf einfache Organisationsformen, wo die Kinder viel in Bewegung sind und wenig Wartezeit haben.

Die neuen J+S-Leiterinnen und -Leiter Turnen aus dem Kanton Solothurn

Zielgruppe Jugendliche (10-20-Jährige)

Lia Blaser (Bellach), Simona Brügger (Aeschi), Nicole Grädel (Derendingen), Tamara Gyax (Rechterswil), Sara Gähler (Grenchen), Daniela Huttasch (Bellach), Noelle Kofmel (Rechterswil), Marc

Loosli (Oekingingen), Sophie Müller (Aeschi), Laura Nyffeler (Horriwil), Frederica Satore (Bellach), Lars Seifried, Lukas Siegrist (Bettlach), Laura Stegmüller (Zullwil), Vanessa Stegmüller (Zullwil), Noel Trittbach (Lommiswil), Oliver Werlen (Lüterkofen), Anina Westermeier (Bellach).

Zielgruppe Kinder (7-10-Jährige)

Noe Blaser (Bellach), Nicolas Rüttimann (Bellach), Said Saber (Oensingen), Pascale Schärer (Hubersdorf), Sara Stephanie Müller (Mümliswil).