

J+S Leiterkurs Schwimmsport SO 537/17 vom 19.-21. Mai und 9.-11. Juni 2017 in Zuchwil

Der richtige Umgang mit Jugendlichen führt zum sportlichen Erfolg

Vom 19.- 21. Mai und vom 9.-11. Juni fand in Zuchwil der sechstägige J+S-Leiterkurs Schwimmsport statt. Dazu fanden sich 24 Teilnehmer im Sportzentrum Zuchwil ein, mit dem Ziel sich die Anerkennung als J+S-Leiter zu verdienen. Der Kurs wurde von der kantonalen Sportfachstelle Solothurn organisiert und von Andrea Kohler (Kursleiterin, Nunningen), Lorenz Kuhn (Klassenlehrer, Thun) und Ilka Sander (Klassenlehrerin, Breitenbach) geleitet.

Der Leiterkurs bereitet die Teilnehmer auf deren Aufgabe als Trainer von Jugendlichen vor. Dazu absolvieren sie ein umfassendes Kursprogramm, das von Sporttheorie über Trainingsgestaltung bis hin zu Leiterkompetenzen ein Fundament schaffen soll, worauf die angehenden J+S-Leiter aufbauen können.

Dem Leiterteam war die offene Kommunikation mit den Teilnehmern ein wichtiges Anliegen. So fiel das Feedback nach der Prüfungslektion zuweilen sehr kritisch aus. Bei einem Teilnehmer wurde dessen Spontaneität gelobt wohingegen seine Positionierung am Bassin aufgrund der schlechten Übersicht kritisiert wurde. Bei der Einschätzung war jeweils noch ein weiterer Kursteilnehmer zugegen. Die ehrliche und hilfsbereite Art und Weise im Umgang unter den Teilnehmern liess auf eine engagierte und motivierte Teilnehmergruppe schliessen.

Die meisten Teilnehmer haben bereits Erfahrungen mit dem Training von Jugendlichen gemacht. Daher bietet der Leiterkurs insofern auch eine Austauschplattform für Trainer von verschiedenen Vereinen.

Neben den fachlichen Kompetenzen besitzen auch die Sozialkompetenz und die Vorbildfunktion der Leiter einen hohen Stellenwert. So muss dieser ein Verständnis für die Motivation von Jugendlichen aufbringen können und kann mit dem Label „cool & clean“ ein Zeichen zur Trennung von Sport und Alkohol setzen. Der Trainer spielt eine wichtige Rolle für den sportlichen Erfolg der Jugendlichen. Auch dies war ein Punkt, der den angehenden Leitern bewusst gemacht wurde.

Neue J+S-Leiter Schwimmsport im Kanton Solothurn:

Jil Furrer (Lüterkofen), Caroline Jäggi (Derendingen), Andrea Probst (Olten), Michelle Ryf (Biberist) und Julia Tary (Solothurn).