

J+S Leiterkurs C-Basic Fussball SO 516/22 SFV vom 14. - 19. November 2022 in Zuchwil

Super-League-Spieler bestehen den Grundkurs der Leiterausbildung

Fabian Lustenbergers erste Lektion



YB-Spieler Fabian Lustenberger liess sich auf dem Kunstrasen in Zuchwil keine Nervosität anmerken. Mit schnellen, knappen und klaren Worten gab er den lokalen B-Junioren die Instruktionen zu seiner ersten Trainerlektion. Nach getaner Arbeit gaben ihm die Experten sowie die Kolleginnen und Kollegen ein wohlwollendes Feedback. Der ehemalige Hertha-Berlin-Spieler habe einen überdurchschnittlichen Auftritt geboten, sei als Trainerpersönlichkeit positiv aufgefallen und habe mit seinen Übungen die Akteure viel in Bewegung gehalten. Luft nach oben gebe es dennoch: So lasse sich mit einem zweiten Ball noch mehr Intensität kreieren. Verbesserungen hätten seine Spieler zudem rein durch Wiederholungen erzielt, nicht durch Fehlerkorrektur bei der Technik, das Coaching sei noch zu wenig auf Förderung ausgerichtet gewesen.



So oder ähnlich tönte es im praktischen Teil bei allen zwölf Fussballerinnen und siebzehn Fussballern, die sich im Sportzentrum Zuchwil zum J+S-Leiterkurs versammelt hatten und allesamt bestanden. Trotz ihrer noch aktiven oder ehemaligen Erfahrung in der Super League und Bundesliga waren sie für den Jugendsport und das C-Diplom allesamt Einsteiger/innen. Obwohl ihnen auch in der Theorie vieles vertraut

war, lernten sie es nun von einer anderen Seite kennen. «Es fördert das Verständnis für das Trainerbusiness», sagte Fabian Lustenberger. Der ehemalige Luzern-Torhüter David Zibung brachte als Goalietrainer bereits viele Grundkenntnisse mit, möchte aber nun das Trainermetier von der Pike auf lernen. Für Naja Glanzmann vom FC St. Gallen bietet die Ausbildung die Chance, den Leistungsgedanken auch in den Breitensport zu tragen und so auch diesen zu professionalisieren.



Der von der Kantonalen Sportfachstelle organisierte J+S-Leiterkurs stand unter der Regie von Reto Gertschen, dem Verantwortlichen für die Trainerausbildung beim Schweizerischen Fussballverband. Als Klassenlehrer standen ihm Roman Hangarter, William Niederhauser und Claudio Taddei zur Seite.