

J+S Modul Fortbildung Tennis SO 564/22 vom 12. November 2022 in Derendingen



Das Tenniscenter Sporting in Derendingen war Austragungsort für das J+S-Fortbildungsmodul Tennis, das von 17 J+S-Leitenden, darunter drei aus dem Kanton Solothurn, besucht wurde. Sie holten sich neben der Erneuerung ihrer Leiteranerkennung viele Impulse und neue Ideen im Unterricht mit Jugendlichen. Der von der Sportfachstelle Kanton Solothurn organisierte Kurs stand unter der Leitung von Stefan Schwestermann (Visp), ihm zur Seite unterrichtete Daniel Lüdi (Bettlach) in der Funktion als Klassenlehrer.

"Guten Tennisunterricht fördern" hiess das übergeordnete Thema, mit dem sich die Teilnehmenden sowohl im Erfahrungsaustausch als auch praxisnah auseinandersetzten. Konkret ging es der Kursleitung darum, mittels gezielter Übungen aufzuzeigen, wie bei den Jugendlichen das Selbstwertgefühl gesteigert werden kann, wie sie lernen, sich selbst zu reflektieren und ihre Selbstwahrnehmung stärken können. Schliesslich stand auch die Frage im Zentrum, wie gelingt es mir, Emotionen, Gedanken und Handlungen kontrollieren und steuern zu können? Schwestermann betonte immer wieder, dass Erfolge im Tennis nicht einfach nur eine Frage der Technik sind, sondern vielmehr mit mentaler Stärke zustande kommen.

Ausserordentlich gross im Weiterbildungskurs war der Altersunterschied bei den Teilnehmenden. 21-jährig war der jüngste J+S-Leitende. Guy Gysin aus Bätterkinden war mit seinen 76 Jahren der älteste. "Das macht mir nichts aus. Auch wenn ich hier spielerisch nicht mehr mit den jüngeren J+S-Leitern mithalten kann, fühle ich mich sehr gut aufgenommen. Die Amibiance ist ausgezeichnet und es werden Themen angesprochen, die mich interessieren und die im Sportunterricht wichtig sind," sagte der sehr rüstige J+S-Leiter, der im Tennisclub Utzensdorf vor allem Anfänger unterrichtet.

Kursleiter Stefan Schwestermann lobte denn auch die Haltung aller J+S-Leitenden im Kurs. "Ich merke, es geht keinem einzig nur um die Verlängerung der Leiteranerkennung. Alle sind lernbegierig und motiviert."