

Pressebericht von Robin Kaufmann

## Modul Fortbildung Kindersport Bewegungsgrundformen SO 563/18 in Solothurn vom 27. Oktober 2018

Erfolgreiches J+S-Fortbildungsmodul trotz Regen



35 J+S-Leiter bei der Teilnahme des Fortbildungsmoduls

Am 27. Oktober fand das J+S-Kindersport Modul Fortbildung Bewegungsgrundformen in Solothurn unter der Leitung von Pascal Bussmann (Kursleiter, Solothurn), Gianni Martinotti (Klassenlehrer, Kriegstetten), Nathalie Schneitter (Klassenlehrerin, Lommiswil) und Daniela Torre (Klassenlehrerin, Solothurn) statt. Organisiert wurde der Kurs von der Kantonalen Sportfachstelle Solothurn.

Das Modul Fortbildung ist ein obligatorischer Kurs für J+S-Leiter, um ihre J+S-Anerkennung zu erneuern. So nahmen 35 J+S-Leiter aus verschiedensten Sportarten teil, um sich auf den neusten Wissenstand des J+S zu bringen. Diesmal stand die Behandlung von Störfaktoren im Training im Zentrum. Ein wichtiger Aspekt besteht auch im Austausch unter den Teilnehmern.

In sogenannten Reflecting Teams versuchten diese, gemeinsam Lösungsvorschläge zu Konflikten ihrer Trainererfahrung zu erarbeiten. So entstand ein gegenseitiges Coaching, das vor allem den jungen Teilnehmern enorm hilft.

Trotz des regnerischen Wetters wagten sich die Teilnehmer vor der Kantonsschule Solothurn auf den Pump-Track. Dies ist eine mit Hügeln und Kurven versehene mobile Mountain-Bike-Anlage, die vom J+S zur Verfügung gestellt wird und immer wieder an verschiedenen Standorten im Kanton aufgestellt wird. So gehörte auch eine regnerische Fahrt auf dem Mountain-Bike zu den Praxislektionen des Kurses. Insgesamt vermochte das trübe Wetter jedoch niemandem der sportbegeisterten J+S-Leiter im Kurs die Laune vermiesen.