



Programm für das polysportive J+S-Sommerlager in Tenero

Sonntag	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
ca. 12.00	06.45	Wecken	Wecken	Wecken	Wecken	Wecken	Wecken
Ankunft der Teilnehmenden im Centro Sportivo Tenero	07.00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
	08.30	-Tagesinfos -Auswahl Programm Nachmittag	-Tagesinfos -Auswahl Programm Nachmittag	Wanderung	-Tagesinfos -Auswahl Programm Nachmittag	-Tagesinfos -Auswahl Programm Nachmittag	08.30 -09.45 Aufräumen und Abschluss
Bezug Unterkunft	09.00 - 11.30	Hauptsportart	Hauptsportart		Hauptsportart	Hauptsportart	10.00 Uhr Rückreise
Lunch aus dem Rucksack	11.45	Mittagessen	Mittagessen		Mittagessen	Mittagessen	
13.00 Offizielle Kurseröffnung	12.30	Siesta	Siesta		Siesta	Siesta	
ca. 14.00 Spieltuner	13.45/14.00	Sportarten nach Wahl	Sportarten nach Wahl		Sportarten nach Wahl	Sportarten nach Wahl	Sportarten nach Wahl
Centro und Lagerleute kennenlernen							
Nachtessen	18.15	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Bräteln am See	Nachtessen	
Eröffnungsabend mit sportlicher Aktivität	20.15	Gemütliches Beisammensein am See	evtl. Turnier am See - Beachvolleyball	Gemütliches Beisammensein am See	Gemütliches Beisammensein am See	Abschlussabend	
Nachtruhe Ruhe im Zelt Lichterlöschen	22.30	Nachtruhe Ruhe im Zelt Lichterlöschen	Nachtruhe Ruhe im Zelt Lichterlöschen	Nachtruhe Ruhe im Zelt Lichterlöschen	Nachtruhe Ruhe im Zelt Lichterlöschen	Nachtruhe Ruhe im Zelt Lichterlöschen	

