# Was freche Schildkröten und ängstliche Löwen voneinander lernen können

## Gruppenangebot zum Training sozialer Kompetenzen



Das Gruppenangebot richtet sich an Kinder, die in sozialen Situationen häufig anecken oder sich überfordert fühlen. Es kann dabei darum gehen, dass sie noch nicht wissen wie man Gefühle mitteilt, Freundschaften knüpft oder Konflikte löst.

Das Training soll die Kinder darin unterstützen, neue Strategien im sozialen Miteinander aufzubauen und ihre Bedürfnisse angemessen auszudrücken.

Im Training werden die Kinder in Geschichten eintauchen, Rollenspiele ausprobieren, Entspannungsübungen kennenlernen und ihre Beobachtungsfähigkeit stärken.

| | |
|---|---|
| **Zielgruppe:** | Kinder 3. bis 6. Klasse |
| **Gruppengrösse:** | min. 4 bis max. 8 |
| **Dauer:** | 8 Trainings, wöchentlich an einem Nachmittag von 14 bis 16 Uhr |
| **Daten:** | Werden noch bekannt gegeben |
| **Ort:** | Schulpsychologischer Dienst, zuständige Regionalstelle Solothurn, Olten oder Breitenbach |
| **Elterneinbezug:** | Gemeinsamer Elternabend und individuelles Evaluationsgespräch |
| **Unkostenbeitrag:** | 40.- Fr. |
| **Leitung:** | 2 Schulpsychologinnen des Schulpsychologischen Dienstes Kanton Solothurn |

*Eine Anmeldung ist für alle acht Daten und den Elternabend verbindlich. Vier Wochen vor dem ersten Training werden Sie telefonisch über die definitive Durchführung informiert.*

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die für Ihre Gemeinde zuständige Schulpsychologin.