

«so.fit» werden die Schulen im Kanton Solothurn

Die Kantonale Sportfachstelle Solothurn zeichnet bewegungsfreundliche Schulen aus.

Foto: Dominic Müller, DBK



Lernen in Bewegung.

Die Sportfachstelle des Kantons Solothurn unterstützt und belohnt Schulen, die sich besonders für die Bewegungsförderung ihrer Schülerinnen und Schüler einsetzen. Mit dem Label «so.fit» werden Kindergärten und Schulen der 1. bis 9. Klasse ausgezeichnet, die über die Lektionen des Fachbereichs hinaus Bewegung und Sport in den Schulalltag integrieren.

Das «so.fit»-Label hat sich als erfolgreiches Instrument zur Förderung von Bewegung und Sport an Solothurner Schulen etabliert. Es unterstreicht das Engagement des Kantons für die Gesundheit und Fitness seiner Schülerinnen und Schüler.

Ziele und Vorteile

Das «so.fit»-Label zielt darauf ab:

- Mehr Bewegungszeit in Kindergärten und Schulen im Unterrichtsetting zu fördern
- Die Qualität des Sportunterrichts zu verbessern
- Angebote im Rahmen des Freiwilligen Schulsports zur Bewegungs- und Sportförderung zu schaffen und damit die Bewegungszeit in der schulnahen Freizeit zu steigern

Leistungen für ausgezeichnete Schulen

Schulen, die das «so.fit»-Label erhalten, profitieren von folgenden Angeboten:

- Kostenloser eintägiger «so.fit»-Label-Kurs als schulinterne Weiterbildung
- Jährlich einwöchige kostenlose Nutzung des «so.fit-Anhängers» mit Bewegungsmaterial für den Pausenplatz
- Eine Schriftenreihe gängiger Lehrmittel für Bewegung und Sport
- Starterset «Bewegte Schule»
- Einmaliger finanzieller Beitrag von 3000 Franken

Anforderungen an die Schulen

Um das «so.fit»-Label zu erhalten, müssen Schulen folgende Kriterien erfüllen:

- Alle Lehrpersonen absolvieren den ersten Kursteil zur «Bewegten Schule».
- Sportlehrpersonen besuchen einen zweiten Kursteil und nehmen regelmässig an Weiterbildungen teil.
- Angebot von mindestens einem J+S-Kurs im Freiwilligen Schulsport

- Integration von Bewegungselementen im Unterricht (Bewegungspausen, bewegtes Lernen usw.)
- Organisation einer jährlichen Sport- oder Bewegungswoche für alle Klassen
- Einreichung eines jährlichen Kurzberichts über Bewegungs- und Sportaktivitäten

Macht eure Schule «so.fit»!

Schule – Lehrpersonen – Schülerinnen und Schüler – alle profitieren davon.

Informationen

Wie werde ich eine «so.fit»-Schule?

Interessierte Schulen können sich wie folgt für das «so.fit»-Label bewerben:

1. Anmeldung bei der Kantonalen Sportfachstelle Solothurn
2. Buchung eines schulinternen Kurses über das Institut Weiterbildung und Beratung IWB der FHNW
3. Initiierung und Ausschreibung von Angeboten im Freiwilligen Schulsport
4. Planung von Lagern, Sportwochen und Sporttagen
5. Prüfung der Rahmenbedingungen durch die Kantonale Sportfachstelle Solothurn
6. Übergabe des «so.fit»-Labels durch die Kantonale Sportfachstelle Solothurn bei Erfüllung aller Kriterien

Kontakt Kantonale

Sportfachstelle Solothurn:

Pascal Bussmann, 032 627 84 44
sport@dbk.so.ch, sport.so.ch

SPORTFACHSTELLE
KANTON SOLOTHURN