

# J+S-Lager 2024 – Bewegungs- und Gesundheitsförderung

Sportlager für Kinder und Jugendliche sind wertvolle Möglichkeiten, angemessene Herausforderung zu bieten und dabei den Bedürfnissen und Fähigkeiten der Altersgruppe gerecht zu werden.

Quelle: BASPO, Mäggingen



## Freizeitaktivitäten und Unterhaltungsmöglichkeiten

Neben den sportlichen Aktivitäten und dem Training profitieren die Kinder und Jugendlichen im Allgemeinen auch von angepassten Freizeitaktivitäten und Unterhaltungsmöglichkeiten. Die Teilnehmenden erleben und entdecken gemeinsam und werden ermutigt, ihre sportlichen Fähigkeiten weiterzuentwickeln, sich gegenseitig zu unterstützen und als Gemeinschaft zu agieren. Dies fördert den Teamgeist und stärkt die Sozialkompetenz. Damit lernen die Kinder und Jugendlichen bereits früh, Verantwortung zu übernehmen und ihr Handeln zu reflektieren.

## Menü À-la-carte

Die von der kantonalen Sportfachstelle ausgeschrieben und übers Jahr verteilten Sportlager bieten eine grosse Palette an sportlichen Aktivitäten.

Sei es auf Schnee, am Fels oder polysportiv – das À-la-carte-Menü ist vielfältig. Qualifizierte und motivierte J+S-Leiterinnen und -Leiter sind für die Ausbildung und Betreuung der Kinder und Jugendlichen zuständig.

Die Lager sind beliebt und stets gut besucht. Eine frühzeitige Anmeldung lohnt sich daher.

Die Schulen im Kanton Solothurn werden jährlich zweimal mit einem Versand zu den Sportlagern bedient. Schön, wenn die Schulsportverantwortlichen, die Schulleitungen und Klassenlehrpersonen die Kinder und Jugendlichen auf diese Angebote aufmerksam machen – und so die Bewegungs- und Gesundheitsförderung aktiv unterstützen.

Detaillierte Informationen finden sich unter [sport.so.ch](http://sport.so.ch).

## J+S-Lager im Überblick

- 6.–12. April: Kletterlager für Fortgeschrittene, Calanques/Südfrankreich  
[bergsport@bordogna.ch](mailto:bergsport@bordogna.ch), [bordogna.ch](http://bordogna.ch)
- 7.–12. April: Schneesportlager, Lenzerheide  
[info@sportlager.ch](mailto:info@sportlager.ch), [sportlager.ch](http://sportlager.ch)
- 2.–7. Juni: Das Andere Lager, Schwarzsee  
[info@dasanderelager.ch](mailto:info@dasanderelager.ch), [dasanderelager.ch](http://dasanderelager.ch)
- 14.–20. Juli: Polysportives Sommerlager, Tenero  
[sport@dbk.so.ch](mailto:sport@dbk.so.ch), [sport.so.ch](http://sport.so.ch)
- 6.–12. Oktober: Polysportives Herbstlager, Tenero  
[sport@dbk.so.ch](mailto:sport@dbk.so.ch), [sport.so.ch](http://sport.so.ch)

SPORTFACHSTELLE  
KANTON SOLOTHURN

# Sommercampus 2024 in Solothurn

Wo Weiterbilden Freude macht. Vom 8. bis 19. Juli findet der 133. Interkantonale Sommercampus von Schule und Weiterbildung Schweiz swch.ch für Lehrpersonen und pädagogisches Fachpersonal statt.

Quelle: Salome Erni



Lehrpersonen erleben inspirierende Dialoge und gemeinsames Lernen für effektive Lösungen im Schulalltag.

## 130 Jahre im Sinne einer ganzheitlichen Bildung

Seit über 130 Jahren engagiert sich swch.ch für eine ganzheitliche Bildung zum Wohl des Menschen. Im Hinblick auf dieses Ideal organisiert swch.ch in Zusammenarbeit mit dem Volksschulamt und der Stadt Solothurn den Interkantonalen Sommercampus im Sommer in Solothurn.

Lehrpersonen und pädagogischem Fachpersonal werden über 200 Weiterbildungskurse zu aktuellen, schulischen Themen in einer inspirierenden, geselligen Atmosphäre angeboten.

## Vielfältige Kursangebote

Die Kurse verknüpfen Bewährtes mit neuen Themen, sind zeitgemäss bildend (Lehrplan 21) und stehen zugleich für konkrete Impulse aus der Praxis. Neben Angeboten zu fachlichen und (fach-)didaktischen Unterrichtsthemen bietet swch.ch auch Kurse zu Führungsfragen für Schul-

leitungen oder zur Verbesserung der persönlichen Schul-Life-Balance an. Ausgewählte Zertifikatslehrgänge für Lehrpersonen runden das vielseitige Angebot ab.

Die vielfältigen Kursangebote können unter swch.ch eingesehen und gebucht werden.

## Umsetzbare Ideen und Lösungen für den Unterricht

Das Ziel besteht darin, den Teilnehmenden direkt umsetzbare Ideen und Lösungen für den eigenen Unterricht anzubieten. Die Kurse werden von ausgewiesenen Praktikerinnen und Praktikern durchgeführt – ganz nach dem Grundsatz: Aus der Praxis für die Praxis.

## Bildungsausstellung magistra24

Die magistra bereichert den Bildungsevent seit Jahren. Interessierte Teilnehmende können in die Welt

von Lehrmitteln, didaktischem Material und Produkten für die Schulausstattung eintauchen. Von bewährten Klassikern bis zu innovativen Neuheiten können praktische Lehrmittel und Materialien direkt vor Ort entdeckt und erlebt werden. Mit den täglich wechselnden «LabSPOTs» besteht zudem die Möglichkeit, didaktisches Material selbst zu testen, um zu erfahren, wie es im Schulalltag wirkt. Eine ideale Ergänzung, den Unterricht noch praxisorientierter zu gestalten.

## Lokales Rahmenprogramm

Nach einem gehaltvollen Weiterbildungstag erwartet die Teilnehmenden ein attraktives, lokales Rahmenprogramm in der Stadt Solothurn. Die Teilnehmenden verbinden auf dem Sommercampus den fachlichen Austausch und die Stärkung der eigenen Kompetenzen mit Kultur, Geselligkeit und Genuss – und tanken somit gleich doppelt auf.