

Staatskanzlei
Kommunikation

Rathaus / Barfüssergasse 24
4509 Solothurn
Telefon 032 627 20 70
kommunikation@sk.so.ch
so.ch

Medienmitteilung**Reden über Suizid und andere Tabus**

Solothurn, 22. September 2021 – Suizid, Einsamkeit oder Sterben: über diese Themen spricht man in der Regel nur ungern. Die Aktionstage Psychische Gesundheit Kanton Solothurn rücken genau solche Tabu-Themen in den Vordergrund. Vom 27. Oktober bis zum 5. November 2021 dreht sich an 13 Anlässen alles um die psychische Gesundheit.

In der Schweiz sterben jeden Tag im Schnitt zwei bis drei Menschen durch Suizid. Darüber gesprochen wird jedoch nur selten. Das Thema Suizid ist eines von mehreren Tabus, das in das Programm der Aktionstage Psychische Gesundheit Kanton Solothurn 2021 aufgenommen wurde. Die diesjährigen Aktionstage finden vom 27. Oktober bis zum 5. November 2021 statt. An insgesamt 13 Anlässen wird die psychische Gesundheit aus unterschiedlichen Blickwinkeln thematisiert.

Am Podiumsgespräch «Trans Menschen in der heutigen Gesellschaft» wird zum Beispiel mit einer Betroffenen die Frage diskutiert, ob es wirklich relevant ist, welchem Geschlecht jemand angehört. An einem anderen Anlass gibt es einen Dokumentarfilm über das einsame Leben von vier ganz unterschiedlichen Menschen zu sehen. Im Workshop «Elena mischt sich ein» werden Kindern einfache Strategien im Umgang mit Situationen vermittelt, die sie überfordern können.

All dies und noch viel mehr bieten die Aktionstage. In Form von Referaten, Filmen, Podien oder Diskussionen wird jenen Themen ein Platz gegeben, die normalerweise wenig Beachtung finden. Alle Veranstaltungen können im Internet via hin hoeren-so.ch per Livestream mitverfolgt werden. Für den Besuch der Anlässe vor Ort ist ein gültiges Covid-Zertifikat nötig.

Weitere Auskünfte

Judith Bögli, Fachexpertin Gesundheitsförderung, Amt für soziale Sicherheit, judith.boegli@ddi.so.ch, 032 627 63 15

Ferienvertretung vom 5. bis 9. Oktober: Anita Wirz, Leiterin Sozialberatung, Psychiatrische Dienste Solothurn, anita.wirz@spital.so.ch, 032 627 14 80

Kickoff-Veranstaltung

Vernissage zur Ausstellung Living Museum – Kunst in der Altstadt Solothurn, Sonntag, 10. Oktober 2021, 14 Uhr, HeimArt Laden Solothurn

Der Kickoff der Aktionstage findet am 10. Oktober 2021, am internationalen Tag der psychischen Gesundheit, statt. Ein künstlerischer Stadtrundgang verwandelt die Altstadt von Solothurn zu einem Living Museum. 36 Geschäfte stellen in ihren Schaufenstern Werke von Kunstschaffenden mit einer psychischen Beeinträchtigung aus. Sie erhalten so die Möglichkeit, mit ihrem Schaffen sichtbar zu werden und machen die psychische Gesundheit zum Thema.

Die Kunstwerke bleiben bis zum Start der Aktionstage am 27. Oktober in den Schaufenstern und können nach dem Kickoff auf einem individuellen Rundgang besichtigt werden.

Alle weiteren Informationen auf hin hoeren-so.ch