

---

## Infektion durch Noroviren

---

März 2009/MM

### Was sind Noroviren?

Das Norovirus (Abkürzung NV) ist ein neu definierter Name (Begriff) für einen viralen Erreger, der vormals Norwalk-like Virus (NLV) genannt wurde. Norwalk, ein kleines Städtchen in Ohio USA, war der Ort der ersten Isolierung dieses Virus. Noroviren (NV) sind virale Erreger, die durch eine Infektion beim Menschen einen akuten **Brechdurchfall** auslösen.

### Wo kann man sich anstecken?

Noroviren (NV) sind in zahlreichen **Epidemien** beschrieben worden. Besonders auffällig ist ihre tiefe infektiöse Dosis (10 - 100 Viruspartikel) und damit verbunden die Infektion direkt von Mensch zu Mensch. Die Übertragung bzw. Infektion erfolgt vor allem über den Mund (durch Husten oder Niessen) und/oder durch Verunreinigungen mit Erbrochenem oder Fäkalien.

Diese Eigenschaft des Norovirus führt dazu, dass Epidemien vor allem in Lokalitäten mit engen Verhältnissen und/oder vielen Personen, wie z.B. in Spitälern, in Altersheimen, auf Kreuzfahrtschiffen, in Schullagern etc. vorkommen, wenn infizierte Personen diese Viren ausscheiden.

Lebensmittel können als Übertragungsvehikel für die Noroviren dienen, wenn sie durch eine erkrankte/infizierte Person verunreinigt wurden.

### Ausbruch der Erkrankung

Die Inkubationszeit, also die Zeit zwischen Ansteckung und Ausbruch der Erkrankung, ist kurz und beträgt im Mittel ca. 24 bis 48 Stunden. Die Dauer der Erkrankung ist ebenfalls kurz und liegt im Mittel zwischen einem und mehreren Tagen.

### Wie äussert sich die Erkrankung?

Charakteristischerweise führt die Infektion bei mehr als 50% der Erkrankten zu **Erbrechen**, das oftmals als **explosionsartig** und kaum kontrollierbar beschrieben wird.

Weitere charakteristische Symptome sind Schwindel, Durchfall, Bauchkrämpfe und kein oder nur leichtes Fieber.

### Wie soll man sich gegenüber Betroffenen (NV-infizierte) verhalten?

Es ist sehr wichtig, dass die hygienischen Massnahmen (Körperhygiene, Reinigung der WC-Anlagen und sanitären Installationen) möglichst nachhaltig sind, das heisst:

- Toiletten, die von Patienten benutzt werden, mehrmals täglich reinigen mit Reinigungs- und Desinfektionsmittel aus dem Fachhandel.
- Hände nach jedem Toilettenbesuch gründlich und mit warmem Wasser und Seife waschen. Einweg-Handtücher und Desinfektionsmittel benützen.
- Die Patienten so gut wie möglich während den Symptomen von Durchfall und Erbrechen von den gesunden Leuten fernhalten (isolieren) und Zimmer/Räume regelmässig durchlüften.
- Verunreinigte Wäsche so rasch wie möglich reinigen und nach dem Kontakt damit die Hände wieder gut waschen.
- Patienten von Küche und Lebensmitteln fernhalten.
- Die Therapie der Krankheit beschränkt sich auf den Ausgleich des Flüssigkeits- und Mineral-salzverlusts; deshalb sollten Erkrankte vor allem genügend trinken.
- Es sind keine antiviralen Medikamente gegen Noroviren verfügbar – Antibiotika sind wirkungslos.