

# Aide-mémoire: traitement contre les poux<sup>1</sup>

## Les poux - de quoi s'agit-il?

- Les poux de tête ne vivent que sur la tête des êtres humains et se nourrissent de sang humain
- La femelle pond chaque jour environ 5 œufs de la taille d'un grain de sable
- Le pou fixe son œuf à la base du cheveu avec une substance collante insoluble dans l'eau
- Les poux ne sont pas le signe d'un manque d'hygiène

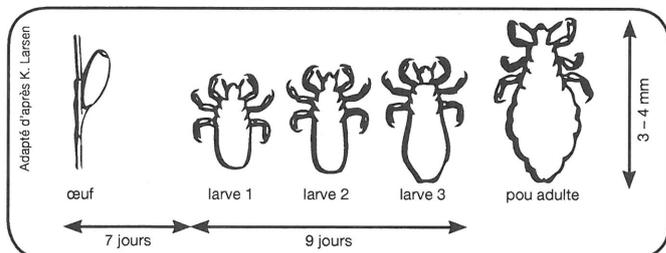


Illustration: de l'œuf au pou adulte

## Où trouve-t-on des poux?

- Uniquement dans les cheveux
- La transmission se fait uniquement par contact capillaire direct
- Les poux ne sont transmis ni par les objets, ni par les animaux
- Les poux ne peuvent ni sauter, ni voler

## Suis-je porteur de poux?

- Les poux sont difficiles à détecter à l'œil nu
- Une infestation de poux est souvent associée à des démangeaisons au niveau de la tête
- Si vous trouvez des poux vivants, vous avez certainement des poux
- Si vous trouvez des œufs/des lentes<sup>2</sup>, vous avez probablement des poux
- Vérifiez la présence de poux chez tous les membres de la famille

## Comment trouve-t-on des poux?

1. Mouiller les cheveux
2. Appliquer généreusement un démêlant/après-shampooing sur les cheveux mouillés
3. Démêler bien les cheveux (brosse/peigne)
4. Peigner mèche par mèche à l'aide d'un peigne à pou, des racines jusqu'aux pointes

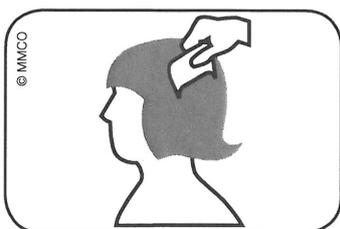


Illustration: peigner les cheveux mouillés à l'aide du peigne à pou, des racines jusqu'aux pointes

5. Après chaque mèche peignée, essuyer le peigne à pou sur du papier blanc (essuie-tout p. ex.), afin de voir les poux et les œufs
6. Rincer soigneusement les cheveux

<sup>1</sup> Ces recommandations ont été élaborées et discutées pour la Suisse lors d'un congrès de spécialistes en matière de poux, réuni en juin 2010. Elles ont pour objectif d'optimiser et/ou d'améliorer l'efficacité et la réussite du traitement contre les poux.

<sup>2</sup> Les poux naissent à partir des œufs. La coquille vide de l'œuf est appelée «lente».

## Des poux – que faire?

- Si vous trouvez des poux vivants lors de la vérification, traitez immédiatement
- Pour cela, utilisez un produit anti-poux et suivez les instructions de la notice.  
Si vous avez des questions ou souhaitez obtenir d'autres informations, adressez-vous à votre pharmacien ou à votre droguiste.
- Si, entre deux traitements, vous procédez à 2 peignages hebdomadaires supplémentaires au peigne à pou, cela vous permettra:
  - a) de vérifier la réussite du traitement
  - b) d'enrayer une nouvelle infestation

## Des lentes – que faire?

- Si vous ne trouvez que des œufs/des lentes<sup>2</sup> lors de la vérification, vous devez contrôler l'absence de poux vivants dans les cheveux 2 fois par semaine, pendant deux semaines
- Si vous trouvez des poux vivants, traitez immédiatement (voir rubrique «Des poux – que faire?»)

### IMPORTANT!

- En cas d'infestation de poux, avertissez impérativement votre entourage immédiat: école, crèche, jardin d'enfants, famille, amis, etc. – seule cette précaution permettra d'éviter la propagation
- Vérifiez la présence de poux chez tous les membres de la famille 1 fois par semaine, avec un peigne à pou
- Plongez les peignes, brosses et accessoires pour cheveux dans de l'eau chaude savonneuse (60° C) pendant 10 minutes
- Attachez les cheveux longs
- Il n'est pas nécessaire d'entreprendre d'autres mesures, traitez seulement la tête

Notes / Compléments:

---

---

---

---

Si vous avez des questions ou souhaitez obtenir de plus amples informations, veuillez vous adresser à:

[www.lausinfo.ch](http://www.lausinfo.ch)  
[www.liceworld.com](http://www.liceworld.com)