

# Verbunden sein – Beziehungen im digitalen Zeitalter

Solothurner Fachveranstaltung «Jugendliche und Digitale Medien»

● ● ● Altes Spital, Oberer Winkel 2, 4500 Solothurn

Mittwoch,  
4. März 2026,  
13.30 – 17.30 Uhr



# Einladung

**Digitale Medien prägen die Beziehungen von Kindern, Jugendlichen und deren Bezugspersonen. Sie eröffnen neue Formen der Verbundenheit, bringen jedoch auch Unsicherheiten, Risiken und Fragen für Fachpersonen mit sich.**

Die Fachveranstaltung «**Verbunden sein – Beziehungen im digitalen Zeitalter**» geht den Fragen nach, wie sich Beziehungen im digitalen Kontext gestalten lassen, wie mit den damit verbundenen Risiken umgegangen werden soll und welche Orientierungshilfen im Alltag von Kindern und Jugendlichen zur Verfügung stehen.

Das Programm richtet sich an Fachpersonen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten. Eingeladen sind ebenso freiwillig Engagierte im Freizeit- und Vereinsbereich sowie weitere Interessierte aus dem Kanton Solothurn.

Das Gesundheitsamt und das Amt für Gesellschaft und Soziales laden zur Veranstaltung ein.

**Anmeldung** Die Anmeldung erfolgt online.

Über den QR-Code gelangen Sie zum Online-Anmeldeformular.

 Der Anmeldeschluss ist der 20. Februar 2026. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt; die Vergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

**<https://lets-meet.org/reg/a680f289d43d1a4cba>**

**Kosten** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Wegbeschreibung** **Zu Fuss** in 10 Minuten vom Hauptbahnhof via Hauptbahnhofstrasse / Unterer Winkel.

**Mit dem Bus** ab Solothurner Hauptbahnhof Richtung Amthausplatz (Linien 1, 4, 5, 6, 7 und 9) bis Haltestelle Vorstadt.

**Mit dem Auto** ab Autobahnanschluss A5, Ausfahrt Solothurn-West, Richtung Solothurn Vorstadt via Bürenstrasse / Krummturmstrasse (gemäss Beschilderung). Benutzen Sie das Parkhaus Berntor.

**Infos / Fragen** Simon Weiss, [praevention@ddi.so.ch](mailto:praevention@ddi.so.ch)

# Programm

<b>13.00 – 13.30 Uhr</b>	<b>Eintreffen</b>
<b>13.30 – 13.35 Uhr</b>	<b>Begrüssung</b>
<b>13.35 – 13.45 Uhr</b>	<b>Einleitende Worte</b> Regierungsrätin Susanne Schaffner, Vorsteherin Departement des Innern, Kanton Solothurn
<b>13.45 – 14.25 Uhr</b>	<b>Digitale Medien in der Jugend: Chancen und Risiken in Beziehungen</b> Miriam Jochim, Psychologin M.Sc., Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW, Departement Angewandte Psychologie
<b>14.25 – 15.10 Uhr</b>	<b>Thematische Vertiefungsmodule Runde 1*</b>
<b>15.10 – 15.35 Uhr</b>	<b>Pause</b>
<b>15.35 – 16.30 Uhr</b>	<b>Thematische Vertiefungsmodule Runde 2 *</b>
<b>16.30 – 17.15 Uhr</b>	<b>Podiumsdiskussion: Analoge vs. Digitale Beziehung – Gemeinsamkeiten und Unterschiede</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Stéphanie Karrer, Psychologin M.Sc., psychosoziale Familienbegleiterin, Psychotherapeutin in Ausbildung und Inhaberin von fühlisch GmbH</li><li>– Prof. Dr. Olivier Steiner, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Institut für Kinder- und Jugendhilfe</li><li>– Julia Berger und Elena Kekkas, Gründerinnen Start-up «Safescrolling»</li><li>– Influencerin Agnes Boldis, @x._agnes (Instagram, TikTok, YouTube)</li></ul>
<b>17.15 – 17.30 Uhr</b>	<b>Zusammenfassung / Abschluss</b>

## \* Thematische Vertiefungsmodule Runde 1 und 2

Bei der Anmeldung können zwei Vertiefungsmodule ausgewählt werden.

### #1 Digitale Beziehungsgestaltung im professionellen Kontext

Prof. Dr. Olivier Steiner, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Institut für Kinder- und Jugendhilfe

### #2 Sicherheit und Orientierung im digitalen Alltag

Brigitta Wyss, Sozialarbeiterin und Kursleiterin «Starke Eltern – Starke Kinder», Fachstelle Kompass

### #3 Risiken und Schutz im digitalen Raum

Philipp Bucher und Carlo Wyniger, Jugendpolizei, Kanton Solothurn

### #4 Beziehung und Verbundenheit im digitalen Raum

Stéphanie Karrer, Psychologin M.Sc., psychosoziale Familienbegleiterin, Psychotherapeutin in Ausbildung und Inhaberin von fühlisch GmbH

### #5 Wie Beziehungen digitales Suchtverhalten beeinflussen

Raffael Bollag, M.A. Soziale Arbeit, Abteilungsleiter Sucht- und Jugendberatung, Suchthilfe Ost

### #6 Bindung und/vor/statt Medien?

Noémie Borel Schlienger, lic. phil., Fachpsychologin für Kinder- und Jugendpsychologie FSP, Co-Leiterin Schulpsychologischer Dienst Kanton Solothurn