



Kontaktstelle
Selbsthilfe
Kanton Solothurn

Selbsthilfegruppe für Überlebende nach einem Suizidversuch



Das Ende ist ein Neuanfang. Das Leben nach dem überlebten Suizidversuch geht für betroffene Menschen weiter. Wie eine junge Pflanze ist es verletzlich und fragil. Es braucht Aufmerksamkeit und Pflege. Ein starker Regen oder Wind kann die Pflanze knicken und verletzen.

Ein Leben zwischen Dankbarkeit, Glücksgefühlen, Wut, Trauer, Verletzlichkeit und einem zurückgebliebenen Seelenschmerz. Die Balance im Leben zu finden, ist für Überlebende eine Herausforderung. Oft fühlen sie sich unverstanden und werden mit Schuldgefühlen konfrontiert.

Aus diesem Grund sucht eine betroffene Frau andere Menschen, die sich dieser Herausforderung stellen und die Gefühlsachterbahn zwischen Dankbarkeit und Frustration kennen.

Möchtest du dich gemeinsam mit anderen Menschen in einer Selbsthilfegruppe über Erfahrungen des Neuanfangs austauschen? Sich verstanden fühlen und gegenseitig unterstützen tut gut.

Wichtig ist, dass die Menschen stabil sind und keine akute Suizidgefahr besteht. Bist du interessiert oder hast du Fragen?

Dann melde dich bei der Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Solothurn unter 062 296 93 91 oder info@selbsthilfesolothurn.ch.