**Textbausteine «Clever entscheiden»**

**Clever entscheiden: Notfallstationen und Arztpraxen entlasten**

* Haben Sie Husten, Halsschmerzen, Fieber, Ohrenschmerzen, rote Augen, Kopfschmerzen, Blasenprobleme, Durchfall, Übelkeit, Hautausschlag, einen Insektenstich oder Rückenschmerzen? Lassen Sie sich in der Apotheke beraten.
* Viele Menschen suchen bei Husten, Fieber, Kopfschmerzen oder Magenproblemen direkt die Notfallstation auf. Das führt zu langen Wartezeiten und unnötiger Belastung des Gesundheitssystems. Dabei stehen zusätzlich zu den Arztpraxen in den Apotheken kompetente Fachpersonen bereit, die ohne Termin rasch helfen können.
* Die Solothurner Bevölkerung soll bei leichten gesundheitlichen Beschwerden zuerst in die Apotheke gehen. Die Notfallstation soll nur in Anspruch genommen werden, wenn es sich um echte medizinische Notfälle handelt – etwa bei starken Brustschmerzen, plötzlicher Atemnot, schweren Blutungen, Lähmungen oder schweren allergischen Reaktionen.
* In den Apotheken erhalten Patientinnen und Patienten eine schnelle Erstberatung. Wenn die Situation es erfordert, erfolgt eine vertiefte Konsultation in einem separaten Raum, in dem zusätzliche Untersuchungen möglich sind. In gewissen Fällen dürfen Apothekerinnen und Apotheker sogar verschreibungspflichtige Medikamente ohne Rezept abgeben. Sollte eine ärztliche Untersuchung oder die Behandlung auf der Notfallstation notwendig sein, werden die Betroffenen zuverlässig weitergeleitet.
* Der Kanton Solothurn sensibilisiert die Bevölkerung für einen verantwortungsvollen Umgang mit leichten gesundheitlichen Beschwerden. Ziel der neuen Informationskampagne ist es, die Arztpraxen und Notfallstationen zu entlasten. Die Bevölkerung erhält eine Orientierung, wohin sie sich bei medizinischen Problemen wenden kann.
* Der Flyer kann kostenlos unter [praevention@ddi.so.ch](mailto:info@praevention.so.ch) bestellt oder auf der Webseite so.ch/praevention (Thema Gesundheitskompetenz, [Direkt-Link](https://so.ch/verwaltung/departement-des-innern/gesundheitsamt/gesundheitsfoerderung/gesundheitskompetenz/#c243251)) heruntergeladen werden.

**Solothurn, 1. Oktober 2025**