

Imate li nedoumica ili pitanja? Da li želite razgovarati?

U kantonu Solothurn postoje razne službe za razgovor i podršku.

Ovdje ćete pronaći pregled po temi i ciljnoj grupi. Ne oklijevajte da potražite savjet ili pomoć u teškim situacijama. Ako je potrebno, u centre za savjetovanje mogu biti pozvani i prevodioci.

Linije za pomoć

Linije za pomoć tinejdžerima

Besplatni savjeti i pomoć za djecu i tinejdžere kojima treba pomoć dostupni cijeloga dana.
Pro Juventute: www.147.ch | beratung@147.ch | ☎ 147 | SMS 147

Linije za pomoć roditeljima

Besplatni savjeti i pomoć za roditelje, porodice i staratelje sa problemima roditeljstva, konfliktima ili krizama u porodici dostupni cijeloga dana.
Elternnotruf (Hitni pozivi roditelja na):
www.elternnotruf.ch | 24h@elternnotruf.ch | ☎ 0848 35 45 55

Linije za pomoć odraslim osobama

Besplatan telefonski centar za pomoć i podršku u teškim situacijama dostupan cijeloga dana.
Dargebotene Hand (Ruka podrške): www.143.ch | ☎ 143

Djeca i tinejdžeri

Psihijatrijske usluge za djecu i tinejdžere

Podrška i terapija u borbi sa psihološkim krizama djece i adolescenata u uzrastu do 18 godina, savjetovanje roditelja, porodica i okoline.
Solothurn: kjpd.solothurn@spital.so.ch | ☎ 032 627 17 00
Olten: kjpd.olten@spital.so.ch | ☎ 032 627 18 50
Grenchen: kjpd.grenchen@spital.so.ch | Registracija putem klinike za pacijente Solothurn: ☎ 032 627 17 00
Balsthal: kjpd.balsthal@spital.so.ch | Registracija putem klinike za pacijente Solothurn: ☎ 032 627 17 00

Savjetodavni centar za probleme mladih

Besplatna podrška za djecu, tinejdžere i adolescente između 14 i 25 godina u raznim teškim fazama života, krizama i konfliktima.
Perspective Solothurn-Grenchen: perspective-so.ch
jugendberatung@perspektive-so.ch | ☎ 032 626 56 20

Roditelji, porodice i parovi

Savjetovalište za majke i očeve

Besplatni savjeti o zdravlju, razvoju i educiranje za porodice sa bebama i malom djecom.
muetterberatung-so.ch | info@muetterberatung-so.ch

Kompass (Kompas)

Besplatna podrška i savjeti za roditelje, porodice i staratelje u vezi obrazovanja i svakodnevnih nedoumica.
www.kompass-so.ch | mail@kompass-so.ch | ☎ 032 624 49 39

Fachstelle für Beziehungsfragen (Specijalizirano savjetovalište za probleme u vezama), Kanton Solothurn

Savjetovanje i podrška u različitim životnim oblastima na temu partnerstva, porodice, trudnoće i seksualne edukacije.
www.fabeso.ch
Solothurn: solothurn@fabeso.ch | ☎ 032 622 44 33
Grenchen: grenchen@fabeso.ch | ☎ 032 652 19 22
Olten: olten@fabeso.ch | ☎ 062 212 61 61
Breitenbach: breitenbach@fabeso.ch | ☎ 061 781 34 49

Savjetodavni centar za strance

Pravne informacije i savjeti u vezi socijalne skrbi na temu međunacionalnih veza, imigracijskog zakona, zakona o socijalnoj skrbi, zakona o braku i porodici i zaštiti od diskriminiranja.
www.frabina.ch | info@frabina.ch | ☎ 032 621 68 60

Metalne/fizičke poteškoće

Psihijatrijska pomoć za odrasle

Podrška i pomoć kod mentalnih bolesti i ozbiljnih životnih kriza u odraslih u dobi starijoj od 18 godina.
Klinika za psihijatriju, psihoterapiju i psihosomatiku:
info.pd@spital.so.ch | ☎ 032 627 11 11
Solothurn: ambi-solothurn.pd@spital.so.ch | ☎ 032 627 14 60
Olten: ambi-olten.pd@spital.so.ch | ☎ 062 311 52 10
Grenchen: ambi-grenchen.pd@spital.so.ch | ☎ 032 627 18 20

Krebsliga (Udruženje oboljelih od kancera) Solothurn

Savjetovanje, podrška i njega za osobe sa kancerom i njihove srodnike.
solothurn.krebsliga.ch | info@krebsliga-so.ch
Solothurn / Grenchen: ☎ 032 628 68 10
Olten: ☎ 032 628 68 18
Breitenbach: ☎ 061 781 19 54

Lungenliga (Udruženje obolelih od bolesti pluća), Solothurn

Savjeti i podrška za osobe sa bolestima pluća i respiratornim bolestima i za njihove srodnike.
www.lungenliga-so.ch | info@lungenliga-so.ch
Solothurn/Grenchen: ☎ 032 628 68 28
Olten: ☎ 062 206 77 55
Breitenbach: ☎ 061 785 70 10

Problemi koji se tiču starosti

Pro Senectute Solothurn

Projekti, pomoć i besplatni savjeti za pitanja koja se tiču starosti i starenja.
so.prosenectute.ch
info@so.prosenectute.ch | ☎ 032 626 59 59

Problemi zavisnosti

Savjetovanište o bolestima zavisnosti Perspektive Solothurn-Grenchen

Besplatna pomoć za osobe sa bolešću zavisnosti, njihove srodnike i okolinu u regiji Solothurn i Grenchen.
perspektive-so.ch
beratungstellen@perspektive-so.ch | ☎ 032 626 56 30

Savjetovanište o bolestima zavisnosti, Pomoć kod bolesti zavisnosti Istok

Besplatna ponuda za osobe sa bolešću zavisnosti, njihove srodnike i okolinu u regiji Dorneck, Gäu, Gösgen, Olten, Thal, and Thierstein.
suchthilfe-ost.ch
info@suchthilfe-ost.ch | ☎ 0800 061 535 ili ☎ 062 206 15 35

Nasilje

Savjetovanište za osobe sklone nasilju

Povjerljiva i besplatna usluga savjetovanja za ljude koji su koristili nasilje ili se plaše da će upotrijebiti nasilje.
beratungsgewalt.so.ch
beratungsgewalt@ddi.so.ch | ☎ 032 627 29 92

Savjetovanište za pomoć žrtvama nasilja u Aargau Solothurn

Besplatna pomoć i savjetovanje za žrtve fizičkog, psihičkog ili seksualnog nasilja i za njihove srodnike.
victim assistance-ag-so.ch
beratungsstelle@opferhilfe-ag-so.ch | ☎ 062 835 47 90

Sigurna kuća za žene u Aargau Solothurn

Savjetovanje, skrb, pratnja i smještaj za žene pogođene nasiljem u porodici i njihovu djecu.
frauenhaus-ag-so.ch | beratung@frauenhaus-ag-so.ch
24h-Hotline: ☎ 062 823 86 00

Financijski problemi

Savjeti o dugovima i financijama Aargau Solothurn, besplatni savjeti u slučajevima financijskih poteškoća.

debt-ag-so.ch
ag-so@schulden.ch | ☎ 0800 061 535 ili ☎ 062 206 15 35

Savjetovanište u vezi dugovanja:
Aarau/Solothurn: ☎ 062 822 82 11 (Od ponedjeljka do petka, 8.30–12.30 sati)
Grenchen: ☎ 032 653 09 15

Savjetovanište u vezi financija:
Aarau: info@budgetberatung-aargau.ch | ☎ 062 822 84 34 (Od ponedjeljka do petka, 8.30–12.30 sati)
Solothurn: info@budgetberatung-so.ch | ☎ 062 822 84 34 (Od ponedjeljka do petka, 8.30–12.30 sati)

Savjetovanište u vezi socijalne skrbi, Caritas Solothurn

Besplatni savjeti o pitanjima svakodnevnog života, administracije, partnerskih odnosa ili novca, bez obzira na religiju ili nacionalnu pripadnost.
caritas-solothurn.ch
Solothurn / Grenchen:
sozialberatung@caritas-solothurn.ch | ☎ 032 623 08 91
Olten/Starrkirch-Wil:
sozialdienst.katholten@st.-marien-olten.ch | ☎ 032 287 23 14

Važne internetske stranice

www.hebsorg.ch Internetska stranica sa informacijama i uslugom podrške koja se odnosi na mentalno zdravlje, fizičko zdravlje, ishranu, tjelovježbu, bolesti zavisnosti, finansije i dugovanja.

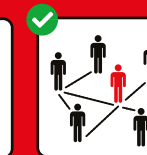
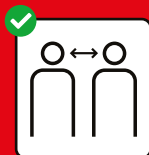
www.wie-gehts-dir.ch Internetska stranica sa informacijama, savjetima i uslugom podrške koja se odnosi na mentalno zdravlje.

so.feel-ok.ch Internetska platforma za mlade i roditelje na teme slododnog vremena, posla, bolesti zavisnosti, kriza, nasilja, tijela, zakona, itd.

www.maedchenbeschneidung.ch Savjeti za porodice u vezi prevencije ženskog obrezivanja.

www.zwangsheirat.ch Besplatna podrška i savjeti za oboljele osobe i specijalisti.

safezone.ch Savjeti na mreži u vezi problema zavisnosti za oboljele osobe, njihove srodnike i zainteresovane strane.



corona.so.ch