

Medienmitteilung vom 5. April 2016

## **Kanton Solothurn: Frühlingszeit heisst Fahrradzeit – Tragen Sie jederzeit einen Velohelm**

**Der beginnende Frühling lockt auch die Velofahrerinnen und -fahrer wieder vermehrt auf die Strassen. Achten Sie darauf, dass Sie dabei jederzeit einen Velohelm tragen – auch auf kurzen Strecken.**



(Bildquelle: BFU)

Über drei Millionen Schweizerinnen und Schweizer treten regelmässig und bei verschiedenen Gelegenheiten in die Pedale. Im Jahr 2014 verunfallen 1'035 Velofahrende (Fahrrad 890 und E-Bike 145) schwer, 34 (Fahrrad 29 und E-Bike 5) sogar tödlich. Gemäss dem Bundesamt für Statistik reduziert das Tragen eines Helmes die Wahrscheinlichkeit von Kopfverletzungen um etwa 40 %. Aus diesem Grund sollte nicht nur für sportliche Fahrten ein Helm aufgesetzt werden, sondern auch auf kurzen Strecken, im Alltag oder bei Gelegenheitsausflügen. Der Helm schützt aber nur, wenn er auch richtig getragen wird. Folgende Tipps helfen im Umgang mit dem Velohelm:

- Kaufen Sie nur einen Helm mit der Bezeichnung EN 1078
- Setzen Sie den Helm vor dem Kauf auf. Nur ein gut sitzender Velohelm, ohne zu drücken und zu wackeln, schützt
- Der Helm sollte zwei Finger breit über der Nasenwurzel sitzen
- Die Bänder müssen straff sein. Zwischen Kinn und Band sollte nur noch ein Finger Platz haben
- Ersetzen Sie den Helm sofort, wenn er einen Schlag erhalten hat
- Ein häufig benutzter Helm sollte spätestens nach fünf Jahren ersetzt werden
- Bekleben Sie den Helm mit Lichtreflektoren. Diese machen Sie bei Dämmerungseinbruch und in der Nacht sichtbar
- oder lassen Sie sich beim Kauf von einer Fachperson beraten

Zu einem ungetrübten Velospass gehört der Velohelm! Die Polizei Kanton Solothurn empfiehlt das Tragen eines Helmes und wünscht allen Fahrradfahrenden eine unfallfreie Saison.