



Die Stimme nach innen.

Personalamt
Interne Kommunikation
interne-kommunikation@fd.so.ch

Bewegung, Teamgeist und Freude – das ist Bike to work 2024!

Bewegung ist für unsere Gesundheit wichtig. Wer mit dem Velo zur Arbeit fährt, absolviert bereits ein tägliches Fitnessprogramm an der frischenden Luft. Das ist gesund, günstig und erst noch umweltfreundlich.

Deshalb macht der Kanton Solothurn auch in diesem Jahr wieder bei der schweizweiten Aktion «**Bike to work**» mit und fordert Sie heraus, Stärke, Teamgeist und Fitness unter Beweis zu stellen.

Schwingen also auch Sie sich während den beiden Monaten **Mai und Juni 2024** regelmässig in den Sattel und radeln Sie mit Ihrem Team um die Wette. Es gibt tolle Preise zu gewinnen!

Auch wer kein Velo hat oder mit dem E-Bike unterwegs ist, gewisse Strecken mit dem Zug zurücklegt oder ab und zu im Homeoffice arbeitet, hat die Möglichkeit, Teil eines Teams zu sein und einen Beitrag zu leisten. Die Spielregeln sind [hier](#) für Sie zusammengestellt.

So geht es weiter:

1. Bilden Sie ein Team von bis zu 4 Personen und suchen Sie einen kreativen Teamnamen.
2. Bestimmen Sie eine teamverantwortliche Person und melden Sie Ihr Team unter dem Betrieb «Solothurn» [hier](#) oder direkt in der App an.
3. Bringen Sie Ihr Velo auf Vordermann.
4. Ab Mai sammeln Sie im Team fleissig Velotage und tragen die zurückgelegten Strecken im Challenge-Kalender ein.
5. Gewinnen Sie tolle [Team- und Einzelpreise!](#)

Noch unsicher, ob Sie mitmachen wollen oder noch kein Team?

In der «Teambörse» können Sie Teams mit freien Plätzen finden.

[Hier](#) finden Sie neun gute Gründe, die Sie und Ihre Kollegen und Kolleginnen überzeugen sollten, an der Bike to work Challenge 2024 dabei zu sein.

Antworten auf die häufigsten Fragen finden Sie [hier](#).

Wir freuen uns auf zahlreiche Teams und wünschen bereits jetzt **gute Fahrt!**



Weitere Auskünfte:

Personalamt, pascale.seger@fd.so.ch, 032 627 23 71

SO pin 24-06
20.03.2024