DAS PERSONALAMT INFORMIERT

so.gsund über Mittag

Nach den Frühlingsferien bieten wir Ihnen neue Angebote "so.gsund über Mittag" an. Die Mittagspause aktiv gestalten, etwas Neues entdecken, den Alltagsrhythmus unterbrechen oder ganz einfach Spass zusammen haben, stehen dabei im Vordergrund.

Dienstag	**Yoga**	6 x über Mittag	Olten
Mittwoch	**Tai-Chi**	6 x über Mittag	Solothurn
	Aquagym	6 x über Mittag	Solothurn
	Zumba	fortlaufend	Solothurn
Donnerstag	**Lauf- und Walkinggruppe**	fortlaufend	Solothurn

Alle Details zu den Angeboten finden Sie auf der Homepage des Personalamtes.

Für alle "so.gsund über Mittag"-Angebote gilt:

- Der Kanton übernimmt die Kurskosten.
- Die Kurse finden in der Mittags**pause** statt.
- Die Zeit kann nicht als Arbeitszeit abgerechnet werden.
- Die Anmeldung erfolgt über so.gsund@fd.so.ch.

Weitere Angebote sind nach den Sommerferien geplant.

Freundliche Grüsse

Personalamt