



DAS PERSONALAMT INFORMIERT

So.gsund über Mittag

Nach den Herbstferien starten wir mit weiteren Angeboten von ["so.gsund über Mittag"](#):

- ✓ **Neu:** Line Dance
- ✓ **Neu:** Body-Pump
- ✓ Zumba
- ✓ Laufgruppe / Walkinggruppe

Die Mittagspause aktiv gestalten, etwas Neues entdecken, den Alltagsrhythmus unterbrechen oder ganz einfach Spass zusammen haben, stehen dabei im Vordergrund.

Alle Details zu den Angeboten finden Sie auf der Homepage des [Personalamtes](#).

Für alle "so.gsund über Mittag"-Angebote gilt:

- Der Kanton übernimmt die Kurskosten.
- Die Kurse finden in der **Mittagspause** statt.
- Die Zeit kann nicht als Arbeitszeit abgerechnet werden.
- Die Anmeldung erfolgt über so.gsund@fd.so.ch.

Haben Sie in Ihrem Amt oder in Ihrer Abteilung bereits Angebote, von welchen auch andere Mitarbeitende der kantonalen Verwaltung profitieren könnten? Dann melden Sie sich bei uns und wir können das Angebot bei "so.gsund über Mittag" integrieren.

Freundliche Grüsse

Personalamt