DAS PERSONALAMT INFORMIERT

So.gsund durch den Winter

Es geht in die nächste Runde! Ab sofort können Sie wieder mit VIABZ, unserem Gesundheitspartner, trainieren.

Nehmen Sie an den **online Live-Trainings** teil, die von motivierenden Coaches geleitet werden oder trainieren Sie **on-demand**, wann immer es für Sie am besten passt.
Die Sporteinheiten, die morgens, mittags und abends stattfinden, lassen sich super in den Alltag einbauen. Ausserdem können Sie während der kalten, nassen Jahreszeit ganz einfach zu Hause teilnehmen.

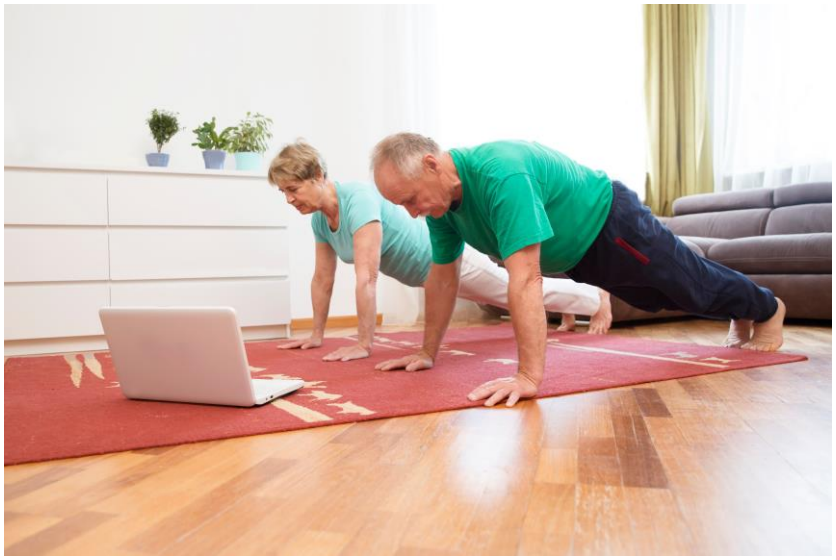
Bei VIABZ finden alle das passende Training, denn es gibt Einheiten für Einsteiger und auch Sportbegeisterte. Melden Sie sich jetzt an auf: viabz.ch/solothurn.

Dieses Angebot steht allen Mitarbeitenden des Kantons Solothurns in ihrer **Freizeit** bis Mitte Februar 2022 **kostenlos** zur Verfügung.

Halten Sie die Augen offen

Für das neue Jahr haben wir uns etwas Besonderes ausgedacht!
Werden Sie zusammen mit drei Arbeitskollegen oder Arbeitskolleginnen das aktivste Team des Kantons Solothurn. Bleiben Sie gespannt - genauere Infos folgen im Dezember.

Freundliche Grüsse

Personalamt

So pin 21/22, 15. November 2021