



DAS PERSONALAMT INFORMIERT

**Wir sind für Sie da!**

## **Beratungsangebot für Mitarbeitende in persönlichen Belastungssituationen**

Corona stellt unser Leben im Moment auf den Kopf. Was bisher gut funktioniert hat, ist plötzlich völlig anders. Das stellt uns vor grosse Herausforderungen, z.B. im persönlichen oder gesundheitlichen Bereich.

Das Personalamt bietet Mitarbeitenden, die aufgrund der Corona-Situation in eine Belastungssituation geraten sind, eine **vertrauliche Beratung** an.

Betroffene können sich per Mail unter [so.gsund@fd.so.ch](mailto:so.gsund@fd.so.ch) oder telefonisch direkt bei folgenden **Kontaktpersonen unseres Betrieblichen Gesundheitsmanagements** melden:

Astrid Szélpal, 032 627 21 00

Judith Lorenz, 032 627 21 18

Auch die Beraterinnen und Berater der **Fachstelle für Beziehungsfragen** – unsere Partnerorganisation für [Beratung der Mitarbeitenden](#) – sind für Sie telefonisch und per Mail erreichbar.

Solothurn:	MO bis FR	9:00 – 11:00 und 14:00 – 16: 00; 032 622 44 33 oder <a href="mailto:solothurn@fabeso.ch">solothurn@fabeso.ch</a>
Grenchen:	MO bis FR	9:00 – 11:00 und 14:00 – 16: 00; 032 652 19 22 oder <a href="mailto:grenchen@fabeso.ch">grenchen@fabeso.ch</a>
Olten:	MO bis DO	9:00 – 11:00 und 14:00 – 16: 00; 062 212 61 61 oder <a href="mailto:olten@fabeso.ch">olten@fabeso.ch</a>
Breitenbach:	MO und DO	9:00 – 11:00 und 14:00 – 16: 00; 061 781 34 49 oder <a href="mailto:breitenbach@fabeso.ch">breitenbach@fabeso.ch</a>

Freundliche Grüsse

Personalamt

So pin 20/17, 30. März 2020