

Stress? Schwung verloren?



Hier bekommen Sie
persönliche Beratung



Erkennen Sie mögliche
Warnzeichen



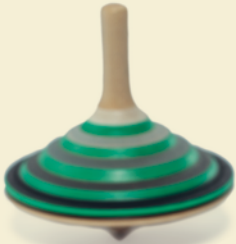
Alles über Stress
und Burnout



Wie hoch ist Ihr Stresslevel?
Machen Sie den Test!



Coachen Sie
sich selbst



Alle Angebote finden Sie auch auf
der Webseite des Personalamtes.