



TRAINIERE ZU HAUSE

- 15 Trainings/Woche
- In deinen eigenen vier Wänden
- Keine Ausrüstung erforderlich
- Für alle Mitarbeitenden des Kantons Solothurn kostenlos



ANLEITUNG: TRAINIERE ZU HAUSE

SCHRITT 1:

Gehe auf viabz.ch/solothurn und entdecke den Stundenplan.

SCHRITT 2:

Wähle deinen Kurs aus und klicke auf "Join Class".

SCHRITT 3:

Registriere dich mit deiner Arbeits-E-mail-Adresse* und trainiere kostenlos über Zoom.

*solltest du keine Arbeits-E-mail-Adresse haben, kannst du dich auch mit deiner privaten E-mail-Adresse registrieren