



Body Pump

Body Pump ist das Original Langhantelprogramm zur Kräftigung, Formung und Straffung des gesamten Körpers.

Der Kurs ist für alle Mitarbeitenden der Kantonalen Verwaltung Solothurn.

Zeit Dienstag, 11:50 – 13:00 Uhr
(10 Min. einrichten Trainingsplatz/Langhantel)

Daten 22. Oktober 2019
29. Oktober 2019
05. November 2019
12. November 2019
19. November 2019
26. November 2019
03. Dezember 2019

Ort fitneXX Oensingen, www.fitnexx.ch

Zur Information

Im fitneXX Oensingen steht den Kursteilnehmenden auch eine Umkleide- und Duschköglichkeit zur Verfügung.

Parkplätze befinden sich direkt vor dem Gebäude.

30 Jahre
fitneXX
Gesundheit • Sport • Freizeit
★★★★

Kursleitung

Rita Kamber
info@fitnexx.ch
062 388 46 46

Anmeldung & Fragen

so.gsund@fd.so.ch
Personalamt, Astrid Szépal
Anmeldung bis 15. Oktober 2019

 KANTON solothurn

 so.gsund