



Body Pump

Body Pump ist das Original Langhantelprogramm zur Kräftigung, Formung und Straffung des gesamten Körpers.

Der Kurs ist für alle Mitarbeitenden der Kantonalen Verwaltung Solothurn.

Zeit Dienstag, 11:50 – 13:00 Uhr
(10 Min. einrichten Trainingsplatz/Langhantel)

Daten 22. Oktober 2019
29. Oktober 2019
05. November 2019
12. November 2019
19. November 2019
26. November 2019
03. Dezember 2019

Ort fitneXX Oensingen, www.fitnexx.ch

30 Jahre
fitneXX
Gesundheit • Sport • Freizeit
★★★★

Zur Information

Im fitneXX Oensingen steht den Kursteilnehmenden auch eine Umkleide- und Duschköglichkeit zur Verfügung.

Parkplätze befinden sich direkt vor dem Gebäude.

Kursleitung

Rita Kamber
info@fitnexx.ch
062 388 46 46

Anmeldung & Fragen

so.gsund@fd.so.ch
Personalamt, Astrid Szépal
Anmeldung bis 15. Oktober 2019

 KANTON solothurn

 so.gsund