

«Lunch & Learn» - Ihre Gesundheit im Fokus



Webinar Thema: **Unspezifische Rückenschmerzen – Faszien und ihre Rolle**
Datum: **3. Oktober 2022, 12.00 bis 13.00 Uhr**
Sprache: Deutsch

In westlichen Ländern leiden rund 80 % der Erwachsenen im Laufe ihres Lebens ein- oder mehrmals an Rückenschmerzen. Auffällig ist, dass ein Grossteil dieser Beschwerden unspezifisch ist – sprich keiner bestimmten Grunderkrankung und deshalb keiner bestimmten Ursache zugeordnet werden kann.

Nach neusten Forschungen werden unspezifische Rückenschmerzen mit dem Bindegewebe in Verbindung gebracht. Sogenannte Faszien können der Auslöser sein. Doch was bedeutet das für dich und wie kannst du diese Beschwerden vorbeugen? Dies und mehr erfährst du in diesem Webinar.