

HELFEN SIE MIT



Sie sind gesund und gehören nicht zur Risikogruppe? Dann engagieren Sie sich!



Erledigen Sie für ältere und kranke Menschen die Einkäufe.



Rufen Sie Freunde, Verwandte und Bekannte an, statt sie zu besuchen.



Unterstützen Sie Menschen, die im Gesundheitsbereich arbeiten, in deren Alltag.



Bleiben Sie gesund, indem Sie die Hygiene- und Verhaltensregeln des Bundes einhalten.

Sie wollen Hilfe leisten oder sind selber auf Hilfe angewiesen?
Informieren Sie sich auf corona.so.ch/nachbarschaftshilfe

Wir danken Ihnen!

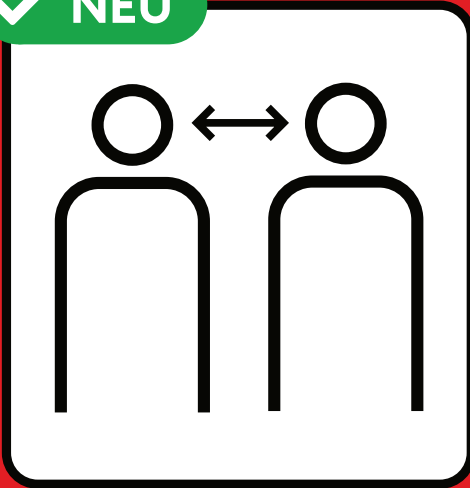
Aktuelle Informationen auf:

corona.so.ch

SO SCHÜTZEN WIR UNS.



✓ NEU



Abstand halten.

Zum Beispiel:

- Ältere Menschen durch genügend Abstand schützen.
- Beim Anstehen Abstand halten.
- Bei Sitzungen Abstand halten.

WEITERHIN WICHTIG:



Gründlich
Hände waschen.



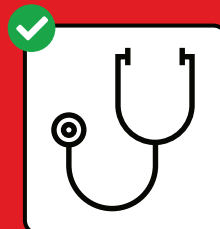
Hände schütteln
vermeiden.



In Taschentuch oder
Armbeuge husten und
niesen.



Bei Fieber und Husten
zu Hause bleiben.



Nur nach telefonischer Anmeldung
in Arztpraxis oder Notfallstation.

www.bag-coronavirus.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP