

Staatskanzlei*Kommunikation*

Rathaus / Barfüssergasse 24
4509 Solothurn
Telefon 032 627 20 70
kanzlei@sk.so.ch
so.ch

Medienmitteilung**Empfehlung: Die Bevölkerung soll sich gegen Grippe impfen lassen**

Solothurn, 14. Dezember 2020 – Die Grippezeit beginnt in der Schweiz normalerweise Ende Dezember. Eine Grippe-Impfung bietet einen sicheren und wirksamen Schutz. Wer sich impfen lassen möchte, hat noch Zeit.

Hintergrund: Neben dem Coronavirus wird in diesem Winter auch die saisonale Grippe zirkulieren. Dies kann zu einer Doppelbelastung für die Bevölkerung und das Gesundheitssystem führen, nicht zuletzt deshalb, weil beide Viren ähnliche Symptome (Husten, Fieber etc.) auslösen. Gegen die Grippe besteht eine langjährig bewährte Impfung. Sie ist neben den allgemeinen Hygiene- und Distanzregeln ein sicherer und wirksamer Schutz.

Anfangs Oktober lancierte der Kanton Solothurn eine Grippepräventionskampagne unter dem Titel «Es isch Grippezyt». In einer ersten Phase bis Ende November sollten sich primär Gesundheitsfachpersonen sowie Personen mit einem erhöhten Komplikationsrisiko (Personen ab 65 Jahren, schwangere Frauen, Personen mit einer chronischen Erkrankung oder Personen in Pflegeheimen) impfen lassen.

In einer zweiten Phase empfiehlt der Kanton nun - in Übereinstimmung mit dem Bundesamt für Gesundheit – eine Grippeimpfung für alle anderen Personen. Insbesondere für Personen, die in der Familie oder im Rahmen ihrer privaten oder

beruflichen Tätigkeiten regelmässigen Kontakt mit Risikopersonen haben und Personen, die eine Infektion aus privaten oder beruflichen Gründen verhindern wollen.

Je mehr Personen sich gegen die Grippe impfen lassen, desto grösser ist der Schutz für Risikopatientinnen und -patienten vor einer Infektion. Ebenfalls hilft die Grippeimpfung mit, das Gesundheitssystem vor einer Überlastung zu bewahren

Die Grippeimpfzeit dauert bis zum Beginn der Grippezeit Ende Dezember. Auch bei einer Grippeimpfung im Dezember bleibt noch genügend Zeit, damit das körpereigene Immunsystem einen Impfschutz aufbauen kann.

Weitere Informationen

Wo kann ich mich impfen lassen?

- Bei Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt
- An den Spitälern der Solothurner Spitäler AG (soH)
- In der Apotheke (www.impfapotheke.ch)

Die Impfempfehlungen des BAG

<https://www.impfengegengrippe.ch/de-ch/impfung/impfempfehlungen.html>

Die **Grippe** (Influenza) ist eine seit Jahrhunderten bekannte, akute Infektionskrankheit. Es handelt sich um eine Atemwegsinfektion, die durch Influenza-A- und Influenza-B-Viren ausgelöst wird. Diese zirkulieren vor allem im Winter. Nach der Pandemie 2009 zirkuliert das H1N1-Virus nun als ein saisonales Grippevirus. Für die meisten Menschen verläuft eine Grippe-Infektion ungefährlich. Bei Personen ab 65 Jahren, Personen mit einer chronischen Erkrankung, Frühgeborenen und Schwangeren kann der Verlauf der Grippe jedoch schwerwiegender sein.