

HELFEN SIE MIT



Sind Sie älter als 65?
Dann bleiben Sie bitte zu Hause.
Beachten Sie folgende Punkte:

- ✔ Lassen Sie sich die Einkäufe nach Hause bringen, z. B. von einem Familienmitglied, einem Freund, einer Nachbarin.
- ✔ Meiden Sie private Treffen, die nicht zwingend notwendig sind.
- ✔ Vermeiden Sie Kontakte mit erkrankten Personen.
- ✔ Wenn Sie das Haus verlassen müssen, benutzen Sie keine öffentlichen Verkehrsmittel.

Damit schützen Sie sich und Ihre Mitmenschen.

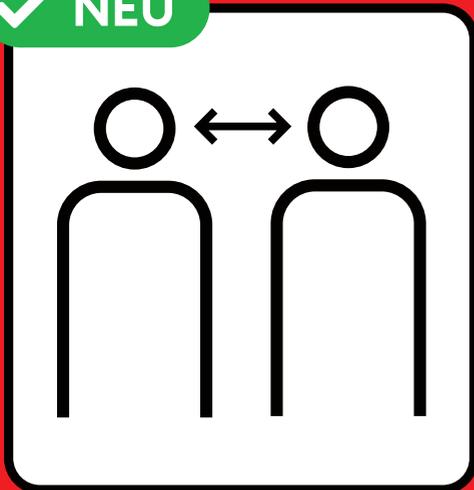
Wir danken Ihnen.
Blieben Sie gesund.

Bei Fragen wenden Sie sich an Pro Senectute Kt. Solothurn
Mo–So, 8–17 h, 032 626 59 59, info@so.prosenectute.ch

SO SCHÜTZEN WIR UNS.



✓ NEU



Abstand halten.

Zum Beispiel:

- Ältere Menschen durch genügend Abstand schützen.
- Beim Anstehen Abstand halten.
- Bei Sitzungen Abstand halten.

WEITERHIN WICHTIG:



Gründlich
Hände waschen.



Hände schütteln
vermeiden.



In Taschentuch oder
Armbeuge husten und
niesen.



Bei Fieber und Husten
zu Hause bleiben.



Nur nach telefonischer Anmeldung
in Arztpraxis oder Notfallstation.

www.bag-coronavirus.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP