

KINDER- UND JUGENDTAGE

Kanton Solothurn

18.–21.11.2026

#sicherunsicher



Kinder- und Jugendtage
kinderjugendpolitik.so.ch



KANTON **solothurn**

EDITORIAL

Geschätztes Publikum

Sicherheit gehört zu den grundlegenden Bedürfnissen jedes Menschen.

Sie bedeutet weit mehr als Schutz vor Gefahren. Sicherheit heisst, verlässliche Beziehungen und Menschen zu haben, die zuhören, begleiten und Halt geben. Sie wächst durch klare Orientierung, nachvollziehbare Entscheidungen und Regeln, auf die man sich verlassen kann. Sicherheit bildet für Kinder und Jugendliche die Grundlage für eine gesunde Entwicklung, Lernerfolge und stabile Beziehungen – und ist damit ein zentraler Bestandteil der Kinderrechte.

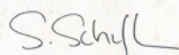
Gleichzeitig wissen wir, was Unsicherheit verstärken kann: fehlende Verlässlichkeit, widersprüchliche Erwartungen, soziale Ausgrenzung, ständige Vergleiche oder Konflikte im familiären oder sozialen Umfeld können belasten und Ängste auslösen. Auch die Vielzahl an Informationen und Nachrichten, mit denen Kinder und Jugendliche heute konfrontiert sind, kann Verunsicherung hervorrufen.

Unter dem Titel «Unsicherheit erkennen, Sicherheit schaffen» nehmen die diesjährigen Kinder- und Jugendtage die Ursachen von Sicherheit und Unsicherheiten unter die Lupe und thematisieren den Umgang damit.

Sie stellen die Sicht von Kindern und Jugendlichen in den Mittelpunkt und laden das Publikum zum Mitdenken und Handeln ein.

Denn eines ist klar: Sicherheit ist nicht eine individuelle Erfahrung, sondern eine gemeinsame Aufgabe von Familien, Schulen, Fachpersonen, Politik und Gesellschaft. Kinder und Jugendliche brauchen Erwachsene, die aufmerksam sind, Orientierung geben und sie darin bestärken, Unterstützung anzunehmen. Wenn wir ihnen zuhören, ihre Perspektiven ernst nehmen und ihnen echte Mitgestaltung ermöglichen, schaffen wir die Voraussetzungen dafür, dass sie sich sicher fühlen und ihr Potenzial entfalten können. Sicherheit ist das Ergebnis von Beziehungen, Verlässlichkeit und einer Gesellschaft, die Verantwortung übernimmt.

Ich wünsche Ihnen an den diesjährigen Kinder- und Jugendtagen die Gelegenheit, um diese Erkenntnisse zu vertiefen, Erfahrungen mit anderen zu teilen und wertvolle Impulse mitzunehmen.



Susanne Schaffner
Frau Landammann, Vorsteherin
des Departements des Innern

PROGRAMM

Während den Kinder- und Jugendtagen wird im gesamten Kanton die Aufmerksamkeit auf den Kinder- und Jugendbereich gerichtet.

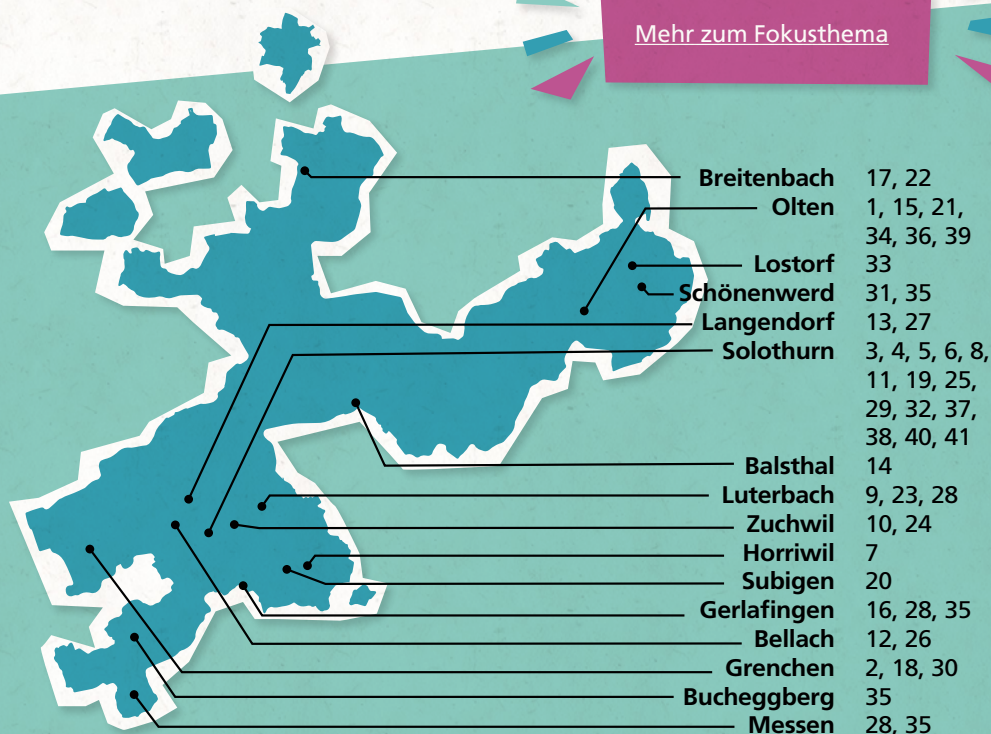
Vom 18. bis zum 21. November 2026 gibt es täglich Aktivitäten für unterschiedliche Zielgruppen – von klein bis gross. Im ganzen Kanton finden zahlreiche dezentrale Programmpunkte statt, die von verschiedenen Akteurinnen und Akteuren aus dem Kinder- und Jugendbereich geplant und durchgeführt werden.

In Solothurn erwarten Sie zudem die Impulsveranstaltung und die Preisverleihung von «Ausgezeichnet!», bei der junges Engagement gewürdigt wird.

Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben, kostenlos.

Weitere Informationen finden Sie auf den folgenden Seiten sowie online unter so.ch/kinderjugendtage.

Mehr zum Fokusthema



Mittwoch, 18.11.

1 Platzaktion in der Stadt Olten
13.30–17.00 Uhr in **Olten**, Seite 7

2 Aktion Safety Net
14.00–19.00 Uhr in **Grenchen**,
Seite 8

3 Jugend im Wandel – Was beschäftigt Kinder und Jugendliche heute – und was beschäftigt uns?
14.00–16.00 Uhr in **Solothurn**,
Seite 9

4 Was gibt mir das Gefühl mich sicher zu fühlen? – Verein Quartierspielplätze Solothurn – Villa 41
14.00–17.00 Uhr in **Solothurn**,
Seite 10

5 Was gibt mir das Gefühl mich sicher zu fühlen? – Verein Quartierspielplätze Solothurn – Güggi
14.00–17.00 Uhr in **Solothurn**,
Seite 10

6 Was gibt mir das Gefühl mich sicher zu fühlen? – Verein Quartierspielplätze Solothurn – Tannenweg
14.00–17.00 Uhr in **Solothurn**,
Seite 11

7 Wo fühle ich mich sicher?
Geschichte, Fantasiereise
08.30–9.30 Uhr in **Horriwil**, Seite 11

8 Wir gestalten Mosaik
14.00–16.00 Uhr in **Solothurn**,
Seite 12

9 Unsicherheit erkennen, Sicherheit schaffen – Pausenplatzaktion – Offene Kinder- und Jugendarbeit Luterbach
10.00–10.30 Uhr in **Luterbach**,
Seite 12

10 Unsicherheit erkennen, Sicherheit schaffen – Pausenplatzaktion – Offene Kinder- und Jugendarbeit Zuchwil
10.00–10.30 Uhr in **Zuchwil**,
Seite 13

11 Unsicherheit erkennen, Sicherheit schaffen – Pausenplatzaktion – Offene Kinder- und Jugendarbeit Solothurn
10.00–10.30 Uhr in **Solothurn**,
Seite 13

12 Unsicherheit erkennen, Sicherheit schaffen – Pausenplatzaktion – Offene Kinder- und Jugendarbeit Bellach
10.00–10.30 Uhr in **Bellach**,
Seite 14

13 Unsicherheit erkennen, Sicherheit schaffen – Pausenplatzaktion – Offene Kinder- und Jugendarbeit Langendorf
10.00–10.30 Uhr in **Langendorf**,
Seite 14

14 Und du so?
15.00–18.00 Uhr in **Balsthal**,
Seite 15

15 Gestalte dein persönliches Power-Armband
13.30–17.00 Uhr in **Olten**,
Seite 16

16 Schulveranstaltungen in Gerlafingen, Seite 17

Donnerstag, 19.11.

**17 Sicherheit durch
Unterstützte Kommunikation**
09.00 – 10.00 Uhr in Breitenbach,
Seite 18

18 Aktion Safety Net
14.00 – 19.00 Uhr in Grenchen,
Seite 19

**19 Finanzkompetenz stärken –
Selbstwirksamkeit &
Selbstsicherheit fördern**
13.30 – 15.00 Uhr in Solothurn,
Seite 19

20 Wo fühle ich mich sicher?
Geschichte, Phantasiereise
08.30 – 9.30 Uhr in Subingen,
Seite 20

**21 Interaktives Referat «Medien &
Gehirn» bei Jugendlichen**
19.30 – 22.00 Uhr in Olten,
Seite 21

**22 Workshop «Unsicherheit
erkennen, Sicherheit schaffen»
#sicherunsicher**
14.30 – 21.00 Uhr in Breitenbach,
Seite 21

**23 Green Flag oder Red Flag? – Offene
Kinder- und Jugendarbeit Luterbach**
19.00 – 22.00 Uhr in Luterbach,
Seite 22

**24 Green Flag oder Red Flag? – Offene
Kinder- und Jugendarbeit Zuchwil**
19.00 – 22.00 Uhr in Zuchwil,
Seite 22

**25 Green Flag oder Red Flag? – Offene
Kinder- und Jugendarbeit Solothurn**
19.00 – 22.00 Uhr in Solothurn,
Seite 23

**26 Green Flag oder Red Flag? – Offene
Kinder- und Jugendarbeit Bellach**
19.00 – 22.00 Uhr in Bellach,
Seite 23

**27 Green Flag oder Red Flag? – Offene
Kinder- und Jugendarbeit
Langendorf**
19.00 – 22.00 Uhr in Langendorf,
Seite 24

**28 Schulveranstaltungen in Messen,
Luterbach und Gerlafingen,**
Seite 24

29 Impulsveranstaltung

#sicherunsicher

Donnerstag, 19.11.,

ab 16.30 Uhr,

BBZ Solothurn in Solothurn

Seiten 25 – 30

Freitag, 20.11. Internationaler Kinderrechtstag

- 30 Aktion Safety Net**
14.00 – 19.00 Uhr
in **Grenchen**, Seite 31
-
- 31 Sicherheit im Jugendtreff**
17.00 – 21.00 Uhr in **Schönenwerd**,
Seite 32
-
- 32 Bindung schafft Sicherheit
und Vertrauen**
19.15 – 21.15 Uhr in **Solothurn**,
Seite 32
-
- 33 Mein Jugendraum –
Mein SAFE SPACE**
17.00 – 19.00 Uhr in **Lostorf**,
Seite 34
-
- 34 Gestalte dein persönliches
Power-Armband**
13.30 – 17.00 Uhr in **Olten**, Seite 34
-
- 35 Schulveranstaltungen in Messen,
Bucheggberg, Schönenwerd und
Gerlafingen**, Seite 35
-

Samstag, 21.11.

- 36 Jugendkulturtag Olten**
09.30 – 20.00 Uhr in **Olten**, Seite 36
-
- 37 Meldestelle für Glücksmomente**
08.00 – 12.00 Uhr in **Solothurn**,
Seite 37
-
- 38 Klingende Botschaften**
11.00 – 12.30 Uhr in **Solothurn**,
Seite 37
-
- 39 Gestalte dein persönliches
Power-Armband**
13.30 – 17.00 Uhr in **Olten**, Seite 38
-
- 40 Mädchen.Rechte.Jetzt –
Verein Quartierspielplätze
Solothurn – Tannenweg**
15.30 – 18.30 Uhr in **Solothurn**,
Seite 39
-

41 Preisverleihung Ausgezeichnet!

Samstag, 21.11.,
ab 14.00 Uhr,
Kofmehl in **Solothurn**,
Seiten 40 – 41

MITTWOCH

18.11.2026

Platzaktion in der Stadt Olten

Für Kinder und Jugendliche
13.30 – 17.00 Uhr
Olten

Mitten in Olten entsteht ein bunter Begegnungsort rund um das Thema «Unsicherheit erkennen, Sicherheit schaffen». Zusammen mit dem Chinderhuus Elisabeth und weiteren PartnerInnen erwartet euch eine Fotovernissage zum Thema #sicherunsicher zum Mitmachen, ein Parkour für Action und eine Märchenerzählerin für ruhige Momente.

Munzigerplatz
4600 Olten

Instagram: [wgtreffpunkt](#)
LinkedIn: [WG Treffpunkt](#)

WG-Treffpunkt
Nicou-Valerie Meyer
nicou-valerie.meyer@wgtreffpunkt.ch
062 205 45 47



Aktion Safety Net

Für Besuchende des Lindenhaus,
Kinder und Jugendliche
14.00 – 19.00 Uhr
Grenchen

An unserem Stand entsteht ein sichtbares Netz der Sicherheit. Kinder und Jugendliche können farbige Zettel daran befestigen und darauf festhalten, wo oder wodurch sie sich sicher oder unsicher fühlen. So werden ihre Erfahrungen, Bedürfnisse und Sichtweisen sichtbar gemacht.

Während der Kinder- und Jugendtage begleiten wir das Projekt über drei Tage mit digitalen Beiträgen zu den Themen Sicherheit, Unsicherheit und Kinderrechte. Nach Abschluss werden die gesammelten Rückmeldungen ausgewertet und in einer übersichtlichen grafischen Darstellung zusammengefasst. Die Ergebnisse dienen als Grundlage, um die Perspektiven von Kindern und Jugendlichen ernst zu nehmen und in zukünftige Angebote einfließen zu lassen.

ISG Lindenhaus
Lindenstrasse 29
2540 Grenchen

Instagram: [jz_lindenhaus](#)

ISG Lindenhaus
Melanie Stoller
info@lindenhausgrenchen.ch
032 653 95 05

Jugend im Wandel – Was beschäftigt Kinder und Jugendliche heute – und was beschäftigt uns?

Für Fachpersonen,
Jugendliche und Eltern
14.00 – 16.00 Uhr
Solothurn

Themen wie soziale Medien, Substanzkonsum, Gewaltphänomene, psychische Belastungen oder neue Trends – wer mit Kindern und Jugendlichen arbeitet oder lebt, begegnet immer wieder Themen, die Fragen aufwerfen und herausfordern. Wir laden daher herzlich zu einem offenen Austausch ein.

Der Runde Tisch bietet Raum für Austausch, Fragen und unterschiedliche Perspektiven. Eingeladen sind Jugendliche, Eltern, sowie Fachpersonen aus Schule, Jugendarbeit, Vereinen, Behörden und weiteren Arbeitsfeldern. Gemeinsam möchten wir aktuelle Beobachtungen, Entwicklungen und Perspektiven diskutieren, Erfahrungen teilen und voneinander lernen. Was beobachten wir in unserem Alltag? Welche Herausforderungen begegnen uns? Und wie können wir Kinder und Jugendliche stärken und Sicherheit schaffen? Welche Unterstützung brauchen Kinder und Jugendliche heute? Mit dabei sind unter anderem die Fachstelle Prävention und Gesundheitsförderung der PERSPEKTIVE und die Jugendpolizei des Kantons Solothurn.

Wir behalten uns vor, den Anlass bei einer zu geringen Anzahl an Anmeldungen abzusagen. Anmeldung bitte bis am 4. November an valentin.imfeld@perspektive-so.ch

**PERSPEKTIVE Region
Solothurn-Grenchen**
Weissensteinstrasse 33
4502 Solothurn

Instagram: [perspektive_solothurn](#)

**PERSPEKTIVE Region
Solothurn-Grenchen**
Valentin Imfeld
valentin.imfeld@perspektive-so.ch
032 626 56 25

PERSPEKTIVE
Region Solothurn-Grenchen

Was gibt mir das Gefühl mich sicher zu fühlen? – Verein Quartierspielplätze Solothurn – Villa 41

Für Kinder ab grossem
Kindergarten bis und mit 6. Klasse
14.00 – 17.00 Uhr
Solothurn

Was hilft dir, dich sicher zu fühlen?
Gemeinsam gehen wir auf
Entdeckungsreise! Mit Spielen,
spannenden Aufgaben und
Gesprächen finden wir heraus,
was uns in der Freizeit, mit
unserem Körper, unseren Gefühlen,
mit anderen Menschen ein
gutes und sicheres Gefühl gibt.

Robinsonspielplatz Villa 41
Weissensteinstrasse 41
4500 Solothurn

Co-Leitung Spielplatz Villa 41
Lia Kummer und Sabrina Christ
villa41@quartierspielplaetze.ch
076 298 78 58



Was gibt mir das Gefühl mich sicher zu fühlen? – Verein Quartierspielplätze Solothurn – Güggi

Für Kinder ab grossem
Kindergarten bis und mit 6. Klasse
14.00 – 17.00 Uhr
Solothurn

Was hilft dir, dich sicher zu fühlen?
Gemeinsam gehen wir auf
Entdeckungsreise! Mit Spielen,
spannenden Aufgaben und
Gesprächen finden wir heraus,
was uns in der Freizeit, mit
unserem Körper, unseren Gefühlen,
mit anderen Menschen ein
gutes und sicheres Gefühl gibt.

Robinsonspielplatz Güggi
Dreibeinskreuzstrasse
4500 Solothurn

Co-Leitung Spielplatz Güggi
Nadine Binois und Mirjam Matter
gueggi@quartierspielplaetze.ch
076 361 81 312



Was gibt mir das Gefühl mich sicher zu fühlen? – Verein Quartierspielplätze Solothurn – Tannenweg

Für Kinder ab grossem
Kindergarten bis und mit 6. Klasse
14.00 – 17.00 Uhr
Solothurn

Was hilft dir, dich sicher zu fühlen?
Gemeinsam gehen wir auf
Entdeckungsreise! Mit Spielen,
spannenden Aufgaben und
Gesprächen finden wir heraus,
was uns in der Freizeit, mit
unserem Körper, unseren Gefühlen,
mit anderen Menschen ein
gutes und sicheres Gefühl gibt.

Robinsonspielplatz Tannenweg
Tannenweg 28
4500 Solothurn

Leitung Spielplatz Tannenweg
Gina Kirchner
tannenweg@quartierspielplaetze.ch
076 510 59 23



Wo fühle ich mich sicher? Geschichte, Phantasiereise

Für Primarschülerinnen
und Primarschüler
08.30 – 9.30 Uhr
Horriwil

Wo fühle ich mich sicher im Klassen-
zimmer und auf dem Pausenplatz.
Welcher ist mein Rückzugsort. Wer
gibt mir Sicherheit, wo kann ich
Hilfe holen? Wie und wo spüre ich,
wenn ich mich unwohl fühle?
Wir sitzen im Kreis, machen Bewe-
gungsspiele und hören Geschichten.

Primarschule
Hauptstrasse 1
4557 Horriwil

Schule Subingen Horriwil
(Primarschule)
Jacqueline Erzer Murga
jacqueline.erzer@perspektive-so.ch
079 815 93 59



Wir gestalten Mosaik

Für Kinder und Jugendliche
14.00 – 16.00 Uhr
Solothurn

Das Gestalten von Mosaiken bietet eine besondere Möglichkeit, das diesjährige Fokusthema «Unsicherheit erkennen, Sicherheit schaffen» kreativ zu verbinden. Ein Mosaik besteht aus vielen einzelnen, unterschiedlich geformten und manchmal «unperfekten» Teilen. Diese Teile wirken oft zufällig und zerbrochen. Erst im Zusammenspiel entsteht ein stimmiges Gesamtbild. Das Mosaik kann symbolisch für die Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen stehen. Auch Brüche, Unsicherheiten und unterschiedliche Erfahrungen gehören dazu und haben ihren Platz.

Kreativwerkstatt Solothurn
Weissensteinstr. 81
4500 Solothurn

Instagram: [Kreativwerkstatt.Solothurn](#)
Facebook: [Kreativwerkstatt Solothurn](#)

Kreativwerkstatt Solothurn
Gabriella Affolter
creafact@solnet.ch
078 774 94 18

Unsicherheit erkennen, Sicherheit schaffen – Pausenplatzaktion – Offene Kinder- und Jugendarbeit Luterbach

Für Kinder der 5. und 6. Klassen
10.00 – 10.30 Uhr
Schulhausplatz Luterbach

Was gibt dir Sicherheit? Und was macht dich manchmal unsicher? Gemeinsam gehen wir diesen Fragen auf den Grund. Während interaktiver Pausenplatzaktionen setzen sich Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klassen mit Aussagen aus den Bereichen Familie, Schule, Wohnort, Freizeit und Social Media auseinander und ordnen diese den Kategorien «sicher», «teilweise sicher» oder «unsicher» zu. Die anonymisierten Rückmeldungen werden ausgewertet und während der Kinder- und Jugentage über unsere Social-Media-Kanäle veröffentlicht. So werden die Sichtweisen der Kinder sichtbar und ihre Stimme erhält Raum.

Schulhausplatz
4542 Luterbach

Instagram: [ja_luterbach](#)

Offene Kinder- und Jugendarbeit Luterbach
Cornelia Schüpbach
info@jugendarbeit-luterbach.ch
078 267 33 80



Unsicherheit erkennen, Sicherheit schaffen – Pausenplatzaktion – Offene Kinder- und Jugendarbeit Zuchwil

Für Kinder der 5. und 6. Klassen
10.00 – 10.30 Uhr
Zuchwil

Was gibt dir Sicherheit? Und was macht dich manchmal unsicher? Gemeinsam gehen wir diesen Fragen auf den Grund. Während interaktiver Pausenplatzaktionen setzen sich Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klassen mit Aussagen aus den Bereichen Familie, Schule, Wohnort, Freizeit und Social Media auseinander und ordnen diese den Kategorien «sicher», «teilweise sicher» oder «unsicher» zu. Die anonymisierten Rückmeldungen werden ausgewertet und während der Kinder- und Jugendtage über unsere Social-Media-Kanäle veröffentlicht. So werden die Sichtweisen der Kinder sichtbar und ihre Stimme erhält Raum.

Schulhausplatz
4528 Zuchwil

Instagram: [jugendarbeit_zuchwil](#)

**Offene Kinder- und Jugendarbeit
Zuchwil**
Till Baumann
info@jugendarbeit-zuchwil.ch
079 152 08 70



Unsicherheit erkennen, Sicherheit schaffen – Pausenplatzaktion – Offene Kinder- und Jugendarbeit Solothurn

Für Kinder der 5. und 6. Klassen
10.00 – 10.30 Uhr
Solothurn

Was gibt dir Sicherheit? Und was macht dich manchmal unsicher? Gemeinsam gehen wir diesen Fragen auf den Grund. Während interaktiver Pausenplatzaktionen setzen sich Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klassen mit Aussagen aus den Bereichen Familie, Schule, Wohnort, Freizeit und Social Media auseinander und ordnen diese den Kategorien «sicher», «teilweise sicher» oder «unsicher» zu. Die anonymisierten Rückmeldungen werden ausgewertet und während der Kinder- und Jugendtage über unsere Social-Media-Kanäle veröffentlicht. So werden die Sichtweisen der Kinder sichtbar und ihre Stimme erhält Raum.

Schulhausplatz
4500 Solothurn

Instagram: [jugendarbeit_solothurn](#)

**Offene Kinder- und Jugendarbeit
Solothurn**
Angelika Frisorger
info@jugendarbeit-solothurn.ch
079 255 73 36



Unsicherheit erkennen, Sicherheit schaffen – Pausenplatzaktion – Offene Kinder- und Jugendarbeit Bellach

Für Kinder der 5. und 6. Klassen
10.00 – 10.30 Uhr
Bellach

Was gibt dir Sicherheit? Und was macht dich manchmal unsicher? Gemeinsam gehen wir diesen Fragen auf den Grund. Während interaktiver Pausenplatzaktionen setzen sich Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klassen mit Aussagen aus den Bereichen Familie, Schule, Wohnort, Freizeit und Social Media auseinander und ordnen diese den Kategorien «sicher», «teilweise sicher» oder «unsicher» zu. Die anonymisierten Rückmeldungen werden ausgewertet und während der Kinder- und Jugentage über unsere Social-Media-Kanäle veröffentlicht. So werden die Sichtweisen der Kinder sichtbar und ihre Stimme erhält Raum.

Schulhausplatz
4512 Bellach

Instagram: [kja_bellach](#)

**Offene Kinder- und Jugendarbeit
Bellach**
Johny Zambrano
info@jugendarbeit-bellach.ch
077 459 16 16



Unsicherheit erkennen, Sicherheit schaffen – Pausenplatzaktion – Offene Kinder- und Jugendarbeit Langendorf

Für Kinder der 5. und 6. Klassen
10.00 – 10.30 Uhr
Langendorf

Was gibt dir Sicherheit? Und was macht dich manchmal unsicher? Gemeinsam gehen wir diesen Fragen auf den Grund. Während interaktiver Pausenplatzaktionen setzen sich Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klassen mit Aussagen aus den Bereichen Familie, Schule, Wohnort, Freizeit und Social Media auseinander und ordnen diese den Kategorien «sicher», «teilweise sicher» oder «unsicher» zu. Die anonymisierten Rückmeldungen werden ausgewertet und während der Kinder- und Jugentage über unsere Social-Media-Kanäle veröffentlicht. So werden die Sichtweisen der Kinder sichtbar und ihre Stimme erhält Raum.

Schulhausplatz
4512 Langendorf

Instagram: [jugendarbeit_langendorf](#)

**Offene Kinder- und Jugendarbeit
Langendorf**
Jelena Vogt
info@jugendarbeit-langendorf.ch
077 521 06 22



Und du so?

Für Jugendliche der Thaler Gemeinden
15.00 – 18.00 Uhr
Balsthal

«Und du so?» ist kein typisches Kartenspiel. Hier gehts um echte Fragen, ehrliche Antworten und manchmal auch überraschende Momente. Beim Spielen kommt ihr locker ins Gespräch – über Dinge, über die man sonst eher nicht spricht.

Das Ganze funktioniert ähnlich wie UNO, aber statt nur Karten abzulegen, gehts auch um euch: eure Meinungen, Stories und Gedanken. Mal lustig, mal deep, aber immer echt.

Schulhaus Falkenstein
Rainweg 15
4710 Balsthal

Instagram: [jugendarbeit_thal](#)

Jugendarbeit Thal
Nikola Vodic
nikola.vodic@vjf.ch
077 521 53 42



Gestalte dein persönliches Power-Armband

Für Primarschülerinnen und -schüler
13.30 – 17.00 Uhr
Olten

Was gibt dir Mut und wer gibt
dir Sicherheit? Bist du
bereit für die «Mission Mut»?

Gestalte dein eigenes Power-Armband
und sammle an verschiedenen
Spielstationen besondere Perlen. Jede
Perle steht für eine Superkraft wie
Mut, Stärke, Selbstvertrauen, Hilfsbe-
reitschaft oder Zusammenhalt.
Zeig dein Geschick, löse spannende
Herausforderungen und entdecke,
was in dir steckt. Alle Missionen kannst
du in deinem eigenen Tempo
schaffen – allein oder gemeinsam mit
anderen. Ganz nebenbei erfährst
du, was Kindern Sicherheit gibt und
warum es stark ist, sich Hilfe zu
holen oder anderen zu helfen. Am
Ende nimmst du dein selbst
gestaltetes Power-Armband als Erin-
nerung an deine Superkräfte
mit nach Hause. Mach mit – wir freuen
uns auf dich!

Der Anlass ist kostenlos
und ohne Anmeldung.

Baslerstrasse 89
4600 Olten

Instagram: [robi_olten](#)

Facebook: [Robi Olten](#)

Mehr Infos: [robiolten.ch/besuchen/
programm](https://robiolten.ch/besuchen/programm)

Verein Robi Olten

Beatrice Frischmuth
info@robiolten.ch
062 212 37 15

**ROBI
OLTEN**



Schulveranstaltungen

Im Rahmen der Kinder- und Jugendentage finden auch Schulveranstaltungen zum Thema «Unsicherheit erkennen, Sicherheit schaffen» bzw. zu den Kinderrechten statt.

- Kreisoberstufe Gerlafingen (12/13-jährige)
- Kreisoberstufe Gerlafingen (Schülerinnen und Schüler 9. Klasse)

Schulveranstaltungen richten sich an die Schülerinnen und Schüler vor Ort und sind nicht öffentlich.

DONNERSTAG

19.11.2026

Sicherheit durch Unterstützte Kommunikation

Für die Öffentlichkeit/Fachpublikum
09.00 – 10.00 Uhr
Breitenbach

Unterstützte Kommunikation (UK) umfasst körpereigene Kommunikationsformen wie Mimik, Gestik, individuelle Körperzeichen und Gebärden. Ergänzt werden diese durch nicht-elektronische Hilfsmittel wie Fotos, Bildkarten oder Symboltafeln sowie elektronische Hilfsmittel wie Taster, iPads oder Talker.

Wir werfen einen Blick hinter die Kulissen der Sonderschule und entdecken, wie Unterstützte Kommunikation dazu beiträgt, Unsicherheiten zu erkennen und Sicherheit im Alltag zu schaffen. Visualisierte Tagespläne und Strukturierungshilfen nach dem TEACCH-Ansatz geben Orientierung und nehmen die Angst vor dem Ungewissen. Kinder wissen, was als Nächstes geschieht – das schafft Sicherheit, stärkt die Selbstständigkeit und ist besonders im Umgang mit herausforderndem Verhalten essenziell.

Heilpädagogisches Schulzentrum
Grienackerweg 14
4226 Breitenbach

Instagram: [hpsz_kantonso](#)
Facebook: [HPSZ Heilpädagogisches
Schulzentrum
Kanton Solothurn](#)
LinkedIn: [HPSZ Heilpädagogisches
Schulzentrum
Kanton Solothurn](#)

HPSZ Breitenbach
Andreas Haeffli
andreas.haeffli@hpsz.ch
079 707 54 76



Aktion Safety Net

Für Besuchende des Lindenhaus,
Kinder und Jugendliche
14.00 – 19.00 Uhr
Grenchen

An unserem Stand entsteht ein sichtbares Netz der Sicherheit. Kinder und Jugendliche können farbige Zettel daran befestigen und darauf festhalten, wo oder wodurch sie sich sicher oder unsicher fühlen. So werden ihre Erfahrungen, Bedürfnisse und Sichtweisen sichtbar gemacht.

Während der Kinder- und Jugendtage begleiten wir das Projekt über drei Tage mit digitalen Beiträgen zu den Themen Sicherheit, Unsicherheit und Kinderrechte. Nach Abschluss werden die gesammelten Rückmeldungen ausgewertet und in einer übersichtlichen grafischen Darstellung zusammengefasst. Die Ergebnisse dienen als Grundlage, um die Perspektiven von Kindern und Jugendlichen ernst zu nehmen und in zukünftige Angebote einfließen zu lassen.

ISG Lindenhaus
Lindenstrasse 29
2540 Grenchen

Instagram: [jz_lindenhaus](#)

ISG Lindenhaus
Melanie Stoller
info@lindenhausgrenchen.ch
032 653 95 05

Finanzkompetenz stärken – Selbstwirksam- keit & Selbstsicherheit fördern

Für Fachpersonen
13.30 – 15.00 Uhr
Solothurn

Wie erlernen Kinder und Jugendliche einen verantwortungsvollen Umgang mit Geld? Wie können Fachpersonen sie dabei unterstützen? Der Workshop bietet einen Einblick in das Bildungsangebot der Budget- und Schuldenberatung Aargau-Solothurn. Im Fokus stehen Ansätze zur Förderung der Finanzkompetenz von Kindern und Jugendlichen sowie Möglichkeiten, wie Fachpersonen junge Menschen dabei unterstützen können, finanzielle Zusammenhänge zu verstehen, verantwortungsbewusst zu handeln und Sicherheit im Umgang mit Geld zu entwickeln.

**Anmeldung bitte bis am
12. November 2026 an
praevention@schulden-ag-so.ch**

**Budget- und Schuldenberatung
Aargau-Solothurn**
Niklaus-Konrad-Strasse 18
4502 Solothurn

Instagram: [budget_schulden-
beratung_ag_so](#)

**Budget- und Schuldenberatung
Aargau-Solothurn**
Stefanie Wyss
stefanie.wyss@schulden-ag-so.ch
062 824 72 67

Wo fühle ich mich sicher? Geschichte, Phantasiereise

Für Primarschülerinnen
und Primarschüler
08.30 – 09.30 Uhr
Subingen

Wo fühle ich mich sicher im Klassen-
zimmer und auf dem Pausenplatz?
Welcher ist mein Rückzugsort. Wer
gibt mir Sicherheit, wo kann ich
Hilfe holen? Wie und wo spüre ich,
wenn ich mich unwohl fühle?
Wir sitzen im Kreis, machen Bewe-
gungsspiele und hören Geschichten.

Schule Subingen
Schulhausstrasse 4
Subingen

Schule Subingen Horriwil
(Primarschule)
Jacqueline Erzer Murga
jacqueline.erzer@perspektive-so.ch
079 815 93 59



Interaktives Referat «Medien & Gehirn» bei Jugendlichen

Für Eltern und Jugendliche
19.30–22.00 Uhr
Olten

Interaktives Referat «Medien & Gehirn». Was soziale Medien und KI mit uns machen.

Soziale Medien gehören zum Alltag, doch der richtige Umgang damit will gelernt sein. In unserem interaktiven Live-Workshop zeigen wir auf spannende und überraschende Weise, wie soziale Medien und KI das jugendliche Gehirn beeinflussen. Mit fundiertem Wissen und Begeisterung machen wir Hirnforschung greifbar und relevant. Gleichzeitig zeigen wir auf, wie digitale Medien Unsicherheiten auslösen können und wie Jugendliche Sicherheit im Umgang mit ihnen gewinnen.

Friedenskirche
Reiserstrasse 91
4600 Olten

Mehr Infos: hirncoach.ch/workshop-sozialemedien-gehirn
und ref-olten.ch

**Evang. Ref. Kirchgemeinde
Region Olten**
Doris Bürgi
doris.buergi@ref-olten.ch
076 703 28 62



Evangelisch-Reformierte
Kirchgemeinde Region Olten

Workshop «Unsicherheit erkennen, Sicherheit schaffen» #sicherunsicher

Für Kinder und Jugendliche
ab der 5. Klasse
14.30–21.00 Uhr
Breitenbach

Wie erkennen wir Unsicherheit bei uns selbst und anderen? Und was hilft dabei, ein sicheres und vertrauensvolles Miteinander zu schaffen? In diesem interaktiven Workshop setzen wir uns auf spielerische Weise mit dem Thema auseinander. Mit einem Quiz, spannenden Spielen und einer offenen Diskussionsrunde tauschen wir Erfahrungen aus, hinterfragen Vorurteile und entwickeln gemeinsam Ideen für mehr Sicherheit und gegenseitige Unterstützung im Alltag der Jugendarbeit. Der Workshop lädt dazu ein, eigene Perspektiven einzubringen, voneinander zu lernen und praktische Impulse für einen respektvollen und achtsamen Umgang miteinander mitzunehmen.

Jugendraum Breitenbach
Murstrasse 2
4226 Breitenbach

Instagram: [jugendraum_breitenbach](https://www.instagram.com/jugendraum_breitenbach)
Mehr Infos: kjf-jugend.ch/home

Offene Jugendarbeit Breitenbach
Sarah Matteucci
sarah.matteucci@jsw.swiss
079 717 80 08

Offene
Jugendarbeit
Breitenbach

Green Flag oder Red Flag? – Offene Kinder- und Jugendarbeit Luterbach

Für Jugendliche der 7. bis 9. Klassen
19.00–22.00 Uhr
Luterbach

Green Flag oder Red Flag?
Welche Situationen geben Jugendlichen Sicherheit und welche lösen Unsicherheit aus?

Anhand lebensnaher Beispiele aus Freundschaft, Schule, Freizeit und Social Media diskutieren Jugendliche der 7. bis 9. Klassen über ihre Erfahrungen und Perspektiven. Gemeinsam werden Handlungsmöglichkeiten entwickelt und Faktoren sichtbar gemacht, die zu einem respektvollen und sicheren Miteinander beitragen. Das Format lädt zum Mitdenken, Mitreden und Mitgestalten ein.

Jugendtreff Luterbach
Schachenstrasse 2
4542 Luterbach

Instagram: [ja_luterbach](#)

Offene Kinder- und Jugendarbeit Luterbach
Cornelia Schüpbach
info@jugendarbeit-luterbach.ch
078 267 33 80



Green Flag oder Red Flag? – Offene Kinder- und Jugendarbeit Zuchwil

Für Jugendliche der 7. bis 9. Klassen
19.00–22.00 Uhr
Zuchwil

Green Flag oder Red Flag?
Welche Situationen geben Jugendlichen Sicherheit und welche lösen Unsicherheit aus?

Anhand lebensnaher Beispiele aus Freundschaft, Schule, Freizeit und Social Media diskutieren Jugendliche der 7. bis 9. Klassen über ihre Erfahrungen und Perspektiven. Gemeinsam werden Handlungsmöglichkeiten entwickelt und Faktoren sichtbar gemacht, die zu einem respektvollen und sicheren Miteinander beitragen. Das Format lädt zum Mitdenken, Mitreden und Mitgestalten ein.

Jugendtreff Zuchwil
Hauptstrasse 45
4528 Zuchwil

Instagram: [jugendarbeit_zuchwil](#)

Offene Kinder- und Jugendarbeit Zuchwil
Till Baumann
info@jugendarbeit-zuchwil.ch
079 152 08 70



Green Flag oder Red Flag? – Offene Kinder- und Jugend- arbeit Solothurn

Für Jugendliche der 7. bis 9. Klassen
19.00–22.00 Uhr
Solothurn

Green Flag oder Red Flag?
Welche Situationen geben Jugendlichen Sicherheit und welche lösen Unsicherheit aus?

Anhand lebensnaher Beispiele aus Freundschaft, Schule, Freizeit und Social Media diskutieren Jugendliche der 7. bis 9. Klassen über ihre Erfahrungen und Perspektiven. Gemeinsam werden Handlungsmöglichkeiten entwickelt und Faktoren sichtbar gemacht, die zu einem respektvollen und sicheren Miteinander beitragen. Das Format lädt zum Mitdenken, Mitreden und Mitgestalten ein.

Jugendtreff Solothurn
Oberer Winkel 2
4500 Solothurn

Instagram: [jugendarbeit_solothurn](#)

**Offene Kinder- und
Jugendarbeit Solothurn**
Angelika Frisorger
info@jugendarbeit-solothurn.ch
079 255 73 36



Green Flag oder Red Flag? – Offene Kinder- und Jugend- arbeit Bellach

Für Jugendliche der 7. bis 9. Klassen
19.00–22.00 Uhr
Bellach

Green Flag oder Red Flag?
Welche Situationen geben Jugendlichen Sicherheit und welche lösen Unsicherheit aus?

Anhand lebensnaher Beispiele aus Freundschaft, Schule, Freizeit und Social Media diskutieren Jugendliche der 7. bis 9. Klassen über ihre Erfahrungen und Perspektiven. Gemeinsam werden Handlungsmöglichkeiten entwickelt und Faktoren sichtbar gemacht, die zu einem respektvollen und sicheren Miteinander beitragen. Das Format lädt zum Mitdenken, Mitreden und Mitgestalten ein.

Jugendtreff Bellach
Kaselfeldstrasse 20
4512 Bellach

Instagram: [kja_bellach](#)

**Offene Kinder- und
Jugendarbeit Bellach**
Johny Zambrano
info@jugendarbeit-bellach.ch
077 459 16 16



Green Flag oder Red Flag? – Offene Kinder- und Jugendarbeit Langendorf

Für Jugendliche der 7. bis 9. Klassen
19.00–22.00 Uhr
Langendorf

Green Flag oder Red Flag?
Welche Situationen geben Jugendlichen Sicherheit und welche lösen Unsicherheit aus?

Anhand lebensnaher Beispiele aus Freundschaft, Schule, Freizeit und Social Media diskutieren Jugendliche der 7. bis 9. Klassen über ihre Erfahrungen und Perspektiven. Gemeinsam werden Handlungsmöglichkeiten entwickelt und Faktoren sichtbar gemacht, die zu einem respektvollen und sicheren Miteinander beitragen. Das Format lädt zum Mitdenken, Mitreden und Mitgestalten ein.

Jugendtreff Langendorf
Schulhausstrasse 6a
4512 Langendorf

Instagram: [jugendarbeit_langendorf](#)

Offene Kinder- und Jugendarbeit Langendorf
Jelena Vogt
info@jugendarbeit-langendorf.ch
077 521 06 22



Schulveranstaltungen

Im Rahmen der Kinder- und Jugendtage finden auch Schulveranstaltungen zum Thema «Unsicherheit erkennen, Sicherheit schaffen» bzw. zu den Kinderrechten statt.

- Schulhaus Bühl
- Kindergarten Messen
- Primarschule Luterbach
- Kreisoberstufe Gerlafingen (12/13-jährige)

Schulveranstaltungen richten sich an die Schülerinnen und Schüler vor Ort und sind nicht öffentlich.



IMPULS- VERANSTALTUNG

#sicherunsicher

ab 16.30 Uhr
BBZ Solothurn,
Aula, Gebäude D

Die Impulsveranstaltung richtet sich an Fachpersonen, Lehrpersonen, Vertreterinnen und Vertreter aus Politik und Verwaltung sowie weitere Interessierte aus dem Kinder- und Jugendbereich. Sie bietet fachliche Impulse zum Fokusthema «Unsicherheit erkennen, Sicherheit schaffen» und eröffnet Raum für Austausch und Vernetzung mit weiteren Akteurinnen und Akteuren aus dem Kanton Solothurn.

Berufsbildungszentrum Solothurn BBZ
Aula, Gebäude D
Kreuzacker 10
4500 Solothurn

Einlass und freier Zugang zu den Infoständen

Ab 16.30 Uhr

Organisationen und Vereine präsentieren ihre Angebote rund ums Fokusthema:

- Beratungsstelle Opferhilfe Solothurn
- Institution Bachtelen
- kindundjugend.so – Dachverband
Kinder- und Jugendarbeit
Kanton Solothurn
- Kompass Solothurn
- PERSPEKTIVE und Suchthilfe OST
- UNICEF Schweiz und Liechtenstein
- Und weitere

Start im Plenum

17.00 Uhr

Grusswort

Sicher unsicher?

Susanne Schaffner, Regierungsrätin
und Vorsteherin des Departements
des Innern

Input

Wie geht es Kindern und Jugendlichen in der Schweiz?

Erste Ergebnisse aus dem

Kinderrechtebarometer Schweiz.

Die UNO weist die Schweiz wiederholt darauf hin, dass es bisher keine geeigneten Daten dazu gibt, wie es Kindern und Jugendlichen in der Schweiz geht. Dem möchte der Kinderrechtebarometer von UNICEF Schweiz und Liechtenstein gemeinsam mit der OST – Ostschweizer Fachhochschule entgegenwirken. Zum ersten Mal liegen Daten dazu vor, wie es den Kindern und Jugendlichen aus ihrer Sicht geht. Wachsen Sie sicher auf? Dürfen sie genug partizipieren? Wie steht es um ihr Wohlbefinden? Das Referat gibt einen ersten Einblick in die Ergebnisse.

Mandy Falkenreck, Dozentin an der
OST – Ostschweizer Fachhochschule

Moderation

Nora Moser

Projektleiterin Kinder- und
Jugendtage Kanton Solothurn

Pause

18.00 Uhr

Die Teilnehmenden wechseln das Gebäude für die Themenateliers.

Themenateliers

18.15 Uhr

Parallel werden Ateliers zu fünf verschiedenen Themen durchgeführt. Sie können bei der Online-Anmeldung eines auswählen.

Details finden Sie auf den nächsten Seiten.

Vernetzungsapéro und Besuch der Infostände

19.15 Uhr

Verdankung und Ausblick

Die Infostände präsentieren ihre Angebote. Dazu gibt es einen Apéro des BBZ.

Ende der Veranstaltung

20.30 Uhr

Hier anmelden!

Anmeldeschluss ist am
11. November 2026.

Themenatelier 1 **Sicherheit durch** **Beziehung – bindungsge-** **leitet handeln,** **wenn es schwierig wird**

Manche Kinder ziehen sich zurück, andere überschreiten Grenzen oder reagieren mit starken Gefühlen. Hinter solchem Verhalten stehen oft Unsicherheit und ein Bedürfnis nach Kontrolle. In diesem Themenatelier erhalten Sie einen praxisnahen Einblick in die Bindungstheorie. Anhand konkreter Beispiele aus dem Kita-Alltag zeigen wir auf, wie bindungsgeleitetes Arbeiten Sicherheit schafft und die Entwicklung fördert. Gemeinsam diskutieren wir, wie tragfähige Beziehungen auch unter anspruchsvollen Bedingungen gelingen können.

Durchgeführt wird das Atelier von Claudia Peter-Ruf, eidg. anerkannte Psychologin und Psychotherapeutin und stv. Leiterin Bereich Therapie und Beratung an der Institution Bachtelen, sowie Saskia Scheidegger, Leitung Kita Lommiswil.

Themenatelier 2 **Unsicherheit im** **«Männlich-werden»**

Bei Jungen und jungen Männern wächst die Empfänglichkeit für männlichkeitsideologische Denkfiguren. Dies geschieht häufig aus einer tiefen Verunsicherung heraus, wie sie ihr Mannsein leben sollen. Jungen bewegen sich dabei in einem Spannungsfeld zwischen stereotypen Männlichkeitsnormen, die oft in ihren Peergroups vorherrschen, und den unterschiedlichen Erwartungen, welche die Gesellschaft an sie stellt. Im Themenatelier erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die männliche Sozialisation, die Funktionsweise der «Manosphere» mit ihren Versprechen von Muskeln, Geld und Erfolg bei Frauen sowie in Praxisansätze, wie geschlechterreflektierte Arbeit mit Jungen gestaltet werden kann.

Durchgeführt wird das Atelier von Michael Koger, Sozialpädagoge, Psycho-Sozialer Berater, Selbstbehauptungstrainer für Jungs, Buben- und Väterarbeiter und Co-Leiter der Fachstelle OH BOY* für geschlechterreflektierte Jungenarbeit bei [männer.ch](#).

Themenatelier 3 **Verhalten verstehen** **und sicher begleiten**

Verhalten verstehen heisst Bedürfnisse erkennen. In diesem Themenatelier erhalten Sie einen Einblick in die psychologischen Hintergründe von Bedürfnissen und deren Zusammenhang mit Verhalten und Verhaltensauffälligkeiten. Bezugspersonen wirken dabei als stabiler und verlässlicher Anker über alle Bedürfnisse hinweg und geben Kindern Orientierung und Sicherheit im Alltag. Sie vertiefen Ihr Verständnis für den Zusammenhang zwischen Bedürfnissen und Verhalten und gewinnen Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Situationen. Zudem erhalten Sie konkrete Ideen, wie Ressourcen von Kindern und Jugendlichen einfach und wirksam gestärkt werden können.

Durchgeführt wird das Atelier von Gwen Leuenberger, Fachpsychologin für Kinder und Jugendliche.

Themenatelier 4 **Krisen gemeinsam** **bewältigen – Jugendliche** **und junge Erwachsene stärken**

Jugendliche und junge Erwachsene geraten in Familie, Schule oder Lehrstelle immer wieder in Krisen und Konflikte, aus denen sie oft nicht eigenständig herausfinden. Häufig liegen Unsicherheiten hinter herausforderndem Verhalten. In diesem Atelier erkunden wir, wie Bezugspersonen solche Situationen erkennen und Jugendliche tragfähig begleiten können. Wir beleuchten die Rolle von Eltern und weiteren Vertrauenspersonen und zeigen auf, wie sich Resilienz sowie Selbstvertrauen gezielt stärken lassen. Anhand praxisnaher Beispiele aus Suchthilfe und Jugendberatung erhalten die Teilnehmenden konkrete Impulse und praxisnahe Tipps für den Alltag.

Durchgeführt wird das Atelier von Rafael Bollag, Abteilungsleiter Jugend- und Suchtberatung Suchthilfe Ost, sowie Ruth Marbacher, Bereichsleiterin Beratung und Prävention, Perspektive.

Themenatelier 5 **Umgang mit Macht** **und Ohnmacht** **bei Fachpersonen**

Laut Aussagen von Expertinnen und Experten in der Soziologie und Psychologie kommt Macht in jeder sozialen Beziehung vor. Das gilt also auch für die Beratungs- und Betreuungsbeziehung.

Oft wird angenommen, dass Macht bewusst genutzt wird, um zu bekommen, was man will, und um andere zu unterdrücken. In diesem Themenatelier betrachten wir das Verständnis von Macht und Ohnmacht aus einer anderen Perspektive: Nämlich dem Verständnis, dass Macht auch unterstützend wirken kann, um förderlich Einfluss zu nehmen und gemeinsam Ziele zu erreichen. Voraussetzung dafür ist eine bewusste Auseinandersetzung mit eigenen Macht- und Ohnmachts-situationen und dem verantwortungsvollen Umgang damit.

Auf folgende Aspekte wird anhand von Informationen und im gemeinsamen Austausch eingegangen:

- Grundlagen des Machtbegriffs und der Machtdynamiken
- Macht- und Ohnmachtsverhältnisse in Arbeitssituationen erkennen
- Unterstützung und weiterführende Informationen

Durchgeführt wird das Atelier von Ingrid Broger, Erwachsenenbildnerin HF, MAS A&PE/MAS SCOB Supervision, Coaching und Organisationsberatung/ CAS Gewaltprävention

Hier anmelden!
Anmeldeschluss ist am
11. November 2026.

FREITAG

20.11.2026, Internationaler Kinderrechtstag

Aktion Safety Net

Für Besuchende des Lindenhaus,
Kinder und Jugendliche
14.00 – 19.00 Uhr
Grenchen

An unserem Stand entsteht ein sichtbares Netz der Sicherheit. Kinder und Jugendliche können farbige Zettel daran befestigen und darauf festhalten, wo oder wodurch sie sich sicher oder unsicher fühlen. So werden ihre Erfahrungen, Bedürfnisse und Sichtweisen sichtbar gemacht.

Während der Kinder- und Jugendtage begleiten wir das Projekt über drei Tage mit digitalen Beiträgen zu den Themen Sicherheit, Unsicherheit und Kinderrechte. Nach Abschluss werden die gesammelten Rückmeldungen ausgewertet und in einer übersichtlichen grafischen Darstellung zusammengefasst. Die Ergebnisse dienen als Grundlage, um die Perspektiven von Kindern und Jugendlichen ernst zu nehmen und in zukünftige Angebote einfließen zu lassen.

ISG Lindenhaus
Lindenstrasse 29
2540 Grenchen

Instagram: [jz_lindenhaus](#)

ISG Lindenhaus
Melanie Stoller
info@lindenhausgrenchen.ch
032 653 95 05



Sicherheit im Jugendtreff

Für Jugendliche aus der Region
17.00–21.00 Uhr
Schönenwerd

Dilemma-Diskussion zum
Thema Sicherheit vs. Kontrolle.
Gemeinsam beleuchten wir,
wie Unsicherheit unser Handeln
beeinflusst und wo die Grenze
zwischen sinnvoller Sicherheit und
übermässiger Kontrolle verläuft.

Jugendtreff OJUN
Carl-Franz-Bally-Strasse 34
5012 Schönenwerd

Instagram: [ojun_5012](#)

**Ojun (Offene Jugendarbeit
Unteres Niederram)**
SSA Perspektive
Renate Wälchli
renate.waelchli@perspektive-so.ch
079 885 58 24



Bindung schafft Sicherheit und Vertrauen

Für Eltern mit Kindern von 0-4 Jahre
19.15–21.15 Uhr
Solothurn

Eine sichere Bindung ist die Grundlage
für die emotionale und soziale
Entwicklung eines Kindes. Babys und
Kleinkinder brauchen feinfühlig
Bezugspersonen, die ihre Gefühle und
Bedürfnisse wahrnehmen und ver-
lässlich darauf eingehen. So entstehen
Nähe, Vertrauen und Sicherheit.
Diese sichere Basis hilft Kindern, Un-
sicherheiten zu bewältigen,
eigene Erfahrungen zu machen und
die Welt mit Zuversicht zu ent-
decken. Erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind
feinfühlig begleiten und die
Beziehung im Alltag stärken können.

Fachstelle kompass
Glutz-Blotzheim-Strasse 1
4500 Solothurn

Instagram: [kompass.so](#)
Facebook: [Kompass Elternbildung &
Beratung](#)
LinkedIn: [Fachstelle kompass](#)
Mehr Infos: [kompass-so.ch/event/
bindung-schafft-sicherheit-
und-vertrauen-2700](#)

Fachstelle Kompass
Andrea von Burg
andrea.vonburg@kompass-so.ch
032 624 49 23

kompass

Orientierung für Eltern und Kinder.

Mein Jugendraum – Mein SAFE SPACE

Für Oberstufenschülerinnen
und -schüler
17.00 – 19.00 Uhr
Lostorf

Während eines gemeinsamen
Pizzaplauschs werden wir im Jugend-
treff gemeinsam analysieren,
was es braucht, dass der Jugendraum
ein persönlicher SAFE SPACE ist.
Ziel ist es zusammen herauszufinden,
was Sicherheit in einem Raum
einerseits individuell und andererseits
als Gruppe bedeutet und wie
dies im Jugendtreff umgesetzt
werden kann.

OJALO
Räckholdernstrasse 3
4654 Lostorf

Instagram: [oja.ojalo](#)
Mehr Infos: [ojalo.ch/agenda/kinder-
und-jugendtage-special](#)

Offene Jugendarbeit
Lostorf/ Obergösgen
Michelle Eisenegger
michelle.eisenegger@vjf.ch
079 845 29 85



Gestalte dein persönliches Power-Armband

Für Primarschülerinnen und -schüler
13.30 – 17.00 Uhr
Olten

Was gibt dir Mut und wer gibt
dir Sicherheit? Bist du
bereit für die «Mission Mut»?

Gestalte dein eigenes Power-Armband
und sammle an verschiedenen
Spielstationen besondere Perlen. Jede
Perle steht für eine Superkraft wie
Mut, Stärke, Selbstvertrauen, Hilfsbe-
reitschaft oder Zusammenhalt.
Zeig dein Geschick, löse spannende
Herausforderungen und entdecke,
was in dir steckt. Alle Missionen kannst
du in deinem eigenen Tempo
schaffen – allein oder gemeinsam mit
anderen. Ganz nebenbei erfährst
du, was Kindern Sicherheit gibt und
warum es stark ist, sich Hilfe zu
holen oder anderen zu helfen. Am
Ende nimmst du dein selbst
gestaltetes Power-Armband als Erin-
nerung an deine Superkräfte
mit nach Hause. Mach mit – wir freuen
uns auf dich!

Der Anlass ist kostenlos
und ohne Anmeldung.

Baslerstrasse 89
4600 Olten

Instagram: [robi_olten](#)

Facebook: [Robi Olten](#)

Mehr Infos: [robiolten.ch/besuchen/
programm](https://robiolten.ch/besuchen/programm)

Verein Robi Olten

Beatrice Frischmuth
info@robiolten.ch
062 212 37 15



Schulveranstaltungen

Im Rahmen der Kinder- und Jugendentage finden auch Schulveranstaltungen zum Thema «Unsicherheit erkennen, Sicherheit schaffen» bzw. zu den Kinderrechten statt.

- Primarschule Messen
- Schule Bucheggberg
- Schulen Schönenwerd
- Kreisoberstufe Gerlafingen
(12/13-jährige)

Schulveranstaltungen richten sich an die Schülerinnen und Schüler vor Ort und sind nicht öffentlich.



SAMSTAG

21.11.2026

Jugendkulturtag Olten

Für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 15 und 25 Jahren
09.30–20.00 Uhr
Olten

Am Jugendkulturtag Olten erwarten die Teilnehmenden ganztägige Workshops aus verschiedenen Bereichen der Jugendkultur. Geleitet werden sie von engagierten jungen Erwachsenen und Fachpersonen, die Einblicke in ihre Themen vermitteln und die Teilnehmenden dabei unterstützen, neue Fähigkeiten zu erlernen oder kreative Projekte umzusetzen.

Den Abschluss bildet die gemeinsame «Show Off»: Hier präsentieren die Teilnehmenden ihre erarbeiteten Produkte oder neu erworbenen Skills auf der Bühne im Eventsaal der Garage8. So wird erlebbar, wie aus anfänglicher Unsicherheit durch Ausprobieren, Üben und gemeinsames Gestalten Selbstvertrauen und Sicherheit entstehen. Die Möglichkeit, das Erarbeitete vor Publikum zu zeigen, stärkt die Selbstwirksamkeit und macht persönliche Entwicklung sichtbar.

Zum Ausklang des Tages sorgen ein Surprise Act und ein feiner Apéro für einen gelungenen Abschluss.

Die Teilnahmegebühr beträgt CHF 20.– pro Person. Die Plätze sind beschränkt. Die Anmeldung erfolgt über die Webseite der Garage8.

Garage8
Rötzmattweg 8
4600 Olten

Instagram: [garage8olten](#)
Facebook: [Garage8olten](#)
Mehr Infos: garage8.ch/jugendkulturtag

Jugendkulturhaus Garage8
Mirjam Keller
mirjam.keller@vjf.ch
079 134 80 32



Meldestelle für Glücksmomente

Für alle
08.00 – 12.00 Uhr
Solothurn

Gemeinsam sammeln wir die alltäglichen Glücksmomente von Familien und machen dabei auf den Tag der Kinderrechte sowie das Fokusthema «Unsicherheit erkennen, Sicherheit schaffen» aufmerksam. Positive gemeinsame Erlebnisse im Familienalltag stärken das Zugehörigkeitsgefühl von Kindern und vermitteln Geborgenheit, Vertrauen und Sicherheit. Diese Erfahrungen helfen ihnen, mit Unsicherheiten umzugehen, und fördern ihr Wohlbefinden. Mit der Aktion möchten wir sichtbar machen, wie kleine Momente im Alltag zu einer sicheren und stärkenden Umgebung für Kinder beitragen.

Samstagsmarkt
Altstadt Solothurn
4500 Solothurn

Facebook: [Perspektive
Solothurn-Grenchen](#)

**Schulsozialarbeit der Perspektive
Solothurn-Grenchen**
Annette Wyssmann
annette.wyssmann@perspektive-so.ch
077 448 53 22

PERSPEKTIVE
Region Solothurn-Grenchen

Klingende Botschaften

Für alle
11.00 – 12.30 Uhr
Kunstmuseum Solothurn

Lasst uns zuhören! Das Kinder- und Jugendensemble des Zentrums für Musik Solotutti bringt seine Botschaften vor Kunstwerken zum Klingen. Im Anschluss laden wir ein zum Austausch über Themen, die Gross und Klein bewegen. Keine Altersbeschränkung. Kinder in Begleitung von Erwachsenen. Mit Lena Weber, Leiterin Kunstvermittlung Kunstmuseum Solothurn, Ada Meinich, Musikerin und Leiterin Zentrum für Musik Solotutti, und Regula Bühler, Moderatorin.

Anmeldung bis am 18.11 direkt an
das Kunstmuseum Solothurn unter:
032 626 93 80
kunstmuseum@solothurn.ch

Kunstmuseum Solothurn
Werkhofstrasse 30
4500 Solothurn

Instagram: [zentrum fuer musik &
kunstmuseum so](#)
Mehr Infos: [zentrumfuermusik.ch](#)



**KUNSTMUSEUM
SOLOTHURN**

Gestalte dein persönliches Power-Armband

Für Primarschülerinnen und -schüler
13.30 – 17.00 Uhr
Olten

Was gibt dir Mut und wer gibt
dir Sicherheit? Bist du
bereit für die «Mission Mut»?

Gestalte dein eigenes Power-Armband
und sammle an verschiedenen
Spielstationen besondere Perlen. Jede
Perle steht für eine Superkraft wie
Mut, Stärke, Selbstvertrauen, Hilfsbe-
reitschaft oder Zusammenhalt.
Zeig dein Geschick, löse spannende
Herausforderungen und entdecke,
was in dir steckt. Alle Missionen kannst
du in deinem eigenen Tempo
schaffen – allein oder gemeinsam mit
anderen. Ganz nebenbei erfährst
du, was Kindern Sicherheit gibt und
warum es stark ist, sich Hilfe zu
holen oder anderen zu helfen. Am
Ende nimmst du dein selbst
gestaltetes Power-Armband als Erin-
nerung an deine Superkräfte
mit nach Hause. Mach mit – wir freuen
uns auf dich!

Der Anlass ist kostenlos
und ohne Anmeldung.

Baslerstrasse 89
4600 Olten

Instagram: [robi_olten](#)

Facebook: [Robi Olten](#)

Mehr Infos: [robiolten.ch/besuchen/
programm](https://robiolten.ch/besuchen/programm)

Verein Robi Olten

Beatrice Frischmuth
info@robiolten.ch
062 212 37 15

ROBI
OLTEN



Mädchen.Rechte.Jetzt – Verein Quartierspieplätze Solothurn – Tannenweg

Für Mädchen ab der 4. Klasse
15.30 – 18.30 Uhr
Solothurn

Im MyDay gehen wir gemeinsam auf spielerische und interaktive Weise oder Frage der Mädchenrechte in unserer Gesellschaft nach und wagen dabei auch einen Blick in die Vergangenheit sowie in die heutige Welt hinaus.

Robinsonspielplatz Tannenweg
Tannenweg 28
4500 Solothurn

Co-Leitungsteam Mädchentreff MyDay
Gina Kirchner
jugend@quartiertspiellaetze.ch
076 510 59 23



PREIS- VERLEIHUNG

Ausgezeichnet!
ab 14.00 Uhr

in Kooperation mit
der Kulturfabrik Kofmehl

Als offizieller Abschluss der Kinder- und Jugendtage wird die fünfte Verleihung von «Ausgezeichnet!» gefeiert.

Mit «Ausgezeichnet!» – dem Preis für junges Engagement – verfolgt der Kanton Solothurn das Ziel, das Engagement und die Kreativität von jungen Menschen zu würdigen, sichtbar zu machen, zu unterstützen und zu fördern.

Neben Ruhm und Ehre für die ausgezeichneten Projekte, Angebote oder Institutionen winken attraktive Preisgelder in der Höhe von insgesamt 15'000 Franken!

Alle 2026 eingereichten Projekte
gibt es unter so.ch/ausgezeichnet
► Projekte 2026

SWISSLOS
Fonds des
Kantons Solothurn

SAMSTAG
21.11.2026

[Zurück zum
Programm](#)

Einlass

Ab 13.30 Uhr

Barbetrieb der Kulturfabrik Kofmehl

Preisverleihung

14.00 Uhr

Laudationes und Preisübergabe durch
die Jurymitglieder

Apéro und Austausch

15.30 Uhr

Es gibt einen Apéro und Barbetrieb der
Kulturfabrik Kofmehl

Ende der Veranstaltung

17.00 Uhr

Kulturfabrik Kofmehl
Kofmehlweg 1
4503 Solothurn



KOFMEHL
KULTURFABRIK SOLOTHURN

Hier anmelden!

Die Veranstaltung ist
öffentlich und die Teil-
nahme ist kostenlos.
Anmeldeschluss ist am
12. November 2026.

ORGANISATIONS-KOMITEE

Die Kinder- und Jugendtage werden von einem Organisationskomitee geplant. Darin sind die drei Bereiche der Kinder- und Jugendpolitik – Förderung, Schutz und Partizipation – durch je eine Organisation vertreten. Die Gesamtkoordination der Kinder- und Jugendtage liegt bei der Anlauf- und Koordinationsstelle für Kinder- und Jugendfragen AKKJF des Kantons Solothurn.

Departement des Innern, Kanton Solothurn, Anlauf- und Koordinationsstelle für Kinder- und Jugendfragen AKKJF

Die AKKJF im Amt für Gesellschaft und Soziales ist zuständig für die strategische Planung und Koordination von Leistungen der Kinder- und Jugendpolitik im Kanton Solothurn. Dazu gehören Aktivitäten in den Bereichen Schutz, Förderung und Partizipation.

Weiter informiert die AKKJF über kinder- und jugendpolitische Belange, sensibilisiert für die Kinderrechte, stellt die Vernetzung der Akteurinnen und Akteure im Kinder- und Jugendbereich sicher und übernimmt eine Beratungs- und Unterstützungsfunktion für Gemeinden sowie für private und öffentliche Institutionen.

Ambassadorsenhof/Riedholzplatz 3
4509 Solothurn
032 627 23 11
akkjf@ddi.so.ch

OK-Mitglied Kinder- und Jugentage 2026
Nora Moser
Co-Fachbereichsleiterin Schwerpunkt Kinder- und Jugendfragen
Projektleiterin Kinder- und Jugentage

so.ch/jugend
kinderjugendpolitik.so.ch



Kinder- und Jugentage
kinderjugendpolitik.so.ch



KANTON **solothurn**

kindundjugend.so – Dachverband Kinder- und Jugendarbeit Kanton Solothurn

kindundjugend.so unterstützt den Kanton Solothurn bei der Sicherstellung eines qualitativ hochstehenden und flächendeckenden Angebots der ausserschulischen Kinder- und Jugendförderung. Der Dachverband vertritt die Anliegen, Bedürfnisse und Wünsche der drei Jugendverbände Jungwacht Blauring, Cevi und Pfadi sowie der Gemeinden und Kirchgemeinden, die Trägerinnen von professionellen Angeboten der offenen Kinder- und Jugendarbeit sind. Schwerpunkte des Dachverbands bilden die Vernetzung relevanter Akteurinnen und Akteure sowie die fachliche Förderung und professionelle Entwicklung der (offenen) Kinder- und Jugendarbeit im Kanton.

Baselstrasse 12
4500 Solothurn
079 598 11 85
info@kindundjugend.so

OK-Mitglied Kinder- und Jugendtage 2026

kindundjugend.so



PERSPEKTIVE Region Solothurn-Grenchen

Die PERSPEKTIVE Region Solothurn-Grenchen berät, betreut, begleitet und befähigt Menschen, die sich mit den gesellschaftlichen Rahmenbedingungen partiell nicht mehr zurechtfinden, qualifiziert und zielgerichtet.

In den Gemeinden der Bezirke Solothurn, Lebern, Bucheggberg und Wasseramt ist die PERSPEKTIVE Region Solothurn-Grenchen für die ambulante Suchthilfe zuständig. Sie bietet zudem eine umfassende Palette an Dienstleistungen von der Prävention und Beratung über Arbeit und Wohnen bis hin zur Risiko- und Schadensminderung. Mit verschiedenen Gemeinden oder Kreisschulen hat die PERSPEKTIVE Region Solothurn-Grenchen zusätzlich Leistungsvereinbarungen im Fachbereich Schulsozialarbeit.

Die PERSPEKTIVE Region Solothurn-Grenchen bietet folgende Dienstleistungen an:

- Jugendberatung
- Schulsozialarbeit
- Suchtprävention und Gesundheitsförderung
- Beratung für Suchtbetroffene
- Arbeitseinsätze
- Begleitetes Wohnen
- Gassenküche
- Kontakt- und Anlaufstelle

Weissensteinstrasse 33
4502 Solothurn
032 626 56 56
info@perspektive-so.ch

OK-Mitglied Kinder- und Jugendtage 2026
Karin Stoop
Geschäftsleiterin

perspektive-so.ch

PERSPEKTIVE
Region Solothurn-Grenchen

Dachverband Schweizer Jugendparlamente DSJ

Der Dachverband Schweizer Jugendparlamente DSJ ist das politisch neutrale Kompetenzzentrum für die politische Bildung und politische Partizipation von Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Der DSJ unterstützt mit den youpa-Angeboten Jugendparlamente und Jugendräte in der Schweiz und in Liechtenstein. Mit dem Programm easyvote und dem Projekt engage.ch lernen die Jugendlichen ihre politischen Rechte und Pflichten kennen und werden dazu befähigt neue, innovative Ideen und Lösungsansätze in die Politik einzubringen. In diesem Rahmen findet in Solothurn unter dem Motto «Red mit!» jedes Jahr anfangs November der kantonale Jugendpolititag statt.

Der DSJ fördert ausserdem die Verbesserung der Rahmenbedingungen für die politische Mitwirkung von Jugendlichen durch Forschung, Austausch von Fachwissen und Interessenvertretung. Bei allen Tätigkeiten gilt das Motto «Von der Jugend, für die Jugend».

Seilerstrasse 9
3011 Bern
031 384 08 06
info@dsj.ch

OK-Mitglied Kinder- und Jugendtage 2026
Fiona Maran
Teamleitung Kampagnen engage.ch

engage.ch
dsj.ch



Impressum
Kinder- und Jugendtage
Kanton Solothurn
Anlauf- und Koordinationsstelle für
Kinder- und Jugendfragen (AKKJF)
Ambassadorsenhof/Riedholzplatz 3
4509 Solothurn
032 627 23 11
akkjf@ddi.so.ch

kinderjugendpolitik.so.ch
so.ch/jugend

Gestaltung
Waldluft GmbH
Dorfstrasse 21
4612 Wangen bei Olten
062 293 12 12
mail@waldluft.ch

waldluft.ch

